







## توصیه‌های اخلاقی رهبر معظم انقلاب

تکبر مانع تکامل (۱۰)

یکی از صفاتی که مانع کار کمال انسانی است و قرآن به عباتر گوناگون و در جاهای فراوان و همچنین در روایات و فرمایش‌های ائمه علیهم‌السلام نسبت به آن صفت پرهیز داده شده‌ایم و بر حذر داشته شده‌ایم.
تکبر و خودبزرگ بینی، این صفت برای پیشرفت انسان در

مدارج معنوی، چیز بسیار خطرناکی است.

هدف نهایی از این همه جنجال‌هایی که از اول تاریخ بوده است – یعنی آمدن پیامبران، مبارزات فراوان و هدف شدن حق و باطل، جنگ‌ها، نبردها، درگیری‌ها، صبرها بر مشکلات، تلاش عظیم اهل حق، حتی تشکیل حکومت اسلامی و استقرار عدل اسلامی – تکامل و کمال انسان و نزدیک شدن او به خداست. همه چیز، مقدمه این است؛ ولی تکبر حالتی است که اگر در کسی وجود داشت، او دچار خودگشفتگی می‌شود و وقتی خودش، کارش، سلولماتش و خصوصیات فردی‌اش را مورد توجه قرار می‌دهد، حس اعجاب به او دست می‌دهد و به نظرش بزرگ و زیبا و مطلوب می‌آید. شاید بشود گفت که بزرگترین مانع و بدترین درد و بیماری در راه تکامل بشری، عبات از خود را بزرگ دیدن، خود را پاک و بی‌غش دیدن، خود را قدرتمند و توانا دیدن و خود را برتر از دیگران مشاهده کردن است.

**سم قاتل!**

یکی از معضات تکبر، این است که انسان خودش را از دیگران بزرگتر بینی. این معضات تکبر این نیست؛ این یکی از خصوصیات تکبر است. این یکی خیلی خطرناک و عیبی است. انسان وقتی آفات قرآن را ملاحظه می‌کند، می‌بیند که این صفت – که با اسم‌های گوناگونی هم از آن یاد شده: استعلا، علُو، استکبار، تکبر – خیلی تکیه شده و انسان مؤمن که در راه خدا حرکت می‌کند، از این خصوصیت خیلی بر حذر داشته شده است. اگر کسی که خود را مقتدر ببیند، تکبر بقرق نمی‌کند. این نوعی از تکبر است. انسان خود را دارای قدرت و غنا و بی‌نیازی احساس کند یا خود را دارای علم و دانش احساس کند و هر چیزی که به او عرضه می‌شود، چون به علم و دانش خود خیلی معتقد است، همه چیز را با دانش خود تطبیق بکند؛ هر چه در دایره علم او گنجد، آن درست است؛ هر چیزی در دایره علم او نگنجد، آن را رد خود کرده‌ا! این هم شبهه‌ای از تکبر و یکی از انواع خطرناک آن است. بشر برای کسانی که این عبادت و زهد و توجه به خدا و تلاش معنوی هستند، تکبر در کار و رشته خودش وجود دارد. همان عجبی که انسان نادیده و زاهد به عبادت خود پیدا می‌کند یا یکی از شعب تکبر است؛ خود را بزرگ دیدن، خود را پاک دیدن، خود را برتر از دیگران دیدن.

شکرتان را کسی به دعا و مناجات و گریه و توجه به خدا و نماز و استغفار و امثال این‌ها بگذراند. بعد فردای آن روز، وقتی که در بین جمع می‌آید و مردم را در خیابان‌ها مشغول کار خودش می‌بیند، در لذ خود بگوید: اینجا بیچاره‌ها! من دیشب در چه حالی بودم، ما چه حالی داشتیم؛ شما غافل بودید! یعنی خود را از دیگران بالاتر حساب کند و اینچنین بپندارد. هر کدام از این‌ها باشد، برای پیشرفت تکاملی انسان، سم قاتل است.

امثال ما افراد معمولی، دچار تکبرهای عامیانه هستیم. آن کسانی که در درجات معنوی سیر می‌کنند و مقامات بالاتری را می‌بینند، آن‌ها هم در هر مرتبه و شأنی که باشند، ممکن است دچار تکبر و اعجاب با نفس و خودبزرگ بینی بشوند که برای آن‌ها خطر عظیمی است. این برای هر کسی در هر مرتبه‌ای خطر است.

**شکستن خویش**

قدم اول در راه خدا، شکستن خویشن و خود را فقیر و خود را مطلق دیدن است. یعنی انسان در عین قدرت و ثروت و علم و برخورداری از مزایا و محاسن و خصوصیات مثبت و در اوج دارایی و توانایی، واقعا – به‌صورت تعارف و خود را در مقابل خدا، نیازمند و تهیدست و محتاج و کوچک و حقیر ببیند. این، آن روحیه کمال انسانی است که البته باید با تمرین به این جاها رسید.

شهادت مرحوم حاج میرزا جواد آقای تبریزی معروف – که از بزرگان اولیا و علمای زمان صاحب‌دل زمان خودش بوده است – اولایی که برای تحصیل وارد نجف شد، با این که طلبه بود ولی به شیوه اعیان و اشراف حرکت می‌کرد. نوکری دیندار سرش بود و پوستینی قیمتی روی دوشش می‌انداخت و لباس‌های فاخری می‌پوشید؛ چون از خانواده‌ای اشراف و اشراف بود و پدرش در تبریز ملک‌التجار بوده یا از خانواده ملک‌التجار بودند. ایشان طلبه و اول فضل و اهل معنا بوده و بعد از آن که توفیق شامل حال این جوان اسلام می‌شود، به در خانه عارف معروف آن روزگار، استاد علم اخلاق و معرفت و توحید، مرحوم آخوند ملاحسینتی همدانی – که در زمان خودش در نجف، مرجع و ملجأ و قیله اهل معنا و اهل دین بوده است و حتی بزرگان می‌رفتند در محضر ایشان می‌نستند و استفاده می‌کردند و راهنمایی‌هایش بودند. در روز اولی که مرحوم حاج میرزا جواد آقا، با آن هیأت یک طلبه اعیان و اشراف متعالی به درس آخوند ملاحسینتی همدانی می‌رود، وقتی که می‌خواهد وارد مجلس درس بشود، آخوند ملاحسینتلی همدانی، از آن جا صدا می‌زند که بیای منجی من! بی من حیان دم در، روی کشش را و بنشین. حاج میرزا جواد آقا هم همان‌جا می‌نشیند. البته به او برمی‌خورد و احساس اهانت می‌کند اما خود این و تحمل این تربیت و ریاضت الهی او را پشت می‌برد. حلدات سرش را اندام می‌دهد. استاد را – آن‌چنان‌که حق است – آید می‌گوید: گرامی می‌دارد و بر مجلس درس می‌آید.

بعد از آن روز در مجلس درس (با بعد که درس تمام می‌شود، مرحوم آخوند ملاحسینتلی همدانی به حاج میرزا جوادآقا می‌می‌کند و می‌گوید: برو این قلیان را برای من بیا. من حاق کن و بیارو! قلیان را بیرون می‌برد؛ اما چه‌طور چنین کاری بکند؟! آهیان، اعیان‌زاده، جلوی جمعیت، با آن قلیان برای فاخر! ببینید، انسان‌هایی صالح و بزرگ را این‌طور تربیت می‌کردند. قلیان را می‌برد به نوکرش که بیرون از استاده بود می‌دهد و می‌گوید: این قلیان را چاق کن و بپار. او می‌رود قلیان را درست می‌کند. این می‌آورد به میرزا جواد آقا دهد و ایشان قلیان را وارد مجلس می‌کند. البته این هم که قلیان را به‌دست بگیرد و داخل مجلس بیارود، کار مهم و سنگینی بوده است. اما مرحوم آخوند ملاحسینتلی می‌گوید که خواستم قلیان را درست کنم، نه این که بدیو نور درست کنم!

این، شکستن آن من متعزز فصول موجب شرک انسانی در وجود انسان است. این، آن مقیاس و خودبزرگ بینی و خودگشفتگی و برای خود ارزش و مقامی در مقابل حق قلیان کشیدن و از حق بی‌مهری و در او وارد جاداهی می‌کند و به مدراج کمالی می‌رساند که مرحوم میرزا جواد آقای ملکی تبریزی به آن مقامات رسید. اول در زمان حیات خود قیله اهل معنا بود و امروز قبر آن بزرگوار، منور توجه اهل باطن و اهل معناست. بنابراین قدم اول، شکستن من درونی هر انسانی است که اگر انسان، دایم او را با توجه و تذکر و موعظه و ریاضت –محور فطری ریاضت‌ها – پست و زیبن و حقیر نکند، در وجود او دنده خواهد کرد و هر فرعونی خواهد شد. همه فاسد عالم، زیر سر مثبت‌های افراد شیطان، همه ظلم‌ها، همه تبعیض‌ها، همه جنگ‌ها و خونریزی‌ها، همه قتل‌های نابه‌حقی که در دنیا اتفاق می‌افتد، همه کارهایی که زندگی را بر بشر تلخ می‌کند و انسان را از سعادت خود دور می‌نماید، زیر سر این مثبت و فرعون دوسری است که در باطن من و شماست. زیر سر او مهار تکبیر و خود بزرگ بینی را که در وجود ماست دهنه نرزم، بسیار خطرناک خواهد بود. نه فقط برای خود انسان خطر ناکی است، بلکه به قدر شأن و تأثیر و شماع وجودی هر کسی، برای دنیا خیار خارج از وجود و باطن خود، آن خطرناک است. این مثبت که خود انسان را به خاک سیاه می‌نماید، به هر اندازه‌ای که برای انسان قدرت دارد در دنیای خارج و واقعی تأثیر بگذارد، به همان اندازه فساد ایجاد می‌کند. این مثبت خطرناک است که در قرآن می‌فرماید: **اَلْیَسِیَ جَهَنَّمُ مَثْوًى لِّلْمُتَكَبِّرِیْنَ**، جهنم جایگاه متکبران است. گناه‌ها، فسادها و بدیعتی‌ها از تکبر ناشی می‌شود. هر انسان‌هاست که دنیای را در باطن خود آن‌ها و همچنین در فضای محیط به آن‌ها بپودد می‌آورد که در آن دنیا، شیطان مسلط و همه‌گار است.

**ملک سلیمان**

در این سوره مبارک نمل، من تأمل می‌کردم. ماجرای سلیمان پیامبر علی‌بنیابوعلی‌السلام که در این سوره مقداری از آن ذکر شده، خیلی عجیب است. تقریبا همه فقهایا، روح‌ر همین محور مورد توجه بوده است. ماجرای موسی شروع می‌شود و به فرعون – که علُو و استکبار فرعونی را ذکر می‌کند – منتهی می‌شود. یعنی این که انسان به قدرت و عزت ظاهری خود، آن قدر پالاد که دنیای او را بپودد باید کرد و از فرعون بپوچود آمد. بلافاصله وارد فضاییای سلیمان و داوود می‌شود: او لُقَد ایتِا داود و سلیمان علما، خدا متعال، علم و مُلُک و قدرت را به این‌ها داد؛ تا جایی که سلیمان به مردمی که در اطرافش بودند، خطاب کرد و گفت: **وَاَوْتِیْتُا مَن مَّکَلْ شِئْءَا**، همه امکاناتی که برای یک قدرت یگانه لازم است، خدای تعال به سلیمان عطا کرده بود. مُلُک سلیمانی، حکومت سلیمانی، محصول تلاش چندصد ساله بنی اسرائیل است. یعنی حق، همان حق که موسی آن

را بر فرعون عرضه کرد. آن کلمه توحیدی که در بنی اسرائیل سالیان درازی تعقیب شد، مظهر حکومت این حق و کلمه توحید، حکومت داوود است و بعد از او، حکومت سلیمان پیامبر که حکومت عیبی است.

تمام داستان سلیمان، از اول تا آخر – تقریبا آن مقداری که خدای متعال در این سوره ذکر می‌کند – پیرامون آن نکته است که این انسان مقتدر عظیم‌القدر و نه فقط کلبدهای قدرت مادی و معمولی و عادی، بلکه کلبدهای قدرت معنوی و همچنین کلبدهای قدرت غیرمعتاد و غیرمعمولی در اختیار او بوده و یک قدرت بی‌نظیر داشته که هیچ کسی قبل از سلیمان و بعد از سلیمان به چنین حکومت و قدرتی نرسیده، در اوج این قدرت، این انسان در مقابل پروردگار عالم، خاضع و خاضع است؛ نعم‌الْعبد اَبْه اَوَّاب». در آیات متعددی از قرآن – چه در سوره نمل، چه در سوره سباء، چه در سوره صافات، چه در سوره بقره – پروردگار عالم از سلیمان سزا داده و او را به‌عنوان «اَوَّاب» و پنداهی که برای خدا تواضع می‌کند و به خدا برمی‌گردد و همه او را خود را به خدا محول می‌نماید، توصیف می‌کند.

**ماجرای مورچه**

در این بخش از داستان سلیمان هم که در سوره نمل آمده، همین‌طور است. اول از داستان مورچه‌ها شروع می‌کند: **وَخِیْ اِذْ اَتَاوْا عَلٰی وَادِ التِّمَلِیْ**، قالت نملهُ یا اَیْها التِّمَلِیْ ادخلوا مساکنکم لایطمعنکم سلیمان و جنوده، سخن مورچه‌ای به مورچه‌ها می‌گوید: **وَمَهْ لَ ایشْمُرُوْا**، یعنی سلیمان سلیمان، در حالی که آن‌ها نمی‌دانند، نمی‌فهمند و توجه ندارند، شما را لگد نکند. سلیمان پیامبر، این سخنان را می‌فهمد. این قدرت الهی است. حالا این پیامبر چگونه امواجی را که از مورچه‌ها ساطع می‌شود و وسیله ارتباط یک مورچه با مورچه‌های دیگر است و برای انسان غیر قابل فهم و درک است، درک می‌کند؟ این جزو قدرت‌های الهی است که «علما منطِق الطیر» ، سلیمان پیامبر، سخن گفتن پرندگان را می‌فهمد و خصوصیات سخنان پرندگان را در دِک می‌کند. این‌ها چه‌چیزی است که هر چه علم بیشتر می‌رود و خصوصیات بی پرندگان و جانوران و گیاهان را برای ما روشن می‌کند، بیشتر قابل فهم و قابل قبول می‌شود…

بعد از آن‌که آن قدرت عظیم، سخن مورچه را می‌شنود، «فَتَسْمِعُ صَاحِکَا مِنْ قَوْلِها»: از سخن مورچه تسبیم می‌کند، یک چیز خیلی شیرین و مسیبلگی است. مورچه مقدّمه می‌خورد و خجالت است. سلیمان مظهر قدرت انسانی و مظهر عظمت است. از این عظمت، بیشتر نمی‌شود. در مقابل سخن طعن‌بران خجسته‌ترین موجودات، خشمناک نمی‌شود و در صدد مقابله و انتقام بر نمی‌آید. این، روحیه خیلی عظیم است. البته در پیامبر، چنین روحیه‌هایی قابل تصور است اما برای انسان‌های معمولی، این مقدار باطن و ظرفیت روحی میسور نیست.

نکته‌ای در همین داستان‌ها مربوط به سلیمان پیامبر هست که در قرآن کریم روی آن تکیه شده و قابل توجه است. آن نکته هم در همین روای می‌باشد. عرض کردم که این بخش مربوط به سلیمان در این سوره، کانه همه‌اش در اطراف همین قضیه است، یعنی نشان دادن آن که انسان‌ها قدرتمند، چگونه ممکن است در مقابل خدای متعال خاضع و خاضع بشوند. خودشان را ببینند، حیثیت و متین خود را بحساب نیاروند، در مقابل خدا هیچ باشند و چگونه این، مایه کمال انسانی است. سعی شده، این نشان داده بشود.

**ماجرای ملکه سبا**

وقتی سلیمان اطلاع پیدا کرد که حکومت ملکه سبا –بلیس– وجود دارد، پیام فرساده که **اَلْعَلَّوْا عَلٰی وَاِشْمُرُوْا**، یعنی این قدرت فاقه‌ای، همه قدرت‌های اخرویی و شخصی و فیشطانی را از بین ببرد و همه را در مقابل خدای متعال تسلیم می‌کند. شهر سبا، حدودا محلی در یمن یا نزدیک شمال آفریقا بوده که البته محل دقیق آن، مورد اختلاف است. سلیمان به بلیس پیام می‌دهد که بایستی در مقابل قدرت سلیمانی تسلیم بشوید. بلیس هدیه‌ای به خدمت سلیمان می‌فرستد ولی سلیمان هدیه آن‌ها را رد می‌کند. نشان می‌دهد که سلایه، مسأله مالی مالت و معامله نیست؛ مسأله ایمان و تسلیم در مقابل خداست.

وقتی بلیس وارد منطقه قدرت سلیمان و مشرف به قصر او می‌شود، سلیمان دستور می‌دهد که یک قصر و ایوان و محوطه منظمی از جنس شیسه درست کنند؛ چون قدرت مافوق عادت در اختیار سلیمان بود: «یعلمون له ما یشاء من مَّوَدَّعٍ وَّمُتَّالِیْ». قصر را ایوان با عظمی از جنس شیسه درست کردند. وقتی که بلیس خوشاست وارد آن محوطه بشود، از شفافیت این شیسه‌ها خیال کرد این‌ها آب است. و چون ناچار بود که وارد بشود گفت: **فَیَوَدُّ بَدِیْدٌ یَّادِیْ رُشْوًى** – فرمود: **اَلَمْ یَدْرُکْ هَکْ أَبَتْ تَشْوُد**. وقتی لباسش را بلند کرد، سلیمان از او شست: **اَلَمْ یَدْرُکْ هَکْ قَوَّارِیْ**، این‌ها آب نیست، شیسه است. برو، نمی‌خواهد لباس را بلند کنی!

در این جا، این عظمت سلیمانی – که علم و قدرت و عزت و ثروت و همه چیز را جمع کرده بود و در اختیارش قرار داده بود – تا نگاهت غرور بلیس را شکستد و آن مانع اصلی برای اسلام و مسلمان شدن و ایمان آوردن او را زد. سر بار داشت. به هر حال، او به یادشاه و فرد قدرتمندی بود. وقتی از مدت‌ساز در مقابل یکدیگر بر می‌گردد، بیشتر تکبر می‌ورزد و محو عیار آلود و آن نفس سیرگ خوشان را بیشتر میداند و پرورش می‌دهد؛ معارضه‌اش دیگر. در مقام معارضه، خصوصیت فرعونی انسان و بشری ظاهر می‌شود. با این وضعیت ممکن نبود که بلیس ایمان بیارود. اگر ایمان هم می‌آورد، ایمان ظاهری و ایمان از روی ترس بود. چرا؟ چون احوال سلطنت و قدرت و عزت در جبروت و باطنش ایجاد نمی‌داد که او ایمان بیارود. وقتی در مقابل این عظمت قرار گرفت – عظمتی که در کمال قدرت و پندگی در یک کس انسان شده است – بعد از مد عین حال، این انسان خودش را بنده خدا می‌داند. نگاه آن‌ها شیسه محب و غرور درون بلیس شکسته شد: «فالت رب اِنِّی ظلمت نفسی». بعد از آن‌که این آیت عظیم را دید، این‌جا بود که بلیس زیان به مناجات پروردگار باز کرد و گفت: **پروردگارا من به خودم ظلم می‌کنم**. «و اسلمت مع سلیمان». از روی دل، اسلام آورد؛ یعنی آن مانع بر طرف شد.

در این جا هم خدای متعال نشان می‌دهد که یک انسان، مادامی که اسیر ظلمس برگر و کبریاپی و جبروت درونی خودش است، ممکن نیست ایمان بیارود. وقتی این ظلمس شکست، ایمان آوردن او هم آسان می‌شود. این، آن درس بزرگ قرآنی و اسلامی است.

**تغذیان طغیان**

تمام مشکلاتی که در دنیا پیدا شده، به‌خاطر همین کبریاپی‌ها پیدا شد است. افرادی که امروز در دنیا قدرت هستند – در مقابل‌ها باید بزرگ پوشالی، قدرت‌هایی که هیچ چیز نیست – امروز قدرتمندند اما فرد به خاک می‌نشتند. امروز یک سلطنت است که بعد یک هفته بعد، موجود عاجز و ناتوانی است که قدرت دفعات از جان خودش را کم در ندارد؛ چه‌قدر تاریخ از این قضایا پُر است. این چه قدرتی است؟ این چه جبروتی است که انسان به آن بازتاب و پیالده غنی‌های که به غناهای خودشان متکی هستند. غالب از آنند که این غنا و غنی بی‌نیازی نیست. این همان حالتی است که در سوره شریفه علق می‌فرماید: **اِنَّ الْاِنْسَانَ لِرَبِّیْهِ اَنّ رَاه اَسْتَفْیٰ**. وقتی انسان طغیان می‌کند که خود را از غنی ببیند، غنی بیابد و بی‌نیاز احساس می‌کند، بی‌غیاث، این است.

ای بسا کسانی که پول زیاد و ثروت و امکاناتی دارند اما خودشان را بی‌نیاز احساس نمی‌کنند و تکیه‌ای به این ثروت ندارند و خودشان را وابسته به خدا می‌دانند. این آدم طغیان نخواهد کرد. سلیمان پیامبر – که همه ثروت دنیا در اختیار او بود – مظهر کامل چنین چیزی است. حکومت‌های الهی در طول تاریخ و هر کدام از پیامبران و اولیا که به حکومت رسیدند، همین‌طور بوده‌اند. ثروت‌ها و امکانات غنی‌ها در اختیار آن‌ها بوده ولی خود را از آن بی‌نیاز و مقامی در مقابل حق قلیان کشیدن و از حق بی‌مهری و در او وارد جاداهی می‌کند و به مدراج کمالی می‌رساند که مرحوم میرزا جواد آقای ملکی تبریزی به آن مقامات رسید. اول در زمان حیات خود قیله اهل معنا بود و امروز قبر آن بزرگوار، منور توجه اهل باطن و اهل معناست. بنابراین قدم اول، شکستن من درونی هر انسانی است که اگر انسان، دایم او را با توجه و تذکر و موعظه و ریاضت –محور فطری ریاضت‌ها – پست و زیبن و حقیر نکند، در وجود او دنده خواهد کرد و هر فرعونی خواهد شد. همه فاسد عالم، زیر سر مثبت‌های افراد شیطان، همه ظلم‌ها، همه تبعیض‌ها، همه جنگ‌ها و خونریزی‌ها، همه قتل‌های نابه‌حقی که در دنیا اتفاق می‌افتد، همه کارهایی که زندگی را بر بشر تلخ می‌کند و انسان را از سعادت خود دور می‌نماید، زیر سر این مثبت و فرعون دوسری است که در باطن من و شماست. زیر سر او مهار تکبیر و خود بزرگ بینی را که در وجود ماست دهنه نرزم، بسیار خطرناک خواهد بود. نه فقط برای خود انسان خطر ناکی است، بلکه به قدر شأن و تأثیر و شماع وجودی هر کسی، برای دنیا خیار خارج از وجود و باطن خود، آن خطرناک است. این مثبت که خود انسان را به خاک سیاه می‌نماید، به هر اندازه‌ای که برای انسان قدرت دارد در دنیای خارج و واقعی تأثیر بگذارد، به همان اندازه فساد ایجاد می‌کند. این مثبت خطرناک است که در قرآن می‌فرماید: **اَلْیَسِیَ جَهَنَّمُ مَثْوًى لِّلْمُتَكَبِّرِیْنَ**، جهنم جایگاه متکبران است. گناه‌ها، فسادها و بدیعتی‌ها از تکبر ناشی می‌شود. هر انسان‌هاست که دنیای را در باطن خود آن‌ها و همچنین در فضای محیط به آن‌ها بپودد می‌آورد که در آن دنیا، شیطان مسلط و همه‌گار است.

در این سوره مبارک نمل، من تأمل می‌کردم. ماجرای سلیمان پیامبر علی‌بنیابوعلی‌السلام که در این سوره مقداری از آن ذکر شده، خیلی عجیب است. تقریبا همه فقهایا، روح‌ر همین محور مورد توجه بوده است. ماجرای موسی شروع می‌شود و به فرعون – که علُو و استکبار فرعونی را ذکر می‌کند – منتهی می‌شود. یعنی این که انسان به قدرت و عزت ظاهری خود، آن قدر پالاد که دنیای او را بپودد باید کرد و از فرعون بپوچود آمد. بلافاصله وارد فضاییای سلیمان و داوود می‌شود: او لُقَد ایتِا داود و سلیمان علما، خدا متعال، علم و مُلُک و قدرت را به این‌ها داد؛ تا جایی که سلیمان به مردمی که در اطرافش بودند، خطاب کرد و گفت: **وَاَوْتِیْتُا مَن مَّکَلْ شِئْءَا**، همه امکاناتی که برای یک قدرت یگانه لازم است، خدای تعال به سلیمان عطا کرده بود. مُلُک سلیمانی، حکومت سلیمانی، محصول تلاش چندصد ساله بنی اسرائیل است. یعنی حق، همان حق که موسی آن

لُحْیَان دِلَکْطِی

آن بزرگوار، از اول زندگی و از اول مبارزات در راه اسلام تا زمانی که پیامبر خدا در جامعه حضور داشتند و همچنین بعد از رحلت پیامبر تا وقتی که حکومت و خلافت در اختیار آن بزرگوار قرار گرفت و همچنین در دوران خلافت و حکومت آن بزرگوار، در عین مبارزه با طغوت‌ها و متکبران و مستکبران صحنه سیاست، با آن روحیه استکباری که در درون انسان‌ها هست نیز مبارزه می‌کرد. عمل شخصی او این‌طور بود. در وجود خود آن بزرگوار، خضی و خضوع و تواضع در مقابل پروردگار، یک چیز عجیب و استثنایی بود و در دیگران هم این حالت را ایجاد می‌کرد.

سخنرانی در دیدار برای مردم در روز بیست‌وسوم ام مبارک رمضان: ۶۹/۰۱/۳۰

**سفره رمضان(۱۱)**

این که می‌گویند ماه رمضان، ماه ضیافت الهی است و سفره ضیافت الهی پهن است. محتویات این سفره چه چیزهایی است؟ محتویات این سفره که من و شما باید از آن استفاده کنیم، یکی‌اش سوره زاست؛ یکی‌اش فضیلت قرآن است – قرآن را گذاشتند در این سفره با فضیلت زیاد، بیش از ایام دیگر؛ و به ما گفتند که تلاوت قرآن کنید – یکی‌اش همین دعا‌هایی است که می‌خوانیم؛ یا علی و یا عظیم، یا افتاح، دعای اویسمزه؛ این‌ها همان مانده‌هایی است که سر این سفره گذاشته شده.

**بهری‌وری یبشینه**

بعضی هستند که وقتی از کنار سفره رد می‌شوند، این قدر حواسشان پرت است و متوجه جاهای دیگرند که اصلا سفره را نمی‌بینند. داریم کسانی را که اصلا سفره ماه رمضان را نمی‌بینند؛ یادشان نیست که ماه رمضان ارتباط یک مورچه با مورچه‌ها و دیگر است و برای انسان غیر قابل فهم و درک است. درک می‌کند؟ این جزو قدرت‌های الهی است که «علما منطِق الطیر» ، سلیمان پیامبر، سخن گفتن پرندگان را می‌فهمد و خصوصیات سخنان پرندگان را در دِک می‌کند. این‌ها چه‌چیزی است که هر چه علم بیشتر می‌رود و خصوصیات بی پرندگان و جانوران و گیاهان را برای ما روشن می‌کند، بیشتر قابل فهم و قابل قبول می‌شود…

بعد از آن‌که آن قدرت عظیم، سخن مورچه را می‌شنود، «فَتَسْمِعُ صَاحِکَا مِنْ قَوْلِها»: از سخن مورچه تسبیم می‌کند، یک چیز خیلی شیرین و مسیبلگی است. مورچه مقدّمه می‌خورد و خجالت است. سلیمان مظهر قدرت انسانی و مظهر عظمت است. از این عظمت، بیشتر نمی‌شود. در مقابل سخن طعن‌بران خجسته‌ترین موجودات، خشمناک نمی‌شود و در صدد مقابله و انتقام بر نمی‌آید. این، روحیه خیلی عظیم است. البته در پیامبر، چنین روحیه‌هایی قابل تصور است اما برای انسان‌های معمولی، این مقدار باطن و ظرفیت روحی میسور نیست.

نکته‌ای در همین داستان‌ها مربوط به سلیمان پیامبر هست که در قرآن کریم روی آن تکیه شده و قابل توجه است. آن نکته هم در همین روای می‌باشد. عرض کردم که این بخش مربوط به سلیمان در این سوره، کانه همه‌اش در اطراف همین قضیه است، یعنی نشان دادن آن که انسان‌ها قدرتمند، چگونه ممکن است در مقابل خدای متعال خاضع و خاضع بشوند. خودشان را ببینند، حیثیت و متین خود را بحساب نیاروند، در مقابل خدا هیچ باشند و چگونه این، مایه کمال انسانی است. سعی شده، این نشان داده بشود.

**ماجرای ملکه سبا**
وقتی سلیمان اطلاع پیدا کرد که حکومت ملکه سبا –بلیس– وجود دارد، پیام فرساده که **اَلْعَلَّوْا عَلٰی وَاِشْمُرُوْا**، یعنی این قدرت فاقه‌ای، همه قدرت‌های اخرویی و شخصی و فیشطانی را از بین ببرد و همه را در مقابل خدای متعال تسلیم می‌کند. شهر سبا، حدودا محلی در یمن یا نزدیک شمال آفریقا بوده که البته محل دقیق آن، مورد اختلاف است. سلیمان به بلیس پیام می‌دهد که بایستی در مقابل قدرت سلیمانی تسلیم بشوید. بلیس هدیه‌ای به خدمت سلیمان می‌فرستد ولی سلیمان هدیه آن‌ها را رد می‌کند. نشان می‌دهد که سلایه، مسأله مالی مالت و معامله نیست؛ مسأله ایمان و تسلیم در مقابل خداست.

وقتی بلیس وارد منطقه قدرت سلیمان و مشرف به قصر او می‌شود، سلیمان دستور می‌دهد که یک قصر و ایوان و محوطه منظمی از جنس شیسه درست کنند؛ چون قدرت مافوق عادت در اختیار سلیمان بود: «یعلمون له ما یشاء من مَّوَدَّعٍ وَّمُتَّالِیْ». قصر را ایوان با عظمی از جنس شیسه درست کردند. وقتی که بلیس خوشاست وارد آن محوطه بشود، از شفافیت این شیسه‌ها خیال کرد این‌ها آب است. و چون ناچار بود که وارد بشود گفت: **فَیَوَدُّ بَدِیْدٌ یَّادِیْ رُشْوًى** – فرمود: **اَلَمْ یَدْرُکْ هَکْ أَبَتْ تَشْوُد**. وقتی لباسش را بلند کرد، سلیمان از او شست: **اَلَمْ یَدْرُکْ هَکْ قَوَّارِیْ**، این‌ها آب نیست، شیسه است. برو، نمی‌خواهد لباس را بلند کنی!

در این جا، این عظمت سلیمانی – که علم و قدرت و عزت و ثروت و همه چیز را جمع کرده بود و در اختیارش قرار داده بود – تا نگاهت غرور بلیس را شکستد و آن مانع اصلی برای اسلام و مسلمان شدن و ایمان آوردن او را زد. سر بار داشت. به هر حال، او به یادشاه و فرد قدرتمندی بود. وقتی از مدت‌ساز در مقابل یکدیگر بر می‌گردد، بیشتر تکبر می‌ورزد و محو عیار آلود و آن نفس سیرگ خوشان را بیشتر میداند و پرورش می‌دهد؛ معارضه‌اش دیگر. در مقام معارضه، خصوصیت فرعونی انسان و بشری ظاهر می‌شود. با این وضعیت ممکن نبود که بلیس ایمان بیارود. اگر ایمان هم می‌آورد، ایمان ظاهری و ایمان از روی ترس بود. چرا؟ چون احوال سلطنت و قدرت و عزت در جبروت و باطنش ایجاد نمی‌داد که او ایمان بیارود. وقتی در مقابل این عظمت قرار گرفت – عظمتی که در کمال قدرت و پندگی در یک کس انسان شده است – بعد از مد عین حال، این انسان خودش را بنده خدا می‌داند. نگاه آن‌ها شیسه محب و غرور درون بلیس شکسته شد: «فالت رب اِنِّی ظلمت نفسی». بعد از آن‌که این آیت عظیم را دید، این‌جا بود که بلیس زیان به مناجات پروردگار باز کرد و گفت: **پروردگارا من به خودم ظلم می‌کنم**. «و اسلمت مع سلیمان». از روی دل، اسلام آورد؛ یعنی آن مانع بر طرف شد.

در این جا هم خدای متعال نشان می‌دهد که یک انسان، مادامی که اسیر ظلمس برگر و کبریاپی و جبروت درونی خودش است، ممکن نیست ایمان بیارود. وقتی این ظلمس شکست، ایمان آوردن او هم آسان می‌شود. این، آن درس بزرگ قرآنی و اسلامی است.

تمام مشکلاتی که در دنیا پیدا شده، به‌خاطر همین کبریاپی‌ها پیدا شد است. افرادی که امروز در دنیا قدرت هستند – در مقابل‌ها باید بزرگ پوشالی، قدرت‌هایی که هیچ چیز نیست – امروز قدرتمندند اما فرد به خاک می‌نشتند. امروز یک سلطنت است که بعد یک هفته بعد، موجود عاجز و ناتوانی است که قدرت دفعات از جان خودش را کم در ندارد؛ چه‌قدر تاریخ از این قضایا پُر است. این چه قدرتی است؟ این چه جبروتی است که انسان به آن بازتاب و پیالده غنی‌های که به غناهای خودشان متکی هستند. غالب از آنند که این غنا و غنی بی‌نیازی نیست. این همان حالتی است که در سوره شریفه علق می‌فرماید: **اِنَّ الْاِنْسَانَ لِرَبِّیْهِ اَنّ رَاه اَسْتَفْیٰ**. وقتی انسان طغیان می‌کند که خود را از غنی ببیند، غنی بیابد و بی‌نیاز احساس می‌کند، بی‌غیاث، این است.

ای بسا کسانی که پول زیاد و ثروت و امکاناتی دارند اما خودشان را بی‌نیاز احساس نمی‌کنند و تکیه‌ای به این ثروت ندارند و خودشان را وابسته به خدا می‌دانند. این آدم طغیان نخواهد کرد. سلیمان پیامبر – که همه ثروت دنیا در اختیار او بود – مظهر کامل چنین چیزی است. حکومت‌های الهی در طول تاریخ و هر کدام از پیامبران و اولیا که به حکومت رسیدند، همین‌طور بوده‌اند. ثروت‌ها و امکانات غنی‌ها در اختیار آن‌ها بوده ولی خود را از آن بی‌نیاز و مقامی در مقابل حق قلیان کشیدن و از حق بی‌مهری و در او وارد جاداهی می‌کند و به مدراج کمالی می‌رساند که مرحوم میرزا جواد آقای ملکی تبریزی به آن مقامات رسید. اول در زمان حیات خود قیله اهل معنا بود و امروز قبر آن بزرگوار، منور توجه اهل باطن و اهل معناست. بنابراین قدم اول، شکستن من درونی هر انسانی است که اگر انسان، دایم او را با توجه و تذکر و موعظه و ریاضت –محور فطری ریاضت‌ها – پست و زیبن و حقیر نکند، در وجود او دنده خواهد کرد و هر فرعونی خواهد شد. همه فاسد عالم، زیر سر مثبت‌های افراد شیطان، همه ظلم‌ها، همه تبعیض‌ها، همه جنگ‌ها و خونریزی‌ها، همه قتل‌های نابه‌حقی که در دنیا اتفاق می‌افتد، همه کارهایی که زندگی را بر بشر تلخ می‌کند و انسان را از سعادت خود دور می‌نماید، زیر سر این مثبت و فرعون دوسری است که در باطن من و شماست. زیر سر او مهار تکبیر و خود بزرگ بینی را که در وجود ماست دهنه نرزم، بسیار خطرناک خواهد بود. نه فقط برای خود انسان خطر ناکی است، بلکه به قدر شأن و تأثیر و شماع وجودی هر کسی، برای دنیا خیار خارج از وجود و باطن خود، آن خطرناک است. این مثبت که خود انسان را به خاک سیاه می‌نماید، به هر اندازه‌ای که برای انسان قدرت دارد در دنیای خارج و واقعی تأثیر بگذارد، به همان اندازه فساد ایجاد می‌کند. این مثبت خطرناک است که در قرآن می‌فرماید: **اَلْیَسِیَ جَهَنَّمُ مَثْوًى لِّلْمُتَكَبِّرِیْنَ**، جهنم جایگاه متکبران است. گناه‌ها، فسادها و بدیعتی‌ها از تکبر ناشی می‌شود. هر انسان‌هاست که دنیای را در باطن خود آن‌ها و همچنین در فضای محیط به آن‌ها بپودد می‌آورد که در آن دنیا، شیطان مسلط و همه‌گار است.

در این سوره مبارک نمل، من تأمل می‌کردم. ماجرای سلیمان پیامبر علی‌بنیابوعلی‌السلام که در این سوره مقداری از آن ذکر شده، خیلی عجیب است. تقریبا همه فقهایا، روح‌ر همین محور مورد توجه بوده است. ماجرای موسی شروع می‌شود و به فرعون – که علُو و استکبار فرعونی را ذکر می‌کند – منتهی می‌شود. یعنی این که انسان به قدرت و عزت ظاهری خود، آن قدر پالاد که دنیای او را بپودد باید کرد و از فرعون بپوچود آمد. بلافاصله وارد فضاییای سلیمان و داوود می‌شود: او لُقَد ایتِا داود و سلیمان علما، خدا متعال، علم و مُلُک و قدرت را به این‌ها داد؛ تا جایی که سلیمان به مردمی که در اطرافش بودند، خطاب کرد و گفت: **وَاَوْتِیْتُا مَن مَّکَلْ شِئْءَا**، همه امکاناتی که برای یک قدرت یگانه لازم است، خدای تعال به سلیمان عطا کرده بود. مُلُک سلیمانی، حکومت سلیمانی، محصول تلاش چندصد ساله بنی اسرائیل است. یعنی حق، همان حق که موسی آن

را بر فرعون عرضه کرد. آن کلمه توحیدی که در بنی اسرائیل سالیان درازی تعقیب شد، مظهر حکومت این حق و کلمه توحید، حکومت داوود است و بعد از او، حکومت سلیمان پیامبر که حکومت عیبی است.

تمام داستان سلیمان، از اول تا آخر – تقریبا آن مقداری که خدای متعال در این سوره ذکر می‌کند – پیرامون آن نکته است که این انسان مقتدر عظیم‌القدر و نه فقط کلبدهای قدرت مادی و معمولی و عادی، بلکه کلبدهای قدرت معنوی و همچنین کلبدهای قدرت غیرمعتاد و غیرمعمولی در اختیار او بوده و یک قدرت بی‌نظیر داشته که هیچ کسی قبل از سلیمان و بعد از سلیمان به چنین حکومت و قدرتی نرسیده، در اوج این قدرت، این انسان در مقابل پروردگار عالم، خاضع و خاضع است؛ نعم‌الْعبد اَبْه اَوَّاب». در آیات متعددی از قرآن – چه در سوره نمل، چه در سوره سباء، چه در سوره صافات، چه در سوره بقره – پروردگار عالم از سلیمان سزا داده و او را به‌عنوان «اَوَّاب» و پنداهی که برای خدا تواضع می‌کند و به خدا برمی‌گردد و همه او را خود را به خدا محول می‌نماید، توصیف می‌کند.

در این بخش از داستان سلیمان هم که در سوره نمل آمده، همین‌طور است. اول از داستان مورچه‌ها شروع می‌کند: **وَخِیْ اِذْ اَتَاوْا عَلٰی وَادِ التِّمَلِیْ**، قالت نملهُ یا اَیْها التِّمَلِیْ ادخلوا مساکنکم لایطمعنکم سلیمان و جنوده، سخن مورچه‌ای به مورچه‌ها می‌گوید: **وَمَهْ لَ ایشْمُرُوْا**، یعنی سلیمان سلیمان، در حالی که آن‌ها نمی‌دانند، نمی‌فهمند و توجه ندارند، شما را لگد نکند. سلیمان پیامبر، این سخنان را می‌فهمد. این قدرت الهی است. حالا این پیامبر چگونه امواجی را که از مورچه‌ها ساطع می‌شود و وسیله ارتباط یک مورچه با مورچه‌های دیگر است و برای انسان غیر قابل فهم و درک است، درک می‌کند؟ این جزو قدرت‌های الهی است که «علما منطِق الطیر» ، سلیمان پیامبر، سخن گفتن پرندگان را می‌فهمد و خصوصیات سخنان پرندگان را در دِک می‌کند. این‌ها چه‌چیزی است که هر چه علم بیشتر می‌رود و خصوصیات بی پرندگان و جانوران و گیاهان را برای ما روشن می‌کند، بیشتر قابل فهم و قابل قبول می‌شود…

بعد از آن‌که آن قدرت عظیم، سخن مورچه را می‌شنود، «فَتَسْمِعُ صَاحِکَا مِنْ قَوْلِها»: از سخن مورچه تسبیم می‌کند، یک چیز خیلی شیرین و مسیبلگی است. مورچه مقدّمه می‌خورد و خجالت است. سلیمان مظهر قدرت انسانی و مظهر عظمت است. از این عظمت، بیشتر نمی‌شود. در مقابل سخن طعن‌بران خجسته‌ترین موجودات، خشمناک نمی‌شود و در صدد مقابله و انتقام بر نمی‌آید. این، روحیه خیلی عظیم است. البته در پیامبر، چنین روحیه‌هایی قابل تصور است اما برای انسان‌های معمولی، این مقدار باطن و ظرفیت روحی میسور نیست.

## احمدی‌نژاد: ۳۰ میلیون نفر برای رفع مشکلات

## به نهاد ریاست جمهوری مراجعه کرده‌اند

رئیس‌جمهوری کار برای خدا، محبت و مهرورزی و توجه به امام عصر(عج) را از درس‌های امام مبارک رمضان دانست و گفت، ماه رمضان بزرگترین هدیه الهی به کل هستی است که در آن فرصت دریافت رحمت و هدایت الهی به طور کامل برای همه انسان‌ها مهیا می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، دکتر محمود احمدی‌نژاد پیش از ضیافت افطار در جمع کارکنان مجموعه نهاد ریاست جمهوری، کارکنان این نهاد را بر پراگرت‌ترین نیروهای اجرایی در کشور دانست و به قدرنداری

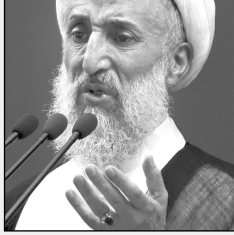






## امام جمعه موقت تهران: زمان فروپاشی دنیای غرب

## فرارسیده است



دنیای غرب است.

به گزارش مهر، حجت‌الاسلام کاظم صدیقی با اشاره به اعتراض‌های مردمی در انگلیس اظهارداشت: اکنون زمان فروپاشی دنیای غرب است.

وی ادامه داد: امام (ره) مردم خدا بود و آنچه گفت میقق شده و می‌شود. امام (ره) فرود این قرن، قرن غلبه مستضعفان بر مستکبران است. کسی فکر نمی‌کرد انگلیس به کرچمدار استعمار بود این چنین به چالش کشیده‌شود و اوضاع آن بحرانی شود.

وی با طرح این سؤال که چرا این حوادث در انگلیس رخ داده است، گفت: اینها دنیا را به چالش کشیدند. هرکسی در این دنیا کاری کند دامن خودش را برده همه باید مراقب باشیم کسی را به چاه بیندازیم چون خودمان به چاه می‌افتیم. اتفاقات اخیر در انگلیس نتیجه جنایات خودشان در دنیا است. مستداران دنیای غرب و انگلیس اقلیتی از کهنای‌های بزرگی هستند که بر سرشوت ملت‌هایشان حکومت می‌کنند.

وی خطاب به غربی‌ها تأکید کرد: ما خدا، امام زمان(ص) و اعتقادات حق را داریم، اما شما هیچ بانگ‌هایی ندارید.

حجت‌الاسلام صدیقی با اشاره به فحطی سوامی و در معرض خطر بودن جان میلیون‌ها انسان، کمک به فحطی زندگان را نیازمند عزم ملی عنوان و گفت: در ماه رمضان صدقه مرجع آرمزش است و برای کودکان، زن و مردان گرفتار گر سنگی و فحطی صدقه هدیه تا خواتان مبتلا نشود.

وی ادامه داد: سازمان ملل برای کارهای غیر ضروری قطعنامه صادر می‌کند و برای صدور قطعنامه علیه سوریه سریع اقدام می‌کند و برای ایران چه کاره که با هم رژیم صهیونیستی انجام نداد، اما در کشوری که میلیون‌ها مردم معرض خطر هستند هیچ دادرسی به آن‌ها نمی‌شود.

صدیقی در بخش دیگری از سخنان خود تذاکرات مهم مقام معظم رهبری در دیدار با مسئولان نظام و نمایندگان خاطرنشان کرد: بیان تقاضای تیرا شناخت ظرفیت‌هاست که بی‌ان آن انرژی می‌گیریم و امیدوار می‌شویم. مهمترین نقطه قوت نظام غلبه بر تهدیدها بوده است. که نوانستیم تهدیدها را به فرصت تبدیل کنیم.

وی افزود: یک برای ما صحنه خودسزای بود و پایه‌ای تزیی این کشور را محکم کرد. پیام جنگ، پیام شهادت بود و جوانان امروز ما را بصیرت‌تر از جوانان دوره جنگ قرار داد.

### انتقاد خطیب جمعه قم از سکوت شورای امنیت در قبال حوادث انگلیس

در کشور خطیب جمعه قم با اشاره به حوادث اخیر در قسمر انگلیسی گفت: اگر یک به‌همه این حوادث در کشورهای اسلامی اتفاق می‌افتد شورای امنیت تاکنون ده‌ها قطعنامه صادر کرده بود، بنابراین شورای امنیت در جهت متعادل استیکار تشکیل شده است.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری در خطبه‌های دیروز نماز جمعه قم خاطر نشان کرد: کشور انگلیس دچار آشوب‌های خیابانی شده و مردم در تمام نقاط این کشور وارد صحنه شدند و پلیس نیز توان مقابله با جوانان معترض را نداشت و در نتیجه نیروی در این خطبه‌ها با اشاره به شکست آمریکا در عراق و افغانستان گفت: اخیراً آمریکا در افغانستان دچار کابوس شده و چند روز پیش از بیش از ۳۰ نفر از نیروهای نظامی این کشور کشته شدند.

وی ادامه داد: آنها که نمی‌توانند برای نیروهای خود در افغانستان امنیت ایجاد کنند، چگونه می‌خواهند

## ابلاغ اجرای ۳ عقد جدید اسلامی به نظام بانکی

بانک مرکزی مصوبه دولت برای

ارائه سه عقد جدید مالی اسلامی در خصوص اجرای بانکداری بدون ربا را برای اجرا به نظام بانکی ابلاغ کرد. به گزارش مهر، در ابلاغیه بانک مرکزی به مدیران عامل بانک‌ها با اشاره به مصوبه اخیر هیأت وزیران، آمده است: براساس مفاد ماده ۹۸ قانون ربه نامه پنجم جمهوری اسلامی ایران، به عقود مندرج در فصل سوم قانون عملیات بانکی بدون ربا، عقود اسلامی استصناع، مرایحه و خرید دین اضافه شده و آیین نامه جرایسی فول‌الذکر در خصوص اجرای تأکلیف قانونی مذکور به تصویب هیأت وزیران رسیده است.

در این ابلاغیه تصریح شده است: دستورالعمل اجرای اجرایی تصویب نامه اخیر دولت هم توسط بانک مرکزی تهیه شده و پس از تصویب شورای پول و اعتبار به بانک‌ها ابلاغ خواهد شد. به گزارش مهر، هیأت وزیران در جلسه مورخ دهم مرداد بنا به پیشنهاد بانک مرکزی و به استناد ماده (۹۸) قانون ربه نامه پنجمه پنجم توسط جمهوری اسلامی ایران، تصویب کرد که بخش‌های (۱۴)، (۱۵) و (۱۶) به شرح زیر به «آیین نامه فصل سوم قانون عملیات بانکی بدون ربا (بهره)» الحاق می شوند:

استصناع عقدی است که به موجب آن یکی از طرفین در مقابل مبلغی معین، متعهد به ساخت و تولید، تبدیل و تغییر اموال معقول و غیرمعقول، مادی و غیرمادی یا مشخصات مورد تقاضا و تحویل دل در دوره زمانی معین به طرف دیگر می‌شود. بانک‌ها می‌توانند به منظور گسترش بخش‌های تولیدی از قبیل صنعت و معدن، مسکن و کشاورزی، تسهیلات لازم را به مشتریان در قالب عقد استصناع اعطا کنند. بانک‌ها ساخت موضوع استصناع را در قالب قرارداد استصناع با دیگری به بازنده واگذار می‌کنند.

اموال موضوع عقد استصناع نباید ساخته شده باشد و باید دارای مشخصات مورد تقاضا و در برخورد با استانداردهای قابل قبول در کشور بوده و ویژگی‌های آن از قبیل اندازه، حجم، کیفیت، قیمت و غیره به طور صحیح، در عقد کارتن در عقد استصناع مبلغ و نحوه پرداخت آن باید معلوم و مشخص باشد.

امیل سرویس اقتصادی ویژه خوانندگان | eghtesadi@etelaat.com

بقیه از صفحه اول

وی در ادامه در خصوص آغاز صادرات گازوئیل و برخی از فراورده‌های نفتی به افغانستان، توضیح داد: هم اکنون ایران آمادگی دارد که هیچ کشوری ارتباطی با مردم خود و گازوئیل به افغانستان اعلام کرده است.

این مقام مسئول با بیان اینکه با آغاز قریب الوقوع صادرات گازوئیل به افغانستان در نزدیکی صادرات بنزین به این کشور همسایه آغاز می‌شود، گفت: در شرایط فعلی به ابر بر مردم جهان عرب سید حسن نصرالله و حزب‌الله تریسک می‌گوییم. جنگ ۳۳ روزه معجزه قرن، پس از معجزه اسلام در ایران بود که تاواتی صهیونیست‌ها را به جهنمایان اعلام کرد.

ضیعی از توافق نهایی با افغانستان برای صادرات روزانه ۳ میلیون لیتر گازوئیل به این کشور همسایه خبر داد و افزود: این در حالی است که علاوه بر افغانستان، صادرات روزانه ۱/۵ میلیون لیتر گازوئیل به عراق هم در حال انجام است.

حسن ابوالقاسمی که دیروز به عنوان سخنانر اینش از خطبه‌های نمازجمعه تهران سخن می‌گفت، افزود: اکنون پیشرفت‌های کشور در زمینه تولید فراورده‌های خونی در حد و گفت: اکنون کشور‌های اروپایی در نوبت عقد قرارداد دریافت پالاسما از ایران هستند.

پیشتر به توافقنامه‌ای برای صادرات ۳۰۰ هزار تن فراورده‌های نفتی بین مقامات ایران و افغانستان امضا شده بود که مطابق با این توافقنامه سرحد است ۲۵ درصد صادرات فراورده نفتی به افغانستان را گازوئیل، ۲۰ درصد بنزین، ۱۰ درصد رازوئیل، ۱۰۸ میلیون لیتر در روز افزایش می‌یابد.

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش نفتی از کاهش تولید نفت‌کوره به میزان ۳/۷ میلیون لیتر در روز در بصره عراق به پالایشگاه آبادان به پایان

## خیزش بزرگ عمران روستایی در سال ۹۰

امسال با اجرای طرح‌های برای ۳۰۰۰ روستا شاهد خیزش بزرگی می‌سایقه برای عمران روستایی در سطح کشور خواهیم بود.

شاملو عنوان می‌دکند مسکن انقلاب اسلامی در گفت و گو با ایران را صورت گرفته، علاوه بر تخصیص هشت درصد از بودجه استازها برای اجرای رفاه‌های هادی روستایی، ۲۰۰۰ میلیارد ریال اعتبارات ملی هم برای این منظور اختصاص یافته است.

وی یادآور شد: معاونت رئیس‌ریسری و نظارت راهبردی رئیس‌جمهوری در قالب عمران-سهمذری و توسعه روستاهای ۲۰۰۰ میلیارد ریال و در چارچوب پروژه‌های بهسازی، تأمین آب شرب

این منظور اختصاص یافته است. وی یادآور شد: معاونت رئیس‌ریسری و نظارت راهبردی رئیس‌جمهوری در قالب عمران-سهمذری و توسعه روستاهای ۲۰۰۰ میلیارد ریال و در چارچوب پروژه‌های بهسازی، تأمین آب شرب

تکاب - معاون اسور، معادن و اکتشافات معدنی سازمان صنایع و معادن اعلام کرد: کشف ذخایر جدید طلا در تکاب خبر داد. اسکر اطهری، در گفت‌وگو با خبرنگار فارس افزود: در پی انجام عملیات اکتشاف تکمیلی، همزمان با تجهیز و آماده‌سازی معدن طلای زره

## بهره‌برداری از ۵۰۰ هزار واحد مسکن مهر تا پایان شهریور



از یک میلیون ۵۰۰هزار واحد مسکن مهر شهری در سال چهارم اقتصادی به بهره‌برداری می‌رسد.

وی با بیان اینکه ۸۰۰هزار واحد روستایی هم مقاوم سازی و

رسیده است که پیش‌بینی می‌شود در صورت توافق ایران-عراق، با ساخت این خط لوله بخشی از خودروک پالایشگاه نفت آبادان تأمین شود.

ضیعی در مورد مهمترین برنامه‌های صادرات و بانکرتینگ تولید می‌شود که این میزان تا پایان برنامه پنجم به روزانه ۲۸ میلیون لیتر در روز کاهش می‌یابد.

این مقام مسئول، یادآور شد: ظرفیت تولید نفت‌کوره با ساخت هفت پالایشگاه جدید، اجرای طرح‌های توسعه تا پایان سند چشم‌انداز به



۷ و ۱/۵ میلیون لیتر بانکرتینگ نفت‌کوره از کشور صادر خواهد شد.

معاون وزیر نفت با اعلام اینکه در حال حاضر به طور متوسط ۹۰ هزار تن لیتر گازوئیل در پالایشگاه‌های داخلی تولید می‌شود، تصریح کرد: با تکمیل و راه اندازی طرح‌های پالایشگاهی ظرفیت تولید گازوئیل ایران به ۱۰۸ میلیون لیتر در روز افزایش می‌یابد.

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش نفتی از کاهش تولید نفت‌کوره به میزان ۳/۷ میلیون لیتر در روز در بصره عراق به پالایشگاه آبادان به پایان

مسکن تصریح کرد: آمراه‌های رسمی جاری او وجود ۲۷ هزار و ۷۰۰ روستایی بالای ۲۰ خانوار در کشور است که قرار است تا پایان برنامه پنجم توسعه از طرح‌های روستایی برخوردار شوند. هدف از تهیه و اجرای طرح‌های‌های از طریق شرکت‌های تعاونی روستایی وجود نگاهداشت جمعیت روستایی، بهبود و اصلاح ساختار کالبدی روستاها، ایجاد محیطی مناسب برای زیستن و ارتقای سطح کیفی زندگی روستائیان است.

وی گفت: تصویب بودجه سال ۱۳۹۰ در اوایل امسال از سوی مجلس شورای اسلامی موجب شد که قدری روند اجرای برنامه‌ها تا تأخیر مواجه نشود، ولی اکنون در مرحله مبادله موافقتنامه برای اجرای پروژه‌های عمرانی هستیم.

معاون عمران روستایی بنیاد

### کشف ذخایر جدید طلا در تکاب

شوران، ذخایر جدید قابل توجهی از طلا علاوه بر ذخایر شناسایی شده قبلی کشف شده است. وی گفت: میزان ذخایر جدید کشف شده پس از اتمام عملیات اکتشافی و حاکنتر با پایان اعلام اعلام خواهد شد. طاهری اظهار داشت: در زمان حاضر، میزان ذخیره کشف شده شامل

چهار میلیون تن ذخیره قطعی با عیار ۵/۸۱ درصد در طلا و هفت میلیون تن ذخیره احتمالی با عیار متوسط چهار گرم در تن است که با توجه به ساختار زمین شناسی و استعداده منطقه پیش‌بینی می‌شود میزان ذخایر کشف شده جدید پیشتر از ذخایر شناسایی شده قبلی باشد.

واحد مسکنونی در بافت‌های فرسوده در دست ساخت است که تا پایان سال ۱۰۰هزار واحد آن به بهره‌برداری می‌رسد.

وی گفت: خط اعتبارات مسکن مهر ۴ هزار میلیارد تومان است

و تاکنون ۱۷ هزار میلیارد تومان تسهیلات مسکن مهر پرداخت شده است و متشکلی از چند نهاد.

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه ۲ میلیون ۶۰۰ هزار واحد مسکنی در دست ساخت است، افزود: یک میلیون واحد آن شهری و مربوط به متقاضیان مسکن مهر است. وی گفت: قرار بود پی‌ریزی و فونداسیون واحدهای مسکن مهر در شهرپور امسال به پایان برسد که در سال همت مضاعف و کار مضاعف انجام شد.

نیکزاد اظهار داشت: در حال حاضر در هیچ نقطه‌ای از کشور مشکل پرداخت تسهیلات ۱۰۰ میلیون ریالی قرض‌الحقنه برای ساخت مسکن روستایی نداریم.

## ایران رتبه چهارم رشد سرمایه گذاری خارجی را بین ۲۰ کشور منطقه کسب کرد

سرمایه‌های خارجی در سال ۲۰۱۰ بوده است که رشد ۲۸ میلیارد دلار سرمایه خارجی وارد این کشور شده است و که البته نسبت به سال قبل از آن ۴ میلیارد دلار کاهش داشته است.

پس از این کشور، ترکیه با ۹ میلیارد دلار و مصر با ۷٫۳ میلیارد دلار به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم قرار داشته‌اند. کشورهای لبنان با ۵٫۳ میلیارد دلار، لیبی با ۴٫۱ میلیارد دلار، قطر ۳٫۹ میلیارد دلار نیز به ترتیب در رتبه‌های چهارم تا هفتم قرار گرفته‌اند. کویت با ۱٫۸ میلیون دلار کمترین میزان جذب سرمایه‌های خارجی در سال ۲۰۱۱ را داشته است.

بر اساس این گزارش از ۲۰ کشور منطقه ۱۶ کشور بافت موجودی صندوق غریقی دانست و گفت: دوستان در دولت اظهار نظرهایی داشته‌اند اما درخواست می‌کنم وقتی موجودی دقیق مشخص شد، رقم نهایی اعلام شود.

قربانی در خصوص تکلیف حساب ذخیره ارزی پس از شروع در کار صندوق توسعه ملی اظهار داشت: من اطلاعات دقیقی در این خصوص ندارم، اما آنچه همین است اینکه صندوق ثانی حساب

فراورده‌های نفتی همزمان با اجرای طرح‌های بهینه‌سازی و بنزین‌سازی: مورد خبر داد و افزود: هم‌اکنون روزانه ۷۱ میلیون و ۸۰۰ هزار لیتر نفت‌کوره در پالایشگاه‌های کشور تولید می‌شود که این میزان تا پایان برنامه پنجم به روزانه ۲۸ میلیون لیتر در روز کاهش می‌یابد.

این مقام مسئول، یادآور شد: ظرفیت تولید نفت‌کوره با ساخت هفت پالایشگاه جدید، اجرای طرح‌های توسعه تا پایان سند چشم‌انداز به



پخش فراورده‌های نفتی هم یابد که این مهم سوده‌ی بیشتری برای پالایشگاه‌ها به همراه خواهد داشت و میزان تولید محصولات با ارزش در مقابل افزایش می‌یابد.

به گفته مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی و با بیان اینکه نیمه دوم امسال گازوئیل مورد نیاز خودروهای پایه

دیزلی فراهم می‌شود، یادآور شد: امسال طرح‌های توسعه و بنزین‌سازی از فراورده‌های نفتی استحصال خواهد شد.

## پیش‌بینی آغاز پرداخت تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی ساخت در روزهای آینده

پیش‌بینی می‌شود در روزهای آینده پرداخت تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی ساخت به متقاضیان که در به‌سایستی هم پیش‌بینی شده است، آغاز شود.

مدیرعامل بانک مسکن در گفت‌وگو با پرسنن اعلام کرد: تسهیلات پرداختی بانک مسکن به انبوه‌سازان و متقاضیان ساخت مسکن فقط در راستای سیاست‌های کلان دولت برای تأمین نیازهای جامعه و در قالب دستورالعمل بانک بانک مرکزی خواهد شد.

فردرث‌الله شرفی اظهار کرد: در همین زمینه تأمین مالی لازم برای طرح مسکن مهر مانند سال‌های اخیر همچنان اولویت نخست بانک مسکن

به حساب می‌آید اما این وجود اگر مجموعه سیاست‌گذاری و دولت و بانک مرکزی به این نتیجه برسد که شیوه‌ها و قالب‌های دیگری از پرداخت تسهیلات برای افزایش حجم ساخت مسکن ضروری است، تسهیلات بانک مسکن آمادگی لازم برای اقدام در این راه را دارد.

مدیرعامل بانک مسکن با اشاره به همین متششر شده مبنی بر پرداخت تسهیلات به افراد نمایان این بانک مسکن گفت: بی‌تردید این نمایان در برخی انبوه‌سازان یا مالکان زمین در جهت خصوصیات بانکی مسکن

به گزارش ایرنا به نقل از روابط عمومی بانک ملی در محمودرضا خاوری با تکذیب اظهارات خبری رئیس کانون سراسری انبوه‌سازان در خصوص تمایل بانک ملی ایران برای پرداخت تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی مسکن به اقتضار مرفه اظهار داشت: شورای عالی پولی و اعتبار و شورای عالی مسکن، مراجع ذیصلاح تصمیم‌گیری در این رابطه هستند.

بانک مسکن با اشاره به برنامه تسهیلات پرداختی خود

به همین ترتیب مدیرعامل بانک ملی ایران هم بر این تأمل این بانک

برای پرداخت تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی مسکن اقتضار مرفه را تکذیب کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از روابط عمومی بانک ملی در محمودرضا خاوری با تکذیب اظهارات خبری رئیس کانون سراسری انبوه‌سازان در خصوص تمایل بانک ملی ایران برای پرداخت تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی مسکن به اقتضار مرفه اظهار داشت: شورای عالی پولی و اعتبار و شورای عالی مسکن، مراجع ذیصلاح تصمیم‌گیری در این رابطه هستند.

بانک مسکن با اشاره به برنامه تسهیلات پرداختی خود

به همین ترتیب مدیرعامل بانک ملی ایران هم بر این تأمل این بانک

برای پرداخت تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی مسکن اقتضار مرفه را تکذیب کرد.

## امحای ۴۷۰۰ تن چای مانده در انبارها

لیحجان - به دنبال اسبابغ تصمیمات کارگروه برنج و چای کشور که در ریاست معاون دوله شمس‌جمهوری تشکیل شده بود، شناسه پوششیده در مراسمی با حضور نماینده عالی دولت در گیلان و مسئولان سازمان چای کشور، چای سنوئی باقیمانده در انبارهای کشور امحاء شد.

به گزارش ایرنا، مهدی سعادتیار استاندار گیلان در مراسم امحای ۴۷۰۰ تن چای سنوئی در انبار زیگاکوآب شهرستان لیحجان و تبدیل آنرا به کمپوست چای با تأکید بر ضرورت بهزاری و بهزادای باغ‌های چای سنوئی سازمان چای کشور، چای سنوئی باقیمانده در انبارهای کشور امحاء شد.

به گزارش ایرنا، مهدی سعادتیار استاندار گیلان در مراسم امحای ۴۷۰۰ تن چای سنوئی در انبار زیگاکوآب شهرستان لیحجان و تبدیل آنرا به کمپوست چای با تأکید بر ضرورت بهزاری و بهزادای باغ‌های چای سنوئی سازمان چای کشور، چای سنوئی باقیمانده در انبارهای کشور امحاء شد.

رئیس اسر سراسری انبوه‌سازان با اعلام اینکه تسهیلات پرداختی بانک مسکن

خواهد شد.

تأییدره خاطر نشان کرد: عرضه کارگروه برنج و چای کشور در پخش تسهیلات به متقاضیان با تأیید بر این اساس با اجرای طرح‌های طرح‌های پالایشگاهی داخلی متناسب با راهاندازی خطوط تولید خودروهای پایه دیزلی در سطح کشور آغاز می‌شود.

حمیدرضا سیدجعفری با بیان اینکه یکی از سیاست‌های کلان وزارت نفت کاهش میزان گازوگرد موجود در فراورده‌های نفتی است، گفت: بر این اساس با اجرای طرح‌های بهسازی در پالایشگاه‌های موجود و نفتی و هنداسازی گازوگرد موجود در فراورده‌های نفتی، ظرفیت تولید این محصول جانبی پالایشگاه‌های نفتی حدود ۵۰۰ هزار افزایش می‌یابد.

مدیر برنامه‌ریزی تبلیغی شرکت ملی پالایش‌های نفتی با اعلام اینکه نفتی با اعلام اینکه به‌طور متوسط روزانه ۵۲۸ تن گازوئیل به هفت پالایشگاه نفت تولید می‌شود، اظهار داشت: با بهره‌برداری از طرح‌های بهسازی پالایشگاه‌های موجود نفتی، در مجموع ظرفیت تولید گازوگرد پالایشگاه‌ها به بیش از ۲۰۰۰ تن در روز افزایش می‌یابد.

وی با اعلام اینکه با راه‌اندازی واحدهای تصفیه گازوئیل (GHT) و نفت سفید (KHT) طرح‌های بهینه‌سازی و بنزین‌سازی پالایشگاه‌های موجود میزان گازوگرد فراورده‌ای نفتی به حداقل کاهش می‌یابد، اظهار داشت: با راه‌اندازی پنج طرح بهسازی در پالایشگاه‌های آبادان، تهران، اصفهان، لارآن و امام خمینی شانزده به ترتیب ۱۱۰، ۶۵۰، ۲۵۸، ۲۰ و ۶۴۰ تن گازوگرد بیشتری از فراورده‌های نفتی استحصال خواهد شد.

پخش فراورده‌های نفتی هم یابد که این مهم سوده‌ی بیشتری برای پالایشگاه‌ها به همراه خواهد داشت و میزان تولید محصولات با ارزش در مقابل افزایش می‌یابد.

به گفته مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی و با بیان اینکه نیمه دوم امسال گازوئیل مورد نیاز خودروهای پایه دیزلی فراهم می‌شود، یادآور شد: امسال طرح‌های توسعه و بنزین‌سازی از فراورده‌های نفتی استحصال خواهد شد.

### چهارمین عرضه نفت خام در بورس ۲۶، ۱۶۰۰ مرداد

چهارمین محموله نفت خام روز چهارشنبه در بورس کالا عرضه می‌شود.

به گزارش ایسا، روز چهارشنبه ۲۶ مرداد چهارمین محموله نفت خام در تالار بین‌المللی بورس کالا در کیش عرضه می‌شود. این محموله که همچون سه محموله گذشته با حجم ۲۰۰ هزار بشکه عرضه خواهد شد به بهرگان به خریدار تحویل می‌شود. شرکت ملی نفت ایران موظف است طبق مقررات شرکت بورس کالای ایران ۲۲ ساعت پیش از عرضه قیمت پایه نفت خام را اعلام کند. در غیر این‌صورت عرضه به معامله رسمیت ندارد.

تاکنون سه بار نفت خام عرضه شده که بارها با توجه به قیمت‌های جهانی قیمت به پای آن از سوی شرکت ملی نفت ایران اعلام شده است اما در هیچ کدام از موارد قیمت اعلام شده در مورد متقاضیان خرید نبوده است.

**محاسبه تهارتی هزینه اتصال واحدهای صنعتی به شبکه گاز**
رئیس ستاد تحول صنایع و معادن اعلام کرد: هزینه اتصال به شبکه گاز سراسری واحدهای تولیدی که افراد با آن کار رسانی کنند با هزینه‌های انشعاب با گازبها تهاز می‌شود. به گزارش مهر، سیدرضا فاطمی امین افزود: این اقدام براساس مصوبه تیر امسال کارگروه ستاد هدفمندی یارانه‌ها بره منظور تسریع و تسهیل درام گازرسانی به واحدهای تولیدی و صنعتی انجام می‌گیرد.

فاطمی امین تصریح کرد: این طرح شامل واحدهایی است که دسترسی به شبکه گاز رسانی نداشتند و بر برنامه بلند مدت شرکت گاز برای گاز رسانی قرار دارند.

وی تأکید کرد: گاز رسانی به اینگونه واحدها با نظارت و هماهنگی می‌یابد، اما برای سربازانکدن آن باید این شرکت اقدام می‌کند. فاطمی امین به گفته رئیس ستاد تحول صنایع و معادن ایران، بر اساس مصوبه کارگروه ستاد هدفمندی یارانه‌ها، شرکت ملی گاز ایران موظف شده است بر اساس ضوابط و استانداردهای خود و به منظور تسریع و گسترش در احداث ریه ساخت‌های گازرسانی برای واحدهای تولیدی نسبت به وادار اجرای عملیات اتصال به شبکه گاز سراسری به واحدهای صنعتی اقدام کند.

**ایجاد سامانه ثبت‌نام کارگران متقاضی کارت‌های اعتباری**
وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه مسائل اداری مربوط به واگذاری کارت‌های اعتباری کار شده است و بانک‌ها بهزودی واگباری این نوع کار به‌عبارت دستور کار قرار می‌دهند، گفت: برای ثبت نام متقاضیان سامانه مجازی ایجاد می‌کند.

عبداللہ شایع الاسامی در گفت‌وگو با مهر در خصوص آخرین اقدامات صورت گرفته در زمینه واگذاری کارت‌های اعتباری خرید کمپلیتو، ۵۰ هزار تومانی کارگران، این اعلام اینکه مسائل اداری و قانونی این طرح هم اکنون حل شده است، گفت: انشاءالله بانک‌های عامل هم به‌زودی تریع آن را در دستور کار خود قرار می‌دهند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر اینکه زمان دقیق واگذاری کارت‌های اعتباری و نحوه تخصیص منابع بانکی آن باید توسط بانک مرکزی مشخص شود اظهار داشت: وظیفه ما در این طرح، مطالعه منابع کارگران و پیگیری به سرانجام رسیدن کار واگذاری کارت‌های اعتباری است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: برای تسریع در تحقق واگذاری کارت‌های اعتباری کارگران هم سامانه رایانه‌ای پیش‌بینی شده که افراد بتوانند در آن ثبت نام کنند و کار آن طریق پیگیری خواهد شد.

**گشایش نماد بانک پاسارگاد در روز سه‌شنبه**
نماد بانک پاسارگاد روز سه‌شنبه همزمان با میلاد هجسته حضرت امام حسن مجتبی(ع) در تابلوی اول بورس گشایش خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی بانک پاسارگاد این بانک با نماد «و پاسار» در فهرست ترخ‌های تابلوی اصلی بازار اول بورس اوراق بهادار تهران درج شد که به مناسبت فرارسیدن میلاد امام حسن مجتبی(ع) این نماد در تابلوی اول بورس گشوده می‌شود. این بانک به عنوان چهارصد و هشت و سیمین شرکت پذیرفته شده در بخش «اواسطه‌گری‌های مالی، گروه واسطه‌گری‌های پولی» و طبقه اسراف واسطه‌گری‌های پولی، در بورس پذیرفته شده است.

**ساخت ۱۳۳ بیمارستان اسمال در دستور کار قرار گرفت**
امسال ساخت ۱۳۳ بیمارستان با ظرفیت ۲۰ هزار و ۷۰۰ تخت در چارچوب قانون بودجه ۱۳۹۰ در دستور کار قرار دارد.

محمدجعفر علیزاده معاون وزیر راه و شهرسازی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: این شمار بیمارستان‌های مذکور ۱۹ مورد را ظرفیت ۳۸۰۰ تخت جدید

ابلاغ شده است.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی مجری ساختمان‌ها و تأسیسات دولتی و عمومی، اعتبارات پیش‌بینی شده در احداث ۱۳۳ بیمارستان در سطح کشور را ۲۹۰ میلیارد تومان بیان کرد و گفت: از مجموع ۷۲ دستگاه بیمارستان که تحویل آنها برای سال‌های ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ ظرفیت ۴۱۰۰ تخت با سرمایه‌گذاری ۵۰۰ میلیارد تومان هدف گذاری شده بود تاکنون ۳۰ دستگاه بیمارستان تحویل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شده است.

**قطعات خودرویی در ایران باید شناسنامه‌دار شوند**
عضو انجمن قطعه‌سازی از مطرح بودن طرح شناسنامه‌دار کردن قطعات خودرویی در کشور یاد کرد.

مردم زن رخا، عضو انجمن سازندگان قطعات مجموعه‌های خودرو، در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در حدود دو سال پیش موضوع شناسنامه‌دار شدن قطعات خودرویی تولیدی در کشور در انجمن قطعه‌سازی مطرح شد و وی با بیان اینکه این طرح در حال حاضر در بیشتر کشورها اجرائی شده است، خاطر نشان کرد: این طرح مدارهای تکنیکی روی مجموعه‌های اصلی خودرو مانند دیسک، شمشیر، کلاچ و ربه نصب می‌شود به این ترتیب این قطعات در همه‌جا قابل ردگیری خواهد بود.

وی ادامه داد: مدار، تکنیکی به منزله شناسنامه قطعات است که تمامی اطلاعات اعم از شرکت تولیدکننده، زمان و مکان تولید قطعه در آن قرار دارد.

وی افزود: از طریق مدار تکنیکی می‌توان قطعه و همچنین خودرو را در هر منطقه‌ای شناسایی و ردیابی کرد. این موضوع به‌ویژه هنگام خرابی قطعه و نیاز به تعویض آن سودمند بوده و احتمال سرقت خودرو را هم کاهش خواهد داد.

**رشد ۱۰۰۰ درصدی مصرف سی‌ان‌جی در ایران**
رشد مصرف سی‌ان‌جی در ایران طی پنج سال گذشته ۱۰۰۰ درصد بوده است که با اجرای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها، متوسط مصرف سی‌ان‌جی حدود ۱۶ درصد افزایش یافته است.

به گزارش فارس، مرکز مدیریت طرح سی‌ان‌جی شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران در گزارشی اعلام کرد: بررسی آماری تطبیقی میزان مصرف گاز در جایگاه‌های CNG نشان می‌دهد پارسل در مقایسه با سال ۱۳۸۵ متوسط مصرف گاز در سال‌های ۱۳۸۵ حدود ۱۰۰۰ درصد رشد پیدا کرده است. بر این اساس در سال ۱۳۸۵ مصرف CNG کشور به ۲۳۲ میلیون بهر مکعب رسید که بیشترین میزان مصرف در جایگاه‌های CNG کشور مورد بهر مکعب معدنی ایران در سال ۱۳۸۵ به ۹۸۷ میلیون متر مکعب رسیده که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان دهنده رشد ۲۰ درصدی است.



هر سال شمار زیادی از دانش‌پژوهان در دوره پیش‌دانشگاهی، بر سر دوراهی رفتن یا نرفتن به آموزشگاه‌های آزاد علمی هستند و از خود می‌پرسند آیا می‌توانند به یکی از این آموزشگاه‌ها و موسسه‌های تک‌گانه اعتماد کنند؛ آموزشگاه‌هایی که نه تنها مدعی تضمین قبولی صد درصد داوطلبان در آزمون سراسری دانشگاه‌ها هستند، بلکه وعده می‌دهند که رمز موفقیت رتبه‌های برتر کنکور، شرکت در آموزشگاه‌های یادشده است.

بیشتر آموزشگاه‌ها و موسسات کنکور بعد از اعلام نتایج آزمون سراسری، رمز موفقیت برترین‌های کنکور را در بهره‌گیری از روش‌های آموزشی خود می‌دانند. برخی از همین آموزشگاه‌ها برای جذب هرچه بیشتر دانش‌پژوهان در سال‌های آتی، با بسزورگ نمای و تبلیغات، توانایی‌های موسسه خود را آنچنان به رخ می‌کشند که گویی تنها راه ورود به دانشگاه و رسیدن به نتایج درخشان، نشستن در کلاس‌های درس همین آموزشگاه‌ها و استفاده از شیوه‌های آموزشی آن‌ها است. در حالی که افراد بسیاری که با موفقیت در کنکور به نتایج عالی دست یافته‌اند، اِبراز می‌کنند که در هیچ کلاس کنکوری شرکت نداشته‌اند. بنابراین، می‌توان نتیجه گرفت که تنها راه به سوی دانشگاه‌ها، راهی نیست که موسسه‌ها و آموزشگاه‌های کنکور راهم‌ای آن هستند؛ و بر خلاف تبلیغات، این‌ها نمی‌توانند مدعی تضمین قبولی صدصردی داوطلبان آزمون سراسری باشند.

**دانشگاه و اقشار کم‌درآمد جامعه**

مشکلات اقتصادی طبقه پایین جامعه، موضوع تازه‌ای نیست و تأثیرات مخرب آن همیشه در جامعه و هر گاه به گونه‌ای، نمود پیدا می‌کند.

در کشاکش کنکور نیز اقشار کم‌درآمد و ضعیف دارای جوان داوطلب، فشار مضاعفی را تحمل می‌کنند. آنان هم باید با مشکلات ثبت‌نام، تعیین رشته، درس خواندن، یاری جستن از مشاوران و نام‌نویسی در آموزشگاه‌کانز بایبانه و هم برای موفقیت جوان خود، پول هنگفتی به آموزشگاه‌ها بپردازند.

غزل لائف، دانش‌آموزخسته مدیریت بازرگانی در این‌ساره به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: برخی خانواده‌ها از آن جا که در فعالیت‌های اقتصادی موفقیتی نداشته‌اند، در مواجهه با تبلیغات آموزشگاه‌های کنکور می‌پندارند که تنها راه موفقیت اقتصادی فرزندان‌شان، رفتن به دانشگاه است. وی با اشاره به این که همیشه رنج خانواده‌های فقیر دو گانه است، می‌افزاید: مشکلات معنوی و مادی

**\* دانش آموخته مدیریت بازرگانی: برخی خانواده‌ها که در فعالیت‌های اقتصادی موفقیتی نداشته‌اند، در مواجهه با تبلیغات آموزشگاه‌های کنکور می‌پندارند که تنها راه موفقیت اقتصادی فرزندان‌شان، رفتن به دانشگاه است**

**\* مشکلات معنوی و مادی بسیاری در ارتباط با آزمون ورود به دانشگاه‌ها وجود دارد. هنگامی که عرصه برای کار و تولید مناسب نیست، جوانان از روی ناچاری، پایان دبیرستان را تازه شروع تحصیل می‌پندارند و راه خوشبختی را نه در کسب دانش که در به دست آوردن مدرک می‌پندارند**

بی‌شمارى در ارتباط با کنکور و ورود به دانشگاه وجود دارد. هنگامی که عرصه برای کار و تولید آماده نیست، جوانان از روی ناچاری، پایان دبیرستان را تازه شروع تحصیل می‌پندارند و راه خوشبختی را نه در کسب دانش، که در به دست آوردن مدرک می‌پندارند. اما در نخستین گام در این مرحله، غول کنکور را سد راه خود می‌بینند و تنها کسانی موفق به کنار زدن این غول می‌شوند که با انگیزه و هدیای در زندگی داشته باشند، تاب‌توانند همه انرژی خود را جمیع کنند و با یک پرش، از سد کنکور بگذرند. این تحصیلكرده مدیریت

با آن همه تبلیغات دهن‌پرکن، مثل دستگاهی که شارژش تمام شده باشد، از حرکت ایستاد.

ایسن داوطلب کنکور ادامه می‌دهد: بدتر از همه این که در این بین، دو تن از استادان تخصصی در درس اصلی به دلایل نامعلوم دیگر سرکلاس حاضر نشدند و به جای آنان، استادانی آمدند که شیوه آموزشی‌شان در دو درس تخصصی دفرانسیل و فیزیک، زمین تا آسمان با استادان قبلی متفاوت بود.

غلام افراشته در ادامه سخنان خود می‌گوید: به این ترتیب برنامه‌های دیگر نیز تغییر کرد. در پرگزاری «تست میزان» یا همان پرخی از همکلاسی‌ها در یکی از آموزشگاه‌های کنکور ثبت نام کردیم و بعد از مدتی رفتن به کلاس به این نتیجه رسیدیم که نمی‌توانیم هم برای کلاس‌های پیش دانشگاهی در مدرسه و هم برای کلاس‌های آموزشگاه وقت بگذاریم، چرا که در واقع دروسی را که در مدرسه می‌خوانیم، دوباره باید در آموزشگاه دوره کنیم، بدین ترتیب دروس پیش‌دانشگاهی را در مدرسه، غیرحضوری نام‌نویسی کردیم و وقت و انرژی اصلی خودمان را برای

**اولی‌های آزمون سراسری** بسیاری از افراد جامعه با آن که تجربیات تلخی را از زبان دیگران در باره آموزشگاه‌ها می‌شنوند، باز به سوی آموزشگاه‌هایی با تبلیغات وسیع می‌روند و

مالی یک داوطلب مواجه می‌شدند، از دادن جزوه به وی خودداری می‌کردند.

فلاح می‌افزاید: تر فند‌های دیگر‌شان برای پول گرفتن این بود که می‌گفتند برای پایان دوره آموزشی، هدیه ویژه‌ای برای داوطلبان تدارک دیده‌اند، به این ترتیب که اساتیدشان سؤال‌ها و فرمول‌های مهمی را که



برنامه ریزی درست و با مطالعه صحیح کتاب‌های درسی، راه موفقیت را طی کرد. باید در درس خواندن متکی به توانایی خود باشیم و اگر در مطالعه دروس به اشکال برخوردیم، اِسرادی در مشاوره خواستار از استادان آموزشگاه‌ها نیست. شبیه مشاوره، همچون عبوراز ماینر‌ها به جای عبور از

کارخانه یا کارگر روزمزد یا یک کشاورز، درآمد آن چنانی ندارد که هزینه هتفت دانشگاه فرزند خود را تأمین کند. قشر عظیمی از مردم جامعه امروز، گرفتار گرانی و تورم و هزینه بالای یک زندگی متوسط هستند و دهک دیگر نیز در فقر به سر می‌برد که طبیعی است نتوانند مدت سسگین ادامه تحصیل فرزندان خود

راهی هستند که بتوانند هم از موانع کنکور عبور کنند و هم به رشته مورد علاقه خود برسند. مریم قاضی مقدم با تأکید این نکته که باید خواندن برای کنکور را از دوره دبیرستان شروع کرد، می‌گوید: به این ترتیب دانش‌آموز با نمره خوب و معدل خوب در آزمون سراسری شرکت خواهد کرد.

نبرسم که به جای به‌دنبال مدرک گرفتن باید دنبال نخبه شدن رفت؛ و ج‌سا دارد که سازمان‌ها و نهاده‌ا کسانی را که با خواندن شبانه روزی برای نخ‌یکی خود کوشیده‌اند، حفظ کنند تا پس از رفتن به خارج برای ادامه تحصیل، دوباره به وطن برگردند. و اما نظر مریم قاضی در باره

وی با پرداختن به آزمون سراسری دانشگاه‌ها در سال جاری می‌گوید: اسمال سپس از برگزاری آزمون سراسری، مسئولان اعلام کرده‌اند که ۹۰ درصد داوطلبان ورود به دانشگاه‌ها حق انتخاب رشته را دارند و پذیرفته شده‌اند، پس چرا کنکور را بر نمی‌دارند؟ چون به نظر مریم قاضی، مسئولان کنکور که به جای رسیدبه است که جای برای همه داوطلبان دارد؛ گرچه نباید ا یک اصل مهم گذشت و آن آن که گرچه مدلی برای همه هست، ولی تجهیزات و اساتید نخبه و امکانات و فضای آموزشی دانشگاه‌های کشور، از استانداردهای جهانی بسیار فاصله دارد، برای همین نام هیچ‌یک از دانشگاه‌های کشور در لیست ۱۰۰ دانشگاه بزرگ جهان نده نمی‌شود و شاید به همین دلیل دانشجویان ما دانشگاه‌های سطح پایینی مانند مالزی را برای ادامه تحصیل ترجیح می‌دهند.

**حمایت از نخبگان** در باره حمایت از نخبگان دانش‌پژوه، بسیار گفته شده، اما کمتر عمل شده است. ابراهیم حسینی –استاد دانشگاه تهران– می‌گوید: سازمان‌های مسئول دولتی با درآمدهای میلیاردری خود توانایی مالی کافی دارند که تحت شرایطی با حمایت مالی از نخبگان دانش‌پژوه، اجازه ندهند که برخی موسسه‌های کنکور در قبال چند صد هزار تومان، آنان را ابزار تبلیغات خود کنند.

سازمان‌های دولتی همچنین باید با حمایت از دانش‌پژوهان دهک‌های پایین جامعه که با استعداد هستند، زمینه تحصیل آنان را فراهم آورند. چون بسیاری از خانواده‌هایی که شاهد سوختن استعداد فرزند خود هستند، اما دست قافضا به سوی کسی دراز نمی‌کنند که در این بین نقش دبیران، استادان و مشاوران دانشگاه‌ها را نباید فراموش کرد.

## آگهی مزایده مرکز تحقیقات کشاورزی صفی آباد «دزفول»

ایبن مرکز در نظر دارد مقدار ۲۱ تن بذر درجه یک و حدود ۵ تن بذر درجه دو شبدر برسیم خود را ازطریق مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اوراق مزایده به مدت ۷ روز کاری پس از درج آگهی در روزنامه به آدرس کیلومتر ۱۴ جاده صفی آباد – امور قراردادهامراجه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های ۰۴۲۲۴۳۰۳۰۴۵-۰۶۴۲۲۴۳ تماس حاصل فرمائید.
**رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی صفی آباد- منصورعمیری**



شهرداری کرج

۱- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش های ذیل ارائه گردد.
۱- الف) ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق که به مدت سه ماه اعتبار داشته و قابل تمدید باشد.
ب) واریز قیض نقدی به مبلغ فوق به حساب ۱۰۰۶۸۶۵۰۹۰ بانک شهر

۲- برندگان نفر اول، دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۳- شهرداری کرج در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
۴- مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه خرید اسناد به حساب ۷۰۸۵۳۲۱۳۷۵ نزد بانک شهر شهرداری واریز و رسید آن را

ردیف	شرح عملیات	منتهه	مبلغ قرارداد به ریال	میزان تاهت	زبته
۱	جدول گنداری و پیاده روضای	۱	۳۸۷۵۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۲/۷۵۰۰۰۰	۳۵٪
۲	جدول گنداری و پیاده روضای	۲	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰٪
۳	جدول گنداری و پیاده روضای	۳	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰٪
۴	جدول گنداری و پیاده روضای	۶	۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۵٪

## آگهی یک مرحله ای مناقصه شماره ۳۹

شهرداری کرج در نظر دارد پروژه های ذیل شهرداری کرج را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط به شرح جدول ذیل واگذار نماید.

ردیف	شرح عملیات	منتهه	مبلغ قرارداد به ریال	مبلغ سپرده به ریال	میزان تاهت	زبته
۵	جدول گنداری و پیاده روضای	۶	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۵٪	داشتن حداقل رتبه دراهو ترابری
۶	خرید تراش و پختن آشپاات	۷	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵٪	داشتن رتبه ۴ راهو ترابری و داشتن پروژه بهره برداری از صنایع و معادن ( شهر کجنگانی و هلیکوپتر روضای)
۷	جدول گنداری و پیاده روضای	۷	۴۱۲۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۰۶۱۲۵۰۰۰۰۰۰	۶۵٪	داشتن حداقل رتبه دراهو ترابری
۸	احداث و اصلاح خندقی بلوار فر ۳	۱۰	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۰٪	داشتن حداقل رتبه دراهو ترابری

ارائه نمایند.
۵- جهت خرید اسناد مناقصه به اداره امور قراردادها و پیمان‌های شهرداری کرج واقع در میدان توحید- بلوار بلال- شهرداری کرج مراجعه نمایند.
۶- در هر شرایط مدارک مندرج در اسناد مناقصه ملاک عقد قرارداد خواهد بود.
۷- داشتن کد اقتصادی در زمان شرکت در مناقصه الزامی است.
۸- توضیح اینکه به غیر از سپرده شرکت در مناقصه کلیه اسناد و مدارک مربوط به پیمانکاران شرکت در مناقصه در نزد شهرداری باقی می‌ماند.
۹- لازم به ذکر است هنگام خرید اسناد داشتن اصل رتبه ویا کپی برابر اصل شده- معرفینامه همراه مهر و امضای مدیرعامل و آخرین آگهی تغییرات الزامی می‌باشد.
۱۰- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.
۱۱- بدیهی است

**یگانی- رئیس اداره امور قراردادها و پیمان‌ها**

**آگهی مزایده ۹۰/۸**

**\*\* فروش محصول سر درختی لیموشیرین \*\***

شرکت کشت و صنعت شهید بهشتی وابسته به وزارت جهاد کشاورزی درنظر دارد محصول سرخ‌رختی حدود ۴۱ هکتار لیموشیرین بغات سیبیلی (صفی آباد خود (۳۳ هکتار مشور ۸ هکتار نیمه مشور) را ازطریق مزایده عمومی یک مرحله‌ای به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

**شرایط شرکت در مزایده:**

۱- تضمین شرکت در مزایده مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال قابل واریز به حساب جاری جام ۱۸۳۰۹۱۳۰۱۸ نزد بانک ملت می باشد.

۲- تاریخ فروش اوراق مزایده از تاریخ اولین انتشار آگهی لغایت ۱۳۹۰/۶/۱

۳- شرکت کنندگان می توانند حداکثر تا قبل از ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۳۹۰/۶/۱ پیشنهادهای خود را به دفتر کمیسیون معاملات شرکت واقع در دزفول – پشت کوی سوم شبان – مقابل یادگان شهید مصطفی خمینی (ره) ارائه و رسید دریافت نمایند.

۴- بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۳۹۰/۶/۱

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع بیشتر با تلفنهای ۰۴۰۰۴۰۰۴-۰۶۴۰۰۶۴۰۰۴ تماس حاصل فرمایند.

**«روایع عمومی شرکت کشت و صنعت شهید بهشتی»**

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای (نوبت دوم)**

مناقصه گزرا: شرکت توزیع نیروی برق خوزستان

موضوع مناقصه: ۹۰/۱۵ خرید ۲۰۰۰ دستگاه کنسور دچپیتال سه فاز اتصال متقیم

مهلت در یافت اسناد مناقصه: از تاریخ: ۹۰/۵/۱۹ تا لغایت ۹۰/۵/۲۴

محل دریافت اسناد مناقصه: الف: اهواز، آمینیه، خیابان شهید منتضی، شرکت توزیع نیروی برق خوزستان، طبقه دوم، اتاق ۲۰۱. ب: امور تدارکات و ابزارها، تلفن تماس جهت دریافت اطلاعات: ۰۶۱۰۰۳۳۴۴۰۳۹

ب: تهران، میدان ونک، خیابان بزریل شرقی، ساختمان شهید عباسپور، بلوک ۲، طبقه ۷، واحد ۲۲۰ تلفن: ۸۸۶۷۵۲۵۱

اسناد مناقصه از طریق سایت اینترنتی شرکت توزیع نیروی برق خوزستان [WWW.Kepdc.Co.ir](http://www.WWW.Kepdc.Co.ir)، سایت شرکت توابر [www.tavanir.org.ir](http://www.tavanir.org.ir) یا پانگاه ملی اطلاع رسانی <http://letsmporg.ir> تا قبل روتی می باشد.

تاریخ تحویل پاکت های مناقصه: پایان وقت اداری روز سه شنبه ۹۰/۶/۱

محل تحویل پاکت‌های مناقصه: اهواز، آمینیه، خیابان شهید منتضی، شرکت توزیع نیروی برق خوزستان، دبیرخانه شرکت، اتاق ۱۰۱

تاریخ گشایش پاکت‌های مناقصه: روز سه شنبه ۹۰/۶/۱ ساعت ۱۲

مبلغ خرید اسناد مناقصه ۱۰۰۰۰ ریال واریز به حساب سپهر شماره ۲۱۹۵۱۲۲۲۳۰۰۴ نزد بانک صادرات اهواز شده در

شرکت‌های دارای تاییدیه توابر مجاز به شرکت در مناقصه می باشند.

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال واریز به حساب تاسیسات مناقصه می باشد که می باسستی به صورت رسید واریز وجه، چک یا ضمانت‌نامه بانی ارائه گردد.

پیشنهاددهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده، (بوست اسناد مناقصه) تضمین‌های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و یا چک بانکی تضمینی در وجه شرکت تهیه و حسب مورد ضمانت یا رسید واریز وجه یا چک بانکی را ضمیمه پیشنهاد به شرکت تسلیم نماید.

به پیشنهادهای فاقد رسید، سیردهای مخدوش، سیردهای کمتر از میزان مقرر یا چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

به پیشنهادهای فاقد امضاء، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شده مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

**روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق خوزستان**

سوره قرآنی	سویسید	دیدن با دل و جان	مکان	موقع	نکته ها	نویسنده یکی از ما	غذای تیریزی
سورتمنیمان	غذای رشته فنگی	متخصص تعمیر خودرو	درخشش نوک ملکش	شمشیر زن عرب آزاد	مکمل شلوار	باشکوه	بعد از (ل)
چادشکی	چادشکی	مکان	مکان	مکان	مکان	مکان	مکان
به موقع	به موقع	به موقع	به موقع	به موقع	به موقع	به موقع	به موقع
کود اروپا	کود اروپا	کود اروپا	کود اروپا	کود اروپا	کود اروپا	کود اروپا	کود اروپا
عادت	عادت	عادت	عادت	عادت	عادت	عادت	عادت
بیچیزی	بیچیزی	بیچیزی	بیچیزی	بیچیزی	بیچیزی	بیچیزی	بیچیزی
معدن	معدن	معدن	معدن	معدن	معدن	معدن	معدن
خانگی	خانگی	خانگی	خانگی	خانگی	خانگی	خانگی	خانگی
تکان	تکان	تکان	تکان	تکان	تکان	تکان	تکان
تله	تله	تله	تله	تله	تله	تله	تله
کونه ها	کونه ها	کونه ها	کونه ها	کونه ها	کونه ها	کونه ها	کونه ها
کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات	کارمند بخش تدارکات
پیش از این	پیش از این	پیش از این	پیش از این	پیش از این	پیش از این	پیش از این	پیش از این
صفت سرو	صفت سرو	صفت سرو	صفت سرو	صفت سرو	صفت سرو	صفت سرو	صفت سرو
شناس	شناس	شناس	شناس	شناس	شناس	شناس	شناس
چفت	چفت	چفت	چفت	چفت	چفت	چفت	چفت
روز قیامت	روز قیامت	روز قیامت	روز قیامت	روز قیامت	روز قیامت	روز قیامت	روز قیامت

**جدول ۲۱۴۹۴**

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱۰- شایسته و سز او را - شالوده - شهرها، جمع مدینه

۱۱- امنای فیلمبرداری شده از نزدیک - ضمیر متصل

۱۲- مخاطب جمع - جامه شغل

۱۳- سوره ۷۸ قرآن مجید - نوعی وصله! - شهری

۱۴- همه را شامل می شود - باز یکنسی در میدان

۱۵- الویال - مخلوطی از گازهای مختلف در اطراف ما - حرف فاصله

۱۶- از گازها - شیمی کربن - صدای پای پی ساعت

۱۷- کارگردان «هشت پا» به بازیگری «فروتن» و «متهاب کرامتی» - کمدهای آشپزخانه

**عمودی:**

۱- مورخ یونانی ساکن رم مولف «حیات مردان نامی» - تنجیب و نیک سرشت

۲- کتابی از زیگفرید اوندست «نویسنده تروزی - ایالتی - در غرب کانادا هم‌مرز با آمریکا

۳- چه وقت؟ - صبح زود، بگاه - آنچه غیر او - ضمیر غیر حضوری

۴- از میوه های گوشتی - شهرهای حافظیه - نصیحت

۵- فرستاده رسمی - بخش معنی از یک رشته فعالیت ساختمانی یا

۶- تأسیساتی - اثری از «امیل زولا»

۷- شهری در خراسان قدیم و ترکمنستان کنونی - دنبال و پس - بافنده

۸- توقفگاه خودروها - محلولی از ید و الکل برای ضد عفونی کردن و

۹- التیام زخم

۱۰- امتاندر - در بزرگ - بازیکن هم تیمی

۱۰- سیر دریا - به عرصه مسابقات ورزشی - بدبذانی و پرده‌ری

طراح: غلامحسین باغبان

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱۰- شایسته و سز او را - شالوده - شهرها، جمع مدینه

۱۱- امنای فیلمبرداری شده از نزدیک - ضمیر متصل

۱۲- مخاطب جمع - جامه شغل

۱۳- سوره ۷۸ قرآن مجید - نوعی وصله! - شهری

۱۴- همه را شامل می شود - باز یکنسی در میدان

۱۵- الویال - مخلوطی از گازهای مختلف در اطراف ما - حرف فاصله

۱۶- از گازها - شیمی کربن - صدای پای پی ساعت

۱۷- کارگردان «هشت پا» به بازیگری «فروتن» و «متهاب کرامتی» - کمدهای آشپزخانه

**عمودی:**

۱- مورخ یونانی ساکن رم مولف «حیات مردان نامی» - تنجیب و نیک سرشت

۲- کتابی از زیگفرید اوندست «نویسنده تروزی - ایالتی - در غرب کانادا هم‌مرز با آمریکا

۳- چه وقت؟ - صبح زود، بگاه - آنچه غیر او - ضمیر غیر حضوری

۴- از میوه های گوشتی - شهرهای حافظیه - نصیحت

۵- فرستاده رسمی - بخش معنی از یک رشته فعالیت ساختمانی یا

۶- تأسیساتی - اثری از «امیل زولا»

۷- شهری در خراسان قدیم و ترکمنستان کنونی - دنبال و پس - بافنده

۸- توقفگاه خودروها - محلولی از ید و الکل برای ضد عفونی کردن و

۹- التیام زخم

۱۰- امتاندر - در بزرگ - بازیکن هم تیمی

۱۰- سیر دریا - به عرصه مسابقات ورزشی - بدبذانی و پرده‌ری















گیتاهه انی چیمار گیه‌شه کَشِمِرِن

**قدردانی از فعالان عرصه خبر**

بهبهان – خبرنگار اطلاعات: آیین قدردانی از فعالان عرصه خبر در بهبهان برگزار شد.

در این آیین سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بهبهان در سخنانی ضمن تبریک روز خبرنگار گفت: خبرنگاران پل ارتباطی بین مردم و مسئول هستند.
حجت‌الاسلام سید عبدالله حسینی مفرد افزود: جامعه‌باید به این قشر توجه بیشتری کند تا اصحاب رسانه بتوانند در همه زمینه‌ها به رسالت‌ خاطر خود عمل کنند.در این آیین فرماندار بهبهان گفت: وظیفه اصلی خبرنگار آگاهی بخشی به جامعه است و باید نقاط قوت و ضعف را آن‌گونه که در جامعه هست بدون کم و کاست یا خدای ناخواسته تحریف انعکاس دهد.
پادلی محبوب افزود: خبرنگاران باید خبر،صحت‌اندیشی و توانا باشند و مشکلات مردم و دیدگاه‌ها را آنان را به مسئولان انعکاس دهند.
در ادامه امام جمعه بهبهان گفت: خبرنگاران باید همانند آینه شفاف عمل کرده و واقعیات را آن‌گونه که هست منعکس کنند.
حجت‌الاسلام والمسلمین سلیمانی با اشاره به اینکه خبرنگاران نباید آکسی تعارف داشته باشند،افزود: نکته مهم این است که بیان بعضی از مطالب قبل از اینکه جامعه آمادگی داشته باشد نتیجه بر عکس داده و به عبارتی از خط بیفتد.
در پایان این همایش با اهدای لوح و هدایا از خبرنگاران قدردانی شد.

**قدردانی از خبرنگاران یادرو**

یادرو – خبرنگار اطلاعات: خبرنگاران یادرو به مناسبت روز خبرنگار با اهدای امام جمعه و شهردار این شهر دیدار کردند.
حجت‌الاسلام قاسمی امام جمعه یادرو در این دیدار گفت: آنگاه که قلم در دست می گیرد و می‌نویسی زیباترین باب ها و آنگاه که باری از دوش مردم برمی داری و آنگاه که می خواهی کسادی‌ها را برای همه تقسیم کنی بر خود تکلیف می‌دانی که روزی را شادباش‌بگویم. وی افزود: آمادگی داریم تا حد توان مشکلات خبرنگاران را حل کنیم.
رضا قندی شهردار یادرو نیز با اشاره به این که خبرنگاران رسالت خطیری در مسیر اطلاع‌رسانی شفاف بر عهده دارند گفت: رسانه‌ها به عنوان رکن چنگ دمو کراسی راه شکوفایی دانش و توسعه پایدار را همایا می‌سازند. در این مراسم از خبرنگاران قدرانی شد.

**قدردانی از خبر نگاران لارستان**

اوز – خبرنگار اطلاعات: از خبرنگاران لارستان در فرمانداری ویژه این شهرستان با اهدای لوح تقدیر و هدایا دیدار شد.
در این آئین، سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان گفت: خبرنگاران چشم دیدار و آینه تمام نمای جامعه هستند.
وحید عالی حسینی افزود: خبرنگار می تواند با تعامل با مسئولان در پیشرفت جامعه موثر باشند.

معاون استاندار و فرماندار فرمانداری ویژه لارستان نیز گفت: کار خبرنگاری، سترگ و بسیار حساس است. علی محمدا میری ضمن قدردانی از زحمات اصحاب رسانه در لارستان گفت: خبرنگاران ما در کشور اسلامی ایران مطالب و موضوعات را براساس اصول‌های دینی بر مبنای صداقت و راستی و انصاف تنظیم می کنند. اما قضای حاکم در دنیای غرب براساس تحریک، منافع شخصی و نژادستی است.

**جشنواره مطبوعات قزوین بر گزار می شود**

قزوین – خبرنگار اطلاعات: جشنواره مطبوعات-جشنواره مطبوعات و خبرگزاری‌های استان قزوین-همزمان با روز شعر و ادب؛ ۲۷ شهریور در محل برگزاری برگزار می شود.

رئیس خانه مطبوعات استان قزوین در باره نحوه برگزاری این جشنواره گفت: این جشنواره با هدف ارتقای محتوای نشریات و خبرگزاری‌های فعال استان قزوین، تجلیل از تلاش حرفه‌ای خبرنگاران، عکاسان و نویسندگان فعال در رسانه‌های استانی و تقویت و بسط مبنای روزنامه نگاری در این استان برگزار می شود.

علی محمدی افزود:دیرینه خانه این جشنواره از تمام‌روزنامه‌نگاران (نویسندگان و خبرنگاران،عکاسان مطبوعات و خبرگزاری‌های) استان قزوین دعوت می کند آثار خود را که از فوریدین پاسارل تا پایان تیرمسال به رشته تحریر در آورده‌اند، به دبیر خانه جشنواره ارسال کنند. وی هم‌اا رسال آثار را از تاریخ ۱۳۰۱ تا ۱۳۰۲م‌جاری اعلام کرد و یادآور شد: این جشنواره در ۲۲ رشتنه و در ۲۲ گراشی بر گزار می شود و ۸۵ برگزیده خواهد داشت. علاقه‌مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات‌اداری به‌محل دفتر خانه جشنواره مراجعه کنند با شماره ۰۲۸۱- ۲۲۴۲۰۷۱ تماس بگیرند.

شیراز – خبرنگار اطلاعات:

امسال شیراز میزبان نخستین همایش معماری ایرانی – اسلامی خواهد بود.
دکتر کاظم معمارضیا، رئیس گروه تخصصی معماری شورای مرکزی نظام مهندسی کشور و نایب رئیس دو سازمان نظام مهندسی فارس، با اعلام این خبر افزود: نظام دانست و افزود: فارس و شیراز

شیرابور – خبرنگار اطلاعات:
جمعیه از مردم و مسئولان نیشابور به حضور در دفتر خیر روزنامه اطلاعات با طریقی کتبی، تلقین و پیامک، ۱۷ مرداد را به خبرنگار روزنامه اطلاعات تبریک گفتند.
حجت‌الاسلام سیدعلی حسینی نماینده نیشابور در مجلس در لوح یادبود خود خطاب به حامد صادقی آورده است: در روزگاری که همگان سرگرم کار خویش‌اند، این خبرنگاران رسانه‌ها هستند که با تیزهوشی و دقت، نقش واسطه بین

مردم و مسئولان را ایفا می کنند. در لوح یادبود سیدجلال هاشمی معاون استاندار و فرماندار نیشابور به این خبرنگار نیز آمده است: خبرنگاران، مشران تازه‌ترین رویدادها و رخادهای جوامع هستند، تلاشگران و پوشنگران مستحکوشی که در جادترین شرایط به انتقال اخبار جامعه در همه سطوح می‌پردازند.

محمدکاظم صادقی شهردار نیشابور نیز این روز را به طلایه‌داران حوزه رسانه و پرچمداران فرهنگ و تیزهوشی و دقت، نقش واسطه بین کاشان – خبرنگاراطلاعات: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کاشان با پیشرفت‌های ۹۰ درصدی مرحله اول طرح فاضلاب این شهرستان خیراد.یادوالفضل صدرائیه اظهارداشت: این‌مرد به درحالت تاکنون با ۱۰۰ میلیارد ریال هزینه اجرا شده‌است.

وی با اشاره به جمعیت ۳۰هزار نفری زیر پوشش مرحله اول طرح فاضلاب کاشان افزود: در پایان اجرای پنج مرحله این طرح طی چهار سال، ۲۰هزار نفر از شهروندان کاشانی زیر پوشش قرار می گیرند. مدیرعامل شرکت آبفا ی کاشان شاسحه اجرای این پروژه را ملی و ملی‌المللی دانست و افزود:این مرحله از طرح در ۲۰روز ۲۰شام در طول روز، شهیدمعان مطهری، قفل رواندی و شهرک انقلاب این شهرستان با پیشرفت ۹۰ درصدی در حال اجرا است و اشتعاب‌های مشترک آن این مناطق در حال نصب‌است.

صدرائیه استفساده از پی‌سپاه در مصارف صنعتی و کشاورزی و کاهش

## متخلفان تغییر کاربری اراضی کشاورزی قزوین به مراجع قضایی معرفی شدند

قزوین – خبرنگار اطلاعات: مدیر کل بازرسی استان قزوین از معرفی متخلفان تغییر کاربری اراضی کشاورزی به مراجع قضایی خبر داد. محمد حسین یزدان پناه با اشاره به تغییر کاربری هر مجاز یک قطعه زمین کشاورزی گفت: در بررسی اطلاعیه واصله در خصوص تغییر کاربری غیر مجاز قطعه زمینی با کاربری کشاورزی واقع در پلاک ۲۸، اصل ۵ بخش ۵ قزوین مشاهده شد که متخلفان نسبت به تغییر کاربری غیر مجاز ۱۸۲۰ مترمربع از اراضی مذکور اقدام کرده‌اند.وی اظهار داشت: دستگاه نظارتی حسب وظیفه ذاتی خود که همانا نظارت بر حسن جریان امور و اجرای صحیح قوانین است، و نیز با توجه به جایگاه اراضی کشاورزی در تأمین امنیت غذایی و ضرورت حفاظت از این اراضی، رسیدگی به موضوع فوق را در دستور کار خود قرار داد. مدیر کل بازرسی استان قزوین افزود: پس از پیگیری‌های لازم توسط

## شیراز، میزبان همایش معماری ایرانی – اسلامی

وشهرهای کشور در یک دوره‌ای از تشخیص و تشویش در معماری و دور شدن از ریشه‌های مفهومی معماری از ریشه‌های ملی، صافان توهست توسط قوام‌الدین شیرازی وضع شده‌است.
معمار ضیاء در ادامه باشاره به این مطلب که فارس و شیراز دارای سابقه دیرینه‌ای در معماری هستند، افزود: متأسفانه مانند سایر استان‌ها را از دست داده‌اند.

## تبریک مردم و مسئولان نیشابور به مناسبت روز خبرنگار

اطلاع‌رسانی تبریک گفته‌است. صدیقه صریان مدیرمركز خیریه گردگان ازپروله ۱۷شهریور نیشابور به این خبرنگار نیز آمده است: خبرنگاران، مشران تازه‌ترین رویدادها و رخادهای جوامع هستند، تلاشگران و پوشنگران مستحکوشی که در جادترین شرایط به انتقال اخبار جامعه در همه سطوح می‌پردازند.
محمدکاظم صادقی شهردار نیشابور نیز این روز را به طلایه‌داران حوزه رسانه و پرچمداران فرهنگ و

## پیشرفت فیزیکي طرح فاضلاب کاشان



و جلوییگی از ورود آلودگی فاضلاب‌های خانگی به محیط‌های این شهرستان ضروری است.

به گفته‌وی جبریندی آب‌درخی از شهروهان منطقه کاشان و انتقال آب از فاصله ۲۰۰ کیلومتری این شهرستان موده‌امیت‌اجاز طرح فاضلاب در شهرستان کاشان در رفع مشکلات مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب کاشان، در ادامه از طرح

## متخلفان تغییر کاربری اراضی کشاورزی قزوین به مراجع قضایی معرفی شدند

بازرسان و کارشناسان این اداره کل در نهایت مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان قزوین مکلف به قیمت گذاری قطعه زمین مذکور شد.وی با بیان این که سوبی عربی با احتساب ارزش زمین پس از تغییر کاربری مبلغ یک میلیارد و ۹۶ میلیون ریال ارزیابی شد اظهار داشت: با توجه به اینکه متخلفان بدون اخذ مجوز از کمیسیون بصره یک ماده کی قانون فوق الذکر و به‌صورت غیر مجاز اقدام به تغییر کاربری عرصه کرده‌بودند لذا این افراد به مراجع قضایی معرفی شدند.

یزدان پناه بافشار در باره تغییر کاربری‌های غیر مجاز اراضی زراعی و باغ‌د از استان قزوین افزود: کسانی که با سوء استفاده از موقعیت‌های تغنی و اداری خود این امر را ترویج و به قانون‌بی توجهی می کنند آگاه‌باشند که دستگاه نظارتی مصمم به بر خورد با این گونه اقدامات غیرقانونی است.



لکه‌های آفتاب‌سوختگی

خط ارتباطی اطلاعات بامردم

۲۲یدادظهریجزپنجشنبهوتعطيلات

ایمیل خط ارتباطی:

ertebat@etteleat.com

**از خواندگان محترم شهرستانی تقاضا دارد در پیام های خود، نام شهرستان مربوطه را ذکر کنند**

بقیه از صفحه ۱۳

**نگرانی والدین از تعطیلات ۲ روزه دانش آموزان**

عجیب‌است که رئیس جمهوری محترم طرح مهمی مانند تعطیلی عمومی روزهای پنجشنبه را بدون نظرخواهی از مردم و کارشناسان اعلام کرده‌است و چه بسا که به اجرا بگذارد، با این وضع، آیا برای رفع نگرانی‌های والدین شاغل چند میلیون دانش‌آموز به دلیل تعطیل شدن پنجشنبه آنان فکری شده‌است؟
در کشورهایی مانند ژاپن که دانش‌آموزان ۲ روز در هفته تعطیلند، روزهای هفته ساعات بیشتری را در مدارس می‌مانند و به‌فعالیت‌های علمی و پژوهشی می‌پردازند و اغلب بام تعطیل را هم به روزهای تفریحی و آموزشی اعزام می‌شوند، اما در کشور ما به جز آن که اغلب دانش‌آموزان پنجشنبه‌ها بیکار بمانند و یا در خیابان‌ها و پارک‌ها سرگردان شوند، چه راهی پیش رو دارند و نیز برای در امان ماندن آنان از برهکاری‌ها به دلیل بیکاری و علافی، چه تضمینی وجود خواهد داشت؟

**کارشناس پرسایقه تعلیم و تربیت**

**نیز قصر شیرین به مرکز پزشکی قانونی**

اهالی شهر مرزی قصرشیرین (استان کرمانشاه) علیرغم تحمل مشکلات بسیار در دوران جنگ تحمیلی و گروامی بالای ۵۰درجه تابستان، از کمبودهای رنج می‌برند و از جمله به دلیل نبود پزشکی قانونی در قصرشیرین، به هنگام ضرورت ناچارند به اسلام‌آباد غرب و یا کرمانشاه مراجعه کنند.

**قصر شیرین - آزادی**

**پرداخت ناقص و نامنظم حقوق بانزستگان ذوب آهن**

بازنشتگان شرکت ذوب آهن اصفهان پس از سال‌ها کار سخت و مشقت بار، با مشکل عدم پرداخت به موقع و کامل حقوق‌هایشان مواجهند.به نحوی که به عنوان مثال، یکبار ۱۵۰ هزار تومان از حقوق‌های خود را دریافت می‌دارند و ماه بعد ۱۰۰ هزار تومان آن را دریافت می‌کنند که این وضع متناسب با زحمات آنان و همچنین سبک عادات محوری دولت نیست و ضرورت دارد در اسرع وقت به این مشکلات پایان داده شود.

**بازنشتگان شرکت ذوب آهن اصفهان پس از سال‌ها کار سخت و مشقت بار، با مشکل عدم پرداخت به موقع و کامل حقوق‌هایشان مواجهند.به نحوی که به عنوان مثال، یکبار ۱۵۰ هزار تومان از حقوق‌های خود را دریافت می‌دارند و ماه بعد ۱۰۰ هزار تومان آن را دریافت می‌کنند که این وضع متناسب با زحمات آنان و همچنین سبک عادات محوری دولت نیست و ضرورت دارد در اسرع وقت به این مشکلات پایان داده شود.**

**مصرف گندم و برنج سبوسدار ترویج شود**

با این که مصرف گندم و برنج سبوسدار فواید بسیاری دارد و توسط پزشکان و متخصصان تغذیه توصیه شده‌است، برنج سبوسدار در بازار بسیار کم و گران است و در تولید آن ران نیز مقدار ناچیزی پودر سوس به کار گرفته می‌شود. در حالی که ماست و پنیر در ظروف پلاستیکی عرصه می‌شود که به‌خصوص در گرمای تابستان، بوی آن نا مطبوع می‌گردد. این وضع رو بهتر است ماست و پنیر را هم مانند شیر، در پاکت‌های مقوایی بسته‌بندی کنند تا سلامت و بهداشت آن، بهتر رعایت شود تا نان و پنیر سالم و مفیدی در دسترس همگان باشد.

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

طرح حداکثر ۹ درصد افزایش اجاره خانه‌ها آنگدی ثبت بند و بی پایه و اساس است که هیچ تأثیری در کاهش آن نداشته و حتی در مواردی به افزایش کرایه‌ها کمک کرده‌ است. صاحبخانه دخترم در خیابان ستارخان برای تمدید یکساله اجاره ۲۸ درصد بر کرایه آن افزوده‌ است و معلوم نیست مدعیان حداکثر ۹ درصد افزایش کرایه خانه کجایند تا به تخلف این صاحبخانه رسیدگی کنند!

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

طرح حداکثر ۹ درصد افزایش اجاره خانه‌ها آنگدی ثبت بند و بی پایه و اساس است که هیچ تأثیری در کاهش آن نداشته و حتی در مواردی به افزایش کرایه‌ها کمک کرده‌ است. صاحبخانه دخترم در خیابان ستارخان برای تمدید یکساله اجاره ۲۸ درصد بر کرایه آن افزوده‌ است و معلوم نیست مدعیان حداکثر ۹ درصد افزایش کرایه خانه کجایند تا به تخلف این صاحبخانه رسیدگی کنند!

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

**۹ درصد افزایش اجاره بها هم از آن حرف‌هاست!**

شنبه ۲۲ مرداد ۱۳۹۰- ۱۲رمضان ۱۴۳۲- ۱۳آگوست ۲۰۱۱- شماره ۲۵۱۰۲

**منطقه فاقد آب آشامیدنی**

منطقه ۲۲ تهران که مدعی است یکی از کلان‌شهرهای بر تری دنیااست و دارای گواهینامه زیست محیطی است در محله کوکب این منطقه خیابان نسیم ۱۰، آب لوله‌کشی وجود ندارد. در مسئولان آبفا این منطقه خواهشمندم به این موضوع توجه ویژه داشته باشند.

**از اهالی**

**شهرداری موش ها را ریشه کن کند**

از بلوار کشاورز محدوده سر وصال تا خیابان فلسطین عبور می‌کردم که وسط بلوار با منظره‌های دلخراش و تعجب‌آوری روبرو شدم. دیدم موش‌ها مثل ماهی داخل آب و وسط بلوار رفت و آمد می‌کنند و در فضای سبز همجوار با همین آب، انواع موش‌های کوچک و بزرگ مثل گنجشک راه می‌روند بدون اینکه ترسی از مردم داشته باشند. با توجه به اینکه این موجودات ناقل بیماری‌های بسیار خطرناکی هستند لازم‌است شهرداری، موش‌ها را ریشه‌کند و همچنین ضروری است در این باره کار فرهنگی انجام شود و از مردم بخواهیم مواد غذایی خود را خارج از سطح زباله‌پیرون بیزرند و از ریختن زباله و شیشه‌ها و پلاستیک‌ها رو نشا‌ه‌ها اجتناب کنند تا موش‌ها تغذیه نشوند.

**یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**

**تبریز- یک شهروند**

**چند روز پیش خودروام را با ناچار در زیر تابوکی توقف ممنوع یکی از خیابان‌های تریز پارک کردم و به‌مغزای رفتم، اما پس از فقط ۵ دقیقه هنگام بازگشت متوجه شدم از خودروم خبری نیست! چون گمان می‌کردم آن را به سرقت برده‌اند، خیلی ترسیدم، اما هرگزندان مغزداران اطراف گفتند که با پارکینگ راهنمایی و تراندنگی کرده‌اند، که جا دارد از سرعت عمل آنان تشکر کنم! آن وقت می‌گویند چرا آستانه تحمل انسان‌ها کاهش یافته‌است و بابت هر مسئله کوچکی، ناراحت و عصبانی می‌شوند!**























#### ترجیم

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف و تأثیر درگذشت مرحومه حاجیه خانم ملک سلگی (خزلی) بزرگ خاندان سلگی و همسر شادروان سالار حسین خان خزلی را به آگاهی همشهریان محترم نهاوندی و اقوام و دوستان می‌رساند به همین مناسبت مجلس ترحیمی از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ روز شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۲ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در میدان صنعت - بلوار فرحزادی - روبروی میلاد نور منعقد می‌باشد.

فرزندان : فریده - آریاندخت و مهرداد خزلی

داماد: یوسف شهاب

عروس: مینا گوهرپی

نوه‌ها: آرش و آرتیس شهاب-رژین خزلی
خانواده‌های سلگی - خزلی و سایر وابستگان

بازگشت همه به سوی اوست

با اندوه فراوان درگذشت خاله عزیزمان مرحومه حاجیه خانم ملک سلگی (خزلی)را به آگاهی دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم.

مجلس ترحیم آن شادروان از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ روز شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۲ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در میدان صنعت - بلوار فرحزادی - روبروی میلاد نور منعقد می‌باشد.

کتابیون، کیانوش، محمدرسول، محبوبه و سودابه سلگی

با قلبی آکنده از تأثر و تأسف درگذشت انسانی وارسته، پدری مهربان و همسری گرانمایه زنده‌یاد دکتر سیدشفیع شکرابی بزرگ خاندان را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانیم. به همین مناسبت مجلس ترحیمی در روز یکشنبه مورخ ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب برگزار می‌باشد. حضور و شرکت سروران گرامی موجب تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحوم خواهد بود.

**خانواده‌های: شکرابی - وفایی - حقایقی - عادل - زندو کیلی- شهیدی-وزیری-زند-کلانتری-شکراللهی -سلطانی-نژاد -نادور -مولائیان**

##### هوالباقی

باکمال تأسف و تأثر درگذشت جانگداز دکتر سیدشفیع شکرابی که سالهای متمادی در مقام ریاست بهداری قم و نمایندگی ادوار پیشین مجلس خدمتگزار بوده‌اند، بااطلاع دوستان می‌رسانیم. مجلس یادبود آن روانشاد در مسجد جامع شهرک غرب از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۰۵/۵/۲۳ برقرار می‌باشد. حضور و شرکت شما عزیزان موجب تسلی خاطر بازماندگان و تشکر خواهد بود.

**فلاح رستگار -ناصرزاده -مجد -دکتر خلعتبری -دکتر فروزین - صدر میرزایی - محمود طلوعی - منصور صادقی -دکتر صوفی -دکتر زهرایی -دکتر زرین‌پور -امان‌الله‌ریگی -دکتر راد -پوریابایی -شریفا -دکتر عسگری -دکتر کلالی -دکتر کاسمی - علی و کیل -دکتر نجفی -دکتر روحانی -بدر صالحیان -کیومرث وشمگیر**

پدرم دیده به سویت نگرانست هنوز

غم نادیدن تو باری گرانست هنوز
با اندوهی فراوان و غمی جانکاه درگذشت پدربزرگ نازنینمان شادروان دکتر شکرابی (بابادکتر) را شنیدیم. از راه دور خاک مزارش را می‌بوسیم و او را به خدای منان می‌سیاریم.

غزال-بابک-کورش حقایقی

مهکامه و مستانه اشرف‌زاده

لی‌لی و مونیکا شکرابی

سام عادل‌ی

بازگشت همه به سوی اوست

با قلبی آکنده از غم و اندوه درگذشت مرحومه مغفوره شادروان خانم ماه‌منظر نیکزاد را به اطلاع کلیه بستگان، دوستان و آشنایان می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ختم آن مرحومه در روز شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۲ از ساعت ۱۴ تا ۱۵/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی برگزار می‌گردد. تشریف‌فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**همسر: سیدمجتبی حسینی**
فرزندان: عباس و مژگان حسینی
و خانواده‌های: نیکزاد، انصاف، موثقی و سایر وابستگان

انالله و انا الیه راجعون

باکمال تأسف و تأثر درگذشت همسری مهربان و پدری دلسوز شادروان امیر دریادار دوم مجید عابدی را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند. به همین مناسبت مراسم ترحیمی روز شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۲ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در شهرک غرب، روبروی مجتمع تجاریمیلاد نور برگزار می‌گردد.حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن‌مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**بازگشت همه به‌سوی اوست**
با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامی جناب آقای مهندس خضری عضو هیأت مدیره شرکت ناورود را به اطلاع دوستان و آشنایان محترم می‌رساند. مجلس ترحیم آن مرحومه از ساعت ۱۶/۱۵ الی ۱۷/۴۵ روز شنبه مورخ ۱۳۰۵/۵/۲۲ در مسجد الرضاع) واقع در خیابان نیلوفر برگزار خواهد شد.
خانواده خضری -هیأت مدیره شرکت ناورود

##### هوالباقی

بانهایت تأسف درگذشت حاج ابراهیم سمیعی-طاب ثراه-داماد مرحوم آیت‌الله آقامیر هاشم مرقاتی خویی را به اطلاع می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ختم مردانه و زنانه به تاریخ یکشنبه۱۳۰۵/۵/۲۳ازساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰ در مسجد حضرت ابوالفضل(ع) واقع در خیابان ستارخان برگزار است. شرکت مومنین و مومنات موجب شادی روح آن مرحوم و تسلای خاطر بازماندگان خواهد بود.

**همسر: حاجیه‌خانم مرقاتی خویی**

**فرزندان: سعید -نسرین -اعظم و مجید سمیعی**
**دامادها: رحمت انوری فر، اسدالله دهقان، عیسی پیری عروس‌ها: روح‌انگیز حق پناه، زهرا بردبار**
**الاحقر حاج میرزا خلیل قبله‌ای خویی، الاحقر سیدطه مرقاتی خویی**
**خانواده‌های: سمیعی، مرقاتی، سعیدی، آریا، قبله‌ای، موسوی ملکی، امتی، انوری فر، دهقان، پیری، حق‌پناه، بردبار، تنهایی، دیلمقانی، صانعی، مرقات، خلیلی، شاهنده، فتوگرافی، عباسی، حاجی اسماعیلو، موحدی فر، مقدم، خلیل آذر، دردمند**

اوست پایدار

با نهایت تأسف درگذشت بانوی بافضیلت و مؤمنه حاجیه خانم سیده طاهره میرترابی حسینی بزرگ خاندان و مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قضاعی را به استحضار می‌رساند. مجلس بزرگداشت آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف برگزار می‌گردد.

تشریف‌فرمایی سروران گرامی، موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**صنایع چینی زرین ایران**

اوست پایدار

با کمال تأسف درگذشت مادر عزیزمان حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی بزرگ خاندان را به اطلاع اقوام و دوستان می‌رساند.

مجلس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰در مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف برگزار می‌گردد.

شرکت در مجلس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قضاعی**

بازگشت همه به‌سوی اوست

با نهایت تأسف درگذشت بانوی بافضیلت و مؤمنه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی بزرگ خاندان و همسر مرحوم حاج‌علی قضاعی را به استحضار می‌رساند. مجلس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳از ساعت ۱۸الی۱۹/۳۰درمسجد جامع شهرک غرب،میدان صنعت، اول شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف برگزار می‌گردد.

شرکت در مجلس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**خانواده‌های: قضاعی -میرترابی و فامیل های وابسته**

اوست پایدار

با نهایت تأسف درگذشت مرحومه مغفوره حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قضاعی را به استحضار می‌رساند.

ضمن عرض تسلیت به خاندان محترم قضاعی و مدیریت عامل و هیئت مدیره این شرکت مجلس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰درمسجدجامع شهرک غرب،میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف برگزار می‌گردد.

شرکت در مجلس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**مدیران و پرسنل صنایع بسته‌بندی زرین‌بان**

اوست پایدار

با کمال تأسف و تأثر درگذشت بانوی مؤمنه مرحومه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی مادر بزرگوار حسینی مادر گرانقدر جناب آقای مهندس عباسعلی قضاعی ریاست محترم هیئت مدیره انجمن را به استحضار می‌رساند. مجلس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۸الی۱۹/۳۰درمسجد جامع شهرک غرب،میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف برگزار می‌گردد.

شرکت در مجلس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**هیئت مدیره و اعضا انجمن صنایع چینی ایران**

بازگشت همه به‌سوی اوست

باکمال تأثر درگذشت مرحومه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قضاعی را به استحضار می‌رساند.ضمن عرض تسلیت به خاندان محترم قضاعی و مدیریت عامل و هیئت مدیره این شرکت مجلس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰در مسجد جامع شهرک غرب،میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف برگزار می‌گردد.

**مدیران و پرسنل شرکت صنایع آروین**

##### هوالباقی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت حاجیه خانم شمس آفاق اشرفی شیرازی صبیبه مرحوم حجت‌الاسلام سلطان الواعظین اشرفی شیرازی و همسر مرحوم سیدهاشم هاشمیان را به اطلاع می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ترحیم آن مرحومه در روز یکشنبه مورخ ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۶ الی ۱۶ در مسجدالرضا(ع) واقع در خیابان خرم‌شهر -میدان نیلوفر برقرار می‌باشد.

شرکت سروران عزیز موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**خانواده‌های: هاشمیان -اشرفی شیرازی -معین شیرازی - وحدانی - کیوان - محتشمی‌پور - مطیعا - قاسم‌پور - علیپور - آذرخش - صفوی‌زاده - خطاط و سایر وابستگان.**

با قلبی آکنده از تأثر و تأسف درگذشت انسانی وارسته، پدری مهربان و همسری گرانمایه، زنده‌یاد مهندس سید نظام‌الدین رضوی را به اطلاع اقوام، دوستان و آشنایان می‌رسانیم.

به همین مناسبت مجلس ختم آن فقید سعید در روز یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد حجت‌اب‌الحسن عسگری(عج) واقع در خیابان سهروردی شمالی منعقد می‌باشد.

**از طرف همسر: فرزانه منوچهری کاشانی (رضوی)**

**فرزندان: مهندس امیرحسین رضوی - مهندس حمیرا رضوی و مرواروضی**

**برادر: ابوالفضل ناظم رضوی**

**خواهر: فرخ ناظم رضوی**

**خانواده‌های: رضوی-منوچهری کاشانی-ناظم رضوی -منصوری -دامغانی -محتشمی -قلیچ‌خانی -زحمتی - بهبودی -بصیرت -الهاری -احسان -فیلسوف -مختار معصومی - عطارها و خانواده‌های وابسته**

بازگشت همه به سوی اوست

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحوم مهندس سید نظام‌الدین رضوی (بزرگ خاندان) را به اطلاع دوستان و آشنایان و بستگان می‌رساند. مراسم بزرگداشت و ترحیم آن مرحوم در روز شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۲ و یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳ ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد حجت‌بن‌الحسن(عج) واقع در خیابان سهروردی شمالی منعقد می‌باشد.

شرکت شما سروران موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**شرکت ساختمانی وزوا**
**مدیرعامل، اعضاء هیأت مدیره و کارکنان**
**شرکت ساختمانی وزوا**

انالله و انا الیه راجعون

**آن گنج نهای در دل خانه پدرم بود**
**هم تاج سرم بود و همی بال و پرم بود**
**هر جا که زمن نام و نشانی طلبیدند**

**اوازه نامش سند معتبرم بود**

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری مهربان و دلسوز مرحوم شادروان زین‌العابدین (حمید) شاه حسینی فرزند مرحوم سرهنگ نصرالله شاه‌حسینی؛ همسر آذرمیدخت دیده‌ور و پدر گرامی آقایان حسین و محسن شاه‌حسینی را به اطلاع کلیه بستگان، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند. به همین مناسبت مراسم سوم و هفتم روز دوشنبه مورخ ۱۳۰۵/۵/۲۴ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجد حجت‌اب‌الحسن (عج) واقع در خیابان سهروردی شمالی برگزار می‌گردد.

تشریف‌فرمایی شما عزیزان موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگانش خواهد بود.

**خانواده‌های داغدار: شاه‌حسینی -جراح‌زاده -دیده‌ور - شیراز کیان -ملکی -ذوالفقاری -دیوانعلی -فرزادمنش -شکرابی - مترجمی -وخشورزاده - هاشمیه و سایر بستگان، دوستان و آشنایان محترم.**

#### یادبود

مرداد ماه مصادف است با چهارمین سال عروج ایثارگرا نسه عزیزمان دکترحسن جمالی فیروزآبادی .

روزهای تلخ فراقتش را با یاد اوکه تسلی بخش روحمان است می‌گذرانیم. روحش شاد و یادش گرامی باد.

**دکتر محمود جمالی فیروزآبادی - دکتر انوش برزیگر**

**بنام آنکه یادش دل را آرام می‌کند**

چهارمین سالگرد درگذشت جانسوز سرهنگ رحیم خوشنویس همسری فداکار و پدری دلسوز را با حضور بر سر مزارش گرامی می‌داریم.

روحش شاد و قبرین رحمت الهی باد.

**خانواده خوشنویس**

بیست و یکم مرداد ماه مصادف با اولین سالگرد درگذشت پدر عزیز ومهربان شادروان سیدعلی میرمطهری می‌باشد یاد و خاطره این بزرگوار را گرامی می‌داریم.

بنا بر وصیت آن مرحوم هزینه برگزاری مراسم صرف امور خیریه می‌گردد.

**سید جلال‌الدین میرمطهری و خانواده**

دوست خویم یادت جاودانه باد

در تاریخ ۱۳۰۵/۵/۲۴دوست خوب وعزیزم حاج حسین اخوان عطار را از دست دادم. روحش شاد و یادش پیوسته گرامی باد.

از طرف: مجید

یکسال از درگذشت برادر مهربان و نیکوکارمان محمدپورداد نویسنده و خبرنگار پرتلاش مطبوعات و کارمند رادیو تلویزیون ملی ایران گذشت. کسانی که با او آشنایی داشته‌اند به خوبی می‌دانند که دوستی و محبت وی به‌همه نزدیکان اعم از خویشاوندان و دوستان کم‌نظیر حتی بی‌نظیر بود.افسوس که فرزنداننش از سایه این سرو سایه فکن محروم ماندند. او سال گذشته در چنین روزهایی در ماه میهمانی خدا به دیدار یار شتافت و تنها یادی دلنشین از نیکوکاری‌های خود برجای نهاد. ما از همه‌ی دوستان و آشنایانی که پس از او دل‌های رنج‌دیده‌ی ما را نواختند از جمله دوستان مطبوعاتی او به ویژه روزنامه وزین اطلاعات که خود سالها در آن قلم زد صمیمانه سپاسگزاریم و بابتدگی باسعادت و توفیق روزافزون در همه مراحل زندگی و مطبوعاتی برای یکایک آنان آرزو می‌کنیم. ایدون باد.

**از سوی همسر و فرزندان:**

**وجینا -نادیا -زینا -نیمّا و لیلا پورداد**

**خواهر و برادر:**

**منصوره پورداد - مهندس ابوالحسن پورداد**

یادبود

**بی‌همگان بسر شود بی‌تو بسر نمی‌شود**
**داغ تو دارد این دلم جای دگر نمی‌شود**
**سومین سالگرد درگذشت دکتر یعقوب ابراهیمی را روانش شاد، ضمناً هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه خواهد شد.**

**خانواده همیشه داغدار**

یادمان

بیست و دوم مرداد مصادف است با هفتمین سال سفر بی‌بازگشت همسر گرانقدر و پدر عزیز و مهربانمان جاودانه یاد:

**دکتر یحیی وحدانی**
**بهشت طوبّا جایگاهش**
**و درود و رحمت واسعه حق نثار روان پاکش باد.**
**آمل -همسر و فرزندان**

**تسلیت**

**سرکار خانم آریا خزلی**

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت گفته، غفران الهی برای آن مرحومه و طول عمر با عزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا خواهانیم.

**سهیلا و منوچهر امیری**

**سرکارخانم احمدی**

درگذشت خواهر گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از درگاه قادر توانا مسئلت داریم.

**مدیریت و کارکنان شرکت نیک آوران صدر**

**جناب آقای دکتر حسین صادقی**

با ابراز تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

**مدیرعامل و هیئت مدیره بیمارستان جم**

**جناب آقای دکتر حسین صادقی**

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه پروردگار برای آن مرحومه رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

**گروه بیهوشی بیمارستان جم**

**خانواده محترم سرداری**
**خانواده محترم صالحی**
با تأسف واندوه فراوان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده واز درگاه ایزدمنان برای آن مرحومه رحمت واسعه و برای بازماندگان محترم صبر و سلامتی مسئلت داریم.
«ناصر راجی و بانو»

**جناب آقای مهندس خضری**

**عضو محترم هیئت مدیره شرکت ناورود**

**بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده،**

**از درگاه ایزدمنان برای آن مرحومه علو درجات و برای**

**جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.**

**سازمان توسعه راه‌های ایران- آبادراهان پارس**

**خاندان محترم صالحی -سرداری**

**درگذشت مادر گرامیتان شدیداً ما را متأثر کرد علو**

**درجات الهی را برای ایشان از درگاه خداوند متعال**

**خواستاریم.**

**دکتر عبدالله موسوی -علی - آرش موسوی**

شنبه ۲۲ آموداد ۱۳۹۰- ۱۲ رمضان ۱۴۳۲- ۱۳ آگوست ۲۰۱۱- شماره ۲۵۱۰۲

**یتیم دتی برآسمان و خشنی برادراند**

**مجالس ترحیم را با تاج گل‌های همیشه بهار**
**به نفع ایثارم شکوه و معنویت بخشیم، که شادی**
**روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم**
**شمره آن خواهد بود.**

**دفتر مرکزی میدان نیاوران : ۲-۲۲۸۴۳۷۱**

**سفارش تاج گل ۲-۲۰۱-۲۶۳۰۰ همراه ۰۲۱-۳۵۸۷۱۲۱۲**

**سپهیا بانک ملی ۸-۰۹۳۴۴۴۷۸۰- سامانه پیام کوتاه ۰۷۵۰۴۷۵**

**www.Fatemehzahra.org**

**خانواده محترم خزلی**

**خانمها فریده و آریاندخت خزلی**

**آقای مهندس مهرداد خزلی**

**در اندوه بزرگ درگذشت مادر عزیزتان با شما**

**همدردیم.**

**خانواده زرگر**

**برادران البرزی جنابان اخوان قضاعی**

**فوت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تان تسلیت**

**عرض نموده و برای روح پرفروش ایشان غفران الهی و**

**برای بازماندگان صبر و مغفرت ارزو داریم.**

**جامعه فارغ التحصیلان دبیرستان البرز**

**جناب اخوان قضاعی**

**مصیبت وارده را تسلیت عرض می‌نمایم.**

**ساری، دکتر محمود واقفی**

#### سخنرانی

بسمه تعالی شانه

**شهر رمضان الذی انزل فیه القرآن**
**هدی للناس و بینات من الهدی و الفرقان**

**آیه ۱۸۵ سوره بقره**

به منظور بهره‌گیری معنوی هرچه بیشتر از ماه مبارک و پربرکت رمضان، ماه ضیافت الله و بهره‌مندی از رحمت واسعه‌الهی و فیض‌بردن از تعلیم‌انسان‌ساز گران‌سنگ‌ترین کتاب آسمانی، قرآن مجید، و مکتب رهایی‌بخش اهل بیت عصمت و طهارت، ائمه معصومین، علیهم‌الاف التحیه و الثناء هر روز پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر در مسجد حضرت امام خمینی(ره)، مجلس سخنرانی برگزار و وعاظ محترم مستفیض خواهندنمود، سپس جلسه‌قرائت قرآن منعقد خواهد گردید. شایسته‌است مؤمنین و مؤمنات با شرکت خود فرصت را مغتنم شمرده و فیض کامل برند.

**دهه دوم: واعظ گرامی حجت‌الاسلام والمسلمین**

**موسویان دامت افاضاته**

**دهه سوم: واعظ گرامی حجت‌الاسلام والمسلمین**

**ادیب یزدی دامت افاضاته**

**دفتر مسجد امام خمینی(ره)**























## سیاه چاله‌هایی در ذهن ما



برخی تفکرات و باورهای ما می‌توانند مانع مهمی بر سر راه دیدن حقایق و البته تصمیم‌گیری‌های درست ما باشد. این باورهای غیرمنطقی می‌توانند سر از هر رابطه‌ای در زندگی ما در آورده و البته در دسرهای زیادی برای ما به همراه داشته باشند. گاهی باعث می‌شوند ما حرف‌هایی را بزنیم که درست نیستند و یا کارهایی را انجام دهیم که جز دلخوری و ناراحتی اثر دیگری ندارند. امروز می‌خواهیم در رابطه با چند باور در دسر ساز که بعد از ازدواج در خانواده خود و خانواده همسرمان می‌توانند در دسر ساز شوند کمی با هم صحبت کنیم. «من تمام مشکلاتم را که در ازدواج و در ارتباط با همسرم با آن روبرو هستم، با پدر و مادرم در میان می‌گذارم. این کار باعث می‌شود آنها احساس کنند من علی‌رغم اینکه ازدواج کرده‌ام اما هنوز با آنها صمیمی هستم و البته هنوز آنها را فراموش نکرده‌ام.»

صفحه ۶

## ... پیک تکه آسمان



### نشانه محبت اهل بیت

آدمی برای حمل امانت الهی که همان ولایت است برگزیده شد و آن، رمز عبور انسان از تاریکی جهل به نور هدایت و کمال گردید. خداوند با عشق، ما را از مرز کودکی و از خویشتن خویش رها ساخت و هر لحظه در قالب انسان‌های پاک جلوه و عشق‌های والاتر را نصیب ما نمود، و آن، عشق به بهترین بندگانش بود که نه تنها آفرینش دنیا برای وجود با برکت آنان است؛ بلکه پایداری آن به یمن وجود آنان است. برای همین است که عشق ورزیدن به اهل بیت را به ما ارزانی داشت. به‌طوری‌که محبت آن پاکان، همگامی با آنان را در پی دارد. امام حسن مجتبی (ع) فرمود: «کسی که ما را فقط برای خداوند بزرگ دوست بدارد، خداوند به او بهره و منفعت می‌رساند. و کسی که ما را برای غیر خدا دوست داشته باشد خدا آن‌گونه که بخواهد در پاره او تصمیم می‌گیرد. آگاه باشید که دوستی با ما خاندان پیامبر گناهان را فرو می‌ریزد. آن چنان که باد باعث ریزش برگ درختان می‌شود.» عشق عمل را به همراه دارد. چرا که به کارش خوب واقف است. و آدمی را محو جمال معشوق نموده و بی اختیار اعمال نیک معشوق از عاشق سر می‌زند. عاشق آینه تمام‌نمای معشوق به تناسب ظرفیتش است. عشق ویرانگر بدی‌ها و جلوه‌دهنده صفات نیک محبوب است. اگر کسی ادعای دوستی اهل بیت کند باید آثار آنان در وجودش آشکار باشد. امام باقر (ع) فرمود: آیا این بس است که انسان با زبان بگوید: علی (ع) را دوست دارم و اهل ولایت هستم و در عین حال در انجام وظایف عملی فعالیت نداشته باشد؟ اگر به جای این بگوید: رسول خدا (ص) را دوست می‌دارم، البته معلوم است که رسول خدا (ص) مقام و مرتباهش از علی (ع) برتر و والاتر است. ولی به سنت پیامبر (ص) عمل نکند. این چنین دوستی که اثر عملی نداشته باشد، سودی به حال او ندارد. پس از خدا بترسید و برای بدست آوردن ثواب‌های اخروی عمل نمایید. خداوند با احدی قرابت و خویشاوندی ندارد. محبوب‌ترین بندگان نزد خدا با تقواترین بندگان نزد خداوند و گرامی‌ترین آنها پرهیزگارتر و مطیع‌ترین آنان است. (بحار الانوار، ج ۱۵، ص ۹۷). ولایت‌پذیری خالصانه والدین و به تبع آنان سایر اعضای خانواده تأثیر فراوانی در جلب رحمت و محبت و یاری حق تعالی دارد. این ولایت‌پذیری خالصانه مقدمه رستگاری و نجات از هلاکت است.

مرضیه رجب تهرانی

### خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده: روزنامه اطلاعات (روزه‌خوانندگان)  
khanevadeh @ ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... کتاب هفته: دنیای شیمی پیش و محاسن



# خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۲ مرداد ۱۳۹۰  
شماره ۲۵۱۰۲

پیامبر اکرم (ص):

هر کس بکوشد میان زن و شوهری تفرقه اندازد، خشم و لعنت خدا بر اوست و خداوند متعال در دنیا و آخرت وی را با هزار پاره سنگ آتشین سنگسار سازد.

ثواب الاعمال

## به یاد خوشی‌های دو نفره

صفحه ۶



آش شله قلمکار

صفحه ۴



پدران افسرده، پسران پرخاشگر

صفحه ۷



به رنگ مهر

صفحه ۳



تنها در اتومبیل

صفحه ۵

## ... تقویم و خاطرات

۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان  
به میهن اسلامی (۱۳۶۹.ش)

اولین گروه آزادگان در تاریخ ۲۶ مرداد ۶۹ وارد کشور شدند؛ اما آخرین آزاده، ۸ سال بعد و در تاریخ ۱۷ فروردین ۱۳۷۷، ش. با استقبالی باشکوه قدم به خاک وطن گذاشت. این آزاده امیر سرتیپ خلبان «حسین لشگری» نام داشت.

### سربازی که عشق خلبانی به سرش افتاد

حسین بچه روستا بود. پدرش روی زمینهای آباء و اجدادیشان در روستای ضیاءآباد قزوین انگور می‌کاشت و از همان راه کشاورزی هم خرج زن و فرزند را در می‌آورد. پدر اما خیلی برایش مهم بود فرزندانش درس بخوانند. برای همین وقتی حسین و برادرش دبستان را که تمام کردند، برای ادامه تحصیل آنها را به قزوین و نزد یکی از اقوام فرستاد.

حسین اما بعد از گرفتن دیپلم، می‌خواست ادامه تحصیل بدهد اما خرج و مخارجش را چکار باید می‌کرد. با اینکه در تمام سالهای تحصیل، روزهای تعطیل و تابستانها به روستا برگشته بود و در کشاورزی به پدر کمک کرده بود؛ اما نه پدر توانایی حمایت مالی از حسین را داشت و نه او می‌خواست کشاورز شود و آینده شغلی دیگری برای خود متصور بود. حسین ولی سربازی که رفت و در لشکر ۷۷ خراسان که خدمت کرد؛ تصمیمش را برای ادامه تحصیل در ارتش و رشته خلبانی گرفت. اندکی بعد با شرکت در آزمون دانشکده خلبانی و قبولی در آن، به استخدام نیروی هوایی درآمد.

سال ۵۴ از طرف ارتش، خلبان حسین لشگری را برای

تکمیل دوره‌های آموزشی به آمریکا اعزام کردند. او که دوره آموزش خلبانی را در ایران با موفقیت پشت سر گذاشته بود، با تلاش زیاد دوره‌های تکمیلی را هم با نمرات بالایی کرد و با درجه ستوان دومی به ایران برگشت. اما پس از بازگشت



به ایران در اواخر سال ۵۶، بعد از اوج گیری جریانات انقلاب و البته تحت تأثیر دوستی با خلبان «عباس بابایی» جذب تفکرات انقلابیون مسلمان شد.

بعد از پیروزی انقلاب، حسین لشگری ازدواج کرد و خداوند هم یکسال بعدش، یعنی در اردیبهشت سال ۵۹ پسری به او عطا کرد که نامش را «علی اکبر» گذاشتند. شهریور ۵۹ اما او به رسم هرساله به روستای پدری رفت تا در کار انگور چینی، کمک دست پدر باشد که از فرماندهی نیروی هوایی ارتش با او تماس گرفتند و خواستند به دلیل تحرکات نظامی ارتش بعث عراق در مرز به مأموریت اعزام شود.

حسین بعد از رسیدن به قزوین به همسر جوانش تماس گرفت و جریان مأموریت را با او در میان گذاشت. همسرش گفت که او هم می‌خواهد با علی اکبر ۴ ماهه به دزفول بیاید و در کنار شوهرش باشد. اما حسین به او گفت که بعد از مأموریت دنبالش می‌آید. مأموریتی که البته خیلی طولانی شد. چون در همان مأموریت و در روز ۲۷ شهریور ۵۹ یعنی چهار روز قبل از تهاجم سراسری صدام به خاک ایران، هواپیمای خلبان لشگری سقوط کرد و او به اسارت عراق درآمد.

### حفظ کل قرآن به شکرانه دیدن نامه خانواده

سالهای دفاع مقدس را خلبان حسین لشگری بدون دیدار با نمایندگان صلیب سرخ و با وجود شکنجه‌های زیاد در زندان ابو غریب گذراند. دو سال بعد هم که تبادل اسراء آغاز شد، باز نام او در لیست صلیب نبود؛ اما اسرای زیادی در بازگشت به وطن از وجود او در زندان ابو غریب خبر داده بودند. سالها یعنی ها زنده بودن او را منکر می‌شدند تا اینکه پس از سالها مذاکره بالاخره عراق در روز ۱۲ خرداد ۱۳۷۴، ش. اجازه اولین دیدار او را با نماینده صلیب سرخ داد؛ آنهم بعد از ۱۵ سال اسارت. در سومین جلسه دیدار، نماینده صلیب نامه همسر، پسر و برادر خلبان لشگری را به او می‌دهد. نامه‌هایی که برای او بزرگترین نعمت ایام اسارتش محسوب می‌شد. نعمتی که به شکرانه آن تصمیم گرفت کل قرآن را حفظ کند. تصمیمی که به یاری خدا تا دو سال بعد به حفظ کل قرآن انجامید.

نزدیک سه سال بعد از دیدار خلبان لشگری با نماینده صلیب، ارتش بعث عراق بالاخره ابتدا اجازه زیارت کربلا و نجف و سپس سامراء را به ایشان داد و بعد از آنهم ایشان را راهی مرز ایران کرد. و درست در روز ۱۷ فروردین ۱۳۷۷، ش. سرتیپ خلبان حسین لشگری در میان استقبالی باشکوه و بعد از ۱۸ سال اسارت به خاک وطن برگشت. در حالیکه همسر ۱۹ ساله‌اش، نزدیک به چهل سال و پسر چهار ماهه‌اش، ۱۸ ساله شده بودند. پسری که دانشجوی سال اول دندانپزشکی بود. سرتیپ خلبان حسین لشگری اما ۱۰ سال بعد و با وجود داشتن ۷۰ درصد جانبازی ناشی از شکنجه‌های دوران اسارت، در تاریخ ۱۶ مرداد ۱۳۸۸، ش. به شهادت رسید.

● انوشه میرمرعشی





#### ● نعیمه دوستدار

داریم سرطان می گیریم. همین طور که به گم شدن برج میلاد در غبار و آلودگی نگاه می کنیم و دیگر حتی تا چندصد متری مان را هم نمی بینیم، به این فکر می کنیم که داریم سرطان می گیریم و نمی دانیم تکلیف خودمان و بچه هایمان چه می شود. این دیگر داستان «کوری» سارااماگو نیست؛ یک حقیقت ترسناک است که همه در باره اش حرف می زنند؛ از دکتر و کارشناس گرفته تا نماینده مجلس و رئیس ستاد معاینه فنی خودروها. تا حالا اگر صف طولانی مراکز معاینه فنی می نالیدیم حالا باید مراقب هر سرفه و عطسه مان باشیم. چراغ خطر خیلی وقت است روشن شده اما معلوم نیست چرا قانون که باید به کمک مان بیاید، برعکس عمل می کند.

سرطان انواع گوناگونی دارد؛ ریه، خون، معده، پروستات، مثانه و .... این گونه های مختلف، همه در ایران شایع اند، حتی مواردی از ابتلا به سرطان در جوان های ۲۵ ساله و ۱۸ ساله هم دیده شده که ناشی از اختلالات ژنتیکی، عوامل محیطی و افزایش مصرف مواد دخانی و مخدر است.

سازمان جهانی بهداشت بر آورد کرده که سالانه نزدیک ۷۰هزار سرطان در ایران باید وجود داشته باشد و بر پایه آمار جمع بندی سال ۱۳۸۶، مبتلایان به سرطان در کشور هفتاد هزار نفر بوده اند.

دکتر عبدالله فضلعلی زاده، رئیس انجمن سرطان ایران از رشد فزاینده بیماران سرطانی در کشور به عنوان یک سسونامی ناگهانی نام می برد و می گوید: «سرطان به عنوان یکی از معضلات جامعه بشری با تهدید انسان ها در تمام گروه های سنی، سبب خسارات جانی و مالی فراوانی می شود که کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست.»

بررسی هایی که از میزان مراجعه بیماران به آنکلوژیست ها در بین سال های ۱۹۹۸ تا ۲۰۰۳ صورت گرفته است، نشان می دهد که تعداد بیماران از یازده میلیون و هشتصد هزار نفر در سال ۲۰۰۵ به هجده میلیون و دویست هزار نفر در سال ۲۰۲۰ خواهد رسید.

##### تهرانی های محکوم به مرگ

در حالی جامعه پزشکی از اعلام افزایش تعداد سرطانی ها شو که شده اند، هنوز از وعده «مرضیه حیددستجردی» وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای اعلام دقیق مرگ و میر تهرانی ها بر اثر آلودگی های هوا خبری نیست! همین پارسال، به دنبال اعتراض هایی که به مرگ ۴ هزار تا ۵هزار تهرانی بر اثر آلودگی هوای تهران، صورت گرفته بود، مرضیه وحیددستجردی اعلام کرد که به طور قطع در سال ۹۰، میزان مرگ و میر تهرانی ها را اعلام خواهد کرد، ولی به جای اینکه تعداد واقعی متوفیان اعلام شود، مسئولان با یک خبر دیگر تهرانی ها را بهت زده کردند؛ معاینه فنی خودروها از ۲ سال به ۵ سال افزایش یافت.

اما این پایان ماجراهای شوک آور نیست؛ چون خبر دیگر این است که بیماری های سرطانی ناشی از آلودگی هوا در میان تهرانی ها هم به شکل ملموسی زیادتز شده است.

در حالی که همه شو که شده اند و ماسک های بی اثرشان را به صورت زده اند تا شاید بتوانند جلوی ورود هوای آلوده به ریه هایشان را بگیرند؛ معاون استانداری تهران می گوید: «هوای تهران در شرایط اضطرار نبوده و نیازی به تشکیل کمیته اضطرار آلودگی هوا نیست؛ هرچند این کمیته هم

## گزارش



#### کابوس نه چندان تازه تهرانی ها

# سرطان گلوی آسمان را می خراشد

ماده قانونی شوند و برای بقیه خودروها موضوع

معاینه فنی با جدیت دنبال می شود به طوری که خودروهای بالای ۵سال عمر بدون معاینه فنی اجازه تردد نخواهند داشت.محاسبات نشان می دهد در صورتی که همه خودروهای تهران به انجام معاینه فنی خودرو خود اقدام کنند، ۱۸۲ هزار تن از آلاینده های مونوکسیدکربن و هیدروکربن خام هوا کاهش خواهد یافت. سالانه حدود ۲۵ هزار تن ذرات معلق از منابع ساکن و ۲۰۰ هزار تن از منابع متحرک در تهران منتشر می شود که آسیب های مادی و انسانی بسیاری به دنبال دارد و در صورت ترکیب با ریزگردها که در این روزها در فضای تهران حضور دارند عوارض جدی تری را ایجاد خواهند کرد.

تا امروز راهکاری برای رفع آلودگی های کشنده پیدا نکرده است.»

##### معاینه فنی خلوت می شود

چون گل هست، سبزه هم باید باشد. به همین دلیل نمایندگان مجلس تصمیم تازه ای گرفتند. آنها به درخواست نیروی انتظامی برای افزایش زمان معافیت معاینه فنی خودروها رأی مثبت دادند. در قانون جدید جرایم رانندگی، معاینه فنی خودروهای صفر کیلومتر از ۲ به ۵ سال افزایش یافته است و به این ترتیب خودروهای شماره گذاری صفر کیلومتر تا ۵سال پس از تولید نیاز به معاینه فنی نخواهند داشت.

براساس اعلام مسئولان راهنمایی و رانندگی، بر آورد شده ۵۰ درصد خودروها مشمول این

### حاشیه های خطر ساز

همه دارند سرطان می گیرند اما محمدرضا محمودی، معاون امور عمرانی استانداری تهران هوای پایتخت را در مرحله اضطراب نمی داند و معتقد است بنا بر نظر کارشناسان، شرایط هوای شهر و شهرستان های استان تهران نیز این روزها به مرحله اضطراب نخواهد رسید و در نتیجه نیازی به تشکیل جلسه کمیته مواقع اضطراب آلودگی هوا نیست.

او در حاشیه موضوع معاینه فنی خودروها به وجود ریزگردها در هوای تهران و شهرهای استان اشاره می کند و می گوید: «این پدیده از سوی کشورهای همسایه، با توجه به وجود جبهه های گرم هوا و بادهای غربی و شرقی به آسمان تهران وارد شده است.»محمودی البته قبلا آب پاکی را روی دست همه ریخته بود و اعلام کرده بود که مسأله ریزگردها حل شدنی نیست و از همشهریانی که دچار بیماری های قلبی، ریوی و تنفسی هستند تقاضا کرده بود تا جایی که امکان دارد از منزل خارج نشوند.

شنبه ۲۲ مرداد ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۱۰۲

شاید این روند متوقف شود: «پیگیری هایی توسط فراکسیون محیط زیست مجلس برای بازگشت دوباره الزام معاینه فنی به ۲سال داشتیم و امیدواریم با توجه به مخالفان بی شمار، این قانون همانند گذشته شود. البته با توجه به رویکرد ما به معاینه فنی که جنبه اقتصادی ندارد، از آنجا که بخش خصوصی با ما همکاری می کند، باید فکری برای کاهش تعداد مراجعان داشته باشد.»

##### صف طولانی معترضان

بعد از تصویب قانون جدید راهنمایی و رانندگی در مجلس شورای اسلامی، شورای شهر هم به علت اهمیت موضوع در این باره اظهار نظر کرد.

رئیس کمیته محیط زیست شورای شهر تهران با اشاره به شرایط آلودگی شهر تهران گفت: «در شرایطی که مردم تهران از معضل آلودگی رنج می برند، لزوم معاینه فنی خودروها اهمیت بیشتری می یابد و تغییر قانون معاینه فنی خودروهای جدید از ۲ به ۵سال نگرانی ها را در مورد شرایط آلودگی خودروها بیشتر می کند، در حالی که در سایر کشورها معاینه فنی خودروها از یک سال بعد از تولید خودرو انجام می شود.»

معصومه ابتکار گفت: «عمر مفید کاتالیست موجود در خودروها تنها ۲سال است و به نظر من مصوبه مجلس شورای اسلامی تنها به نفع خودروسازان عمل کرده است تا در حاشیه امن این مصوبه از حد استانداردها خارج نشوند و به تولید محصولات بی کیفیت بپردازند. وظیفه سازمان محیط زیست است که در زمان بررسی این طرح در مجلس حضور می یافت و به هر ترتیبی مانع از تصویب این مصوبه می شد.»

گویا در زمان تصویب این مصوبه از شورای شهر تهران نظرخواهی نشده است و مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران نیز گفته است: «اعتراض و نگرانی خود را نسبت به این مصوبه از طریق شورای عالی استان ها برای افزایش سن معاینه فنی خودروها به مجلس اعلام کرده ایم.» جعفر تشکری هاشمی، معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران هم باین موضوع مخالف است و می گوید: «در مورد معاف شدن ۵ساله خودروها از گرفتن معاینه فنی باید تجدیدنظر صورت گیرد زیرا بعد ۵ سال خودرو فرسوده است و شاید اصلا قابل استفاده نباشد.»

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران تاکید می کند که خودروها از روز اول باید مورد معاینه فنی قرار بگیرند چون از روزی که از کارخانه در می آیند، می توانند نقص فنی داشته باشند: «پس از گذشت ۵سال کاملاً خودروهای موجود فرسوده اند و از حالت استاندارد خارج می شوند به همین دلیل باید به مجلس شورای اسلامی پیشنهاد دهیم که در مورد این بخش از قانون تجدیدنظر کنند.»

بهمن محمدیاری، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی هم می گوید: معاینه فنی خودروها یکی از محورهای اصلی طرح جامع کاهش آلودگی هوای تهران است و افزایش زمان معاینه فنی خودروها در قانون جدید راهنمایی و رانندگی، در تشدید آلودگی هوای کلانشهرها به ویژه تهران تأثیر جدی خواهد داشت.

حالا با توجه به اظهار نظرهای مختلف مدیران شهری و کارشناسان محیط زیست، باید دید آیا مجلس در مصوبه خود تجدیدنظر می کند یا همچنان بر نظر خود مبنی بر ۵ساله بودن عمر معاینه پافشاری خواهد کرد.

### ...تکامل

### آقای اشمیت کیه؟

نمایش آقای اشمیت کیه؟ یکی از پربیننده ترین نمایش های روی صحنه است که در سالن استاد سمندریان تماشاخانه ایرانشهر اجرا می شود. داستان این نمایش درباره زن و شوهری است که یک روز متوجه می شوند، دیگر خودشان نیستند،

در خانه ای زندگی می کنند که خانه آنها نیست، در شهری که شهرشان نیست با عادت ها و روش زندگی و حتی نامی دیگر که همگی متعلق به غیر هستند. در حقیقت آنها به یکباره از هویت تهی شده و طی داستان و به وسیله دیگری هایی چون پلیس و روانکاو به عنوان نمادهای آمریت جامعه مجبور به قبول هویت تازه می شوند؛ هویتی که در پروسه تحمیل خود به آنها، زن را درونی کرده و مرد را که پذیرای این هجمه نیست در پایان نمایش به خودکشی وامی دارد. کارگردان این نمایش داود رشیدی است که بر اساس نمایشنامه ای از سباستین تیری با ترجمه شهلا حائری و با استفاده از بازیگرانی مثل سیامک صفری، بهناز جعفری، احمد ساعتچیان، سروش صحت و اشکان خیل نژاد آن را به روی صحنه می برد.این نمایش نمایش ۹۰ دقیقه ای، هر روز به استثناء روزهای شنبه ساعت ۲۱:۱۵ اجرا می شود و داستان ازخودبیگانگی انسان مدرن را با زبانی طنزگونه روایت می کند.

### ...سینما

### شبانه روز

پیشنهاد این هفته مابرای سینماگردی شما، فیلم شبانه روز به کارگردانی و نویسندگی امید بنکدار و کیوان علی محمدی است که جزو تازه های اکران این روزها به شمار می رود. «شبانه روز» با محوریت چهار شخصیت زن، چهار خط داستانی را با ساختار

روایی و بصری مختلف پی می گیرد که هر کدام فضا و حال و هوایی خاص دارند.
فوژان قرار است با پسرعمه خود ازدواج کند. اما با ورود بابک ماجرایش عوض می شود، مرجان با وجود بیماری خود و مادرش و شکستی که در ازدواج تجربه کرده می کوشد روی پا بایستد، سیاوش نقاش آبرنگ است و با وجود بیماری زندگی آرامی با همسر خود دارد.
در چهارمین روایت هم تاج السلطنه خاطر آتش را با معلم نقاشی اش مرور می کند...
شبانه روز فیلمی ۹۰دقیقه ای است و در آن بازیگرانی مثل نیکی کریمی، محمدرضا فروتن، مهناز افشار، حامد بهداد، حمیدرضا پگاه، مهتاب کرامتی، خاطره اسدی، ستاره اسکندری، بهنوش بختیاری، مریم بویانی، رویا جاویدنیا، فریبا جدیکار، فلامک جنیدی، نگار جواهریان، سعید فروتن، شاهرخ فروتنیان، بهروز قادری، ساعد هدایتی بازی می کنند. این فیلم دومین فیلم بلند سینمایی امیدبنکدار و کیوان علیمحمدی است که به آسیب شناسی عشق های پنهان و پنهان کاری در عشق می پردازد.



## پیشنهاد هفته

#### ● آرزو رستم زاد

### شب های روشن

این روزها، زمان حاکمیت شب هاست. سینماها شب ها اکران ویژه دارند، تئاترها سانس ویژه بعد از افطار برگزار می کنند، نمایشگاه ها به نیمه شب کشیده شده اند و خیلی از خیابان های شهر، زنده ترین شب های عمرشان را تجربه می کنند. برای استفاده از این شب زنده داری های تابستانی، چند پیشنهاد برایتان داریم که خواندنتان خالی از لطف نیست.



چرخ‌دستی خرید را کنار دیوار می‌گذارَد، عرق پیشانی‌اش را با پشت دست پاک می‌کند و از میان دسته کلیدها یکی را جدا می‌کند. در را که باز می‌کند، بوی خورش قورمه‌سبزی و شله‌زرد را حس می‌کند و صدای همه‌مه‌ای که از طبقه بالا می‌آید. عروسش برای افطار مهمان دارد. چرخ خریدها را به آرامی از چند پله جلوی اتاقش بالا می‌برد و وارد خانه می‌شود. خانه نیمه‌تاریک

می‌گوید:

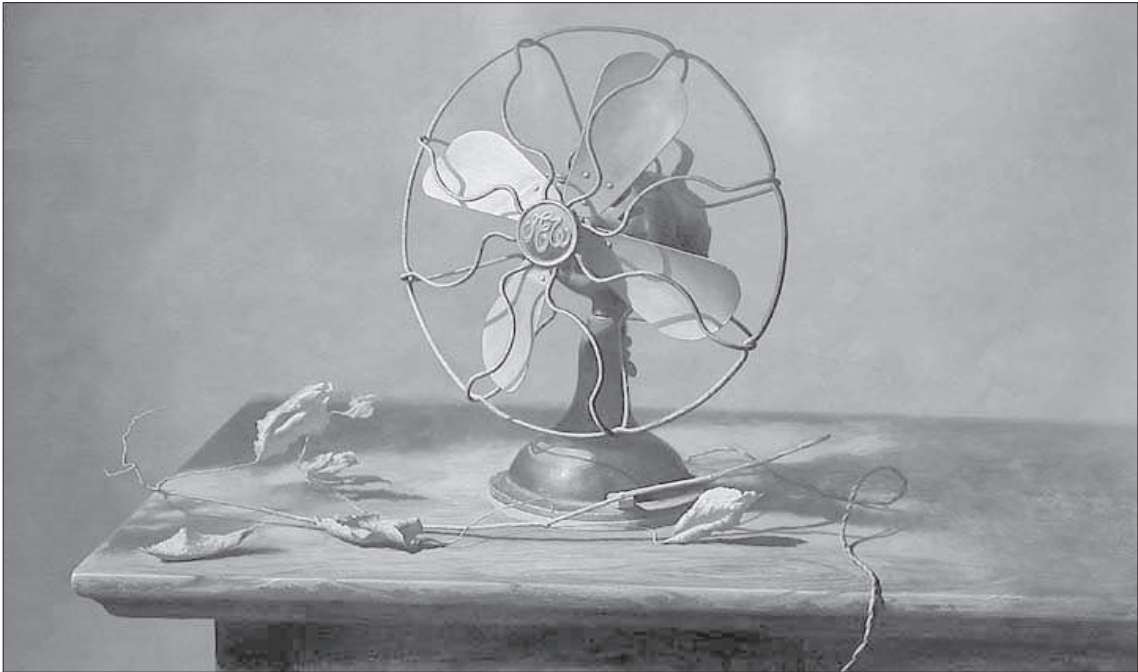
– مامان منو ببخش.

– برای چی؟

– برای قبض‌ها. مجبور شدم جلوی غزاله اون‌طوری به‌تون بگم. شما خودتون قبضارو پرداخت کنین، من پولشو به‌تون دستی می‌دم.

– وا؟! چه کاریه؟ خودتو ناراحت نکن. مهم نیست. غزاله حق داره اتفاقاً. من استفاده می‌کنم خودم‌ام باید پرداخت

# به رنگ مهر



کنم. خدا را شکر که آب‌باریکه حاجی هست و این خونه...

– شرمندهام به خدا مامان. نه‌که وضعیت غزاله الان این‌طوریه. دکترش گفته استرس براش خوب نیست و گرنه باز دوباره سقط می‌کنه. این مهمونی‌ام بی‌خود گرفته. نباید تکون بخوره. ولی سرتق‌بازی درآورد و گفت باید خواه‌رام بیایند اینجا. منم نمی‌خوام برم روی اعصابش. نمی‌دونم چی بگم مامان.

– چی باید بگی؟ تن‌ات سلامت. بذار هرطور خوشه، باشه. تو هم زودتر فکری برای این کولر بکن که گرما همه‌رو از خونه من فراری داده علی.

– کی‌رو مثلاً؟

– خواه‌رت اینجا نمی‌آد. می‌گه آقاچواد مشکل عصبی داره و نمی‌تونه گرمای خونه‌تونو تحمل کنه. حتی گفت بذارم کسی رو بفرسته برای تعمیر کولر. اما من گفتم علی خودش یه‌فکری می‌کنه.

– چشم مامان. یه فکری می‌کنم.

– غزاله خوبه؟

– خوبه.

– تو این گرما سخت نیست

مهمون‌داری؟

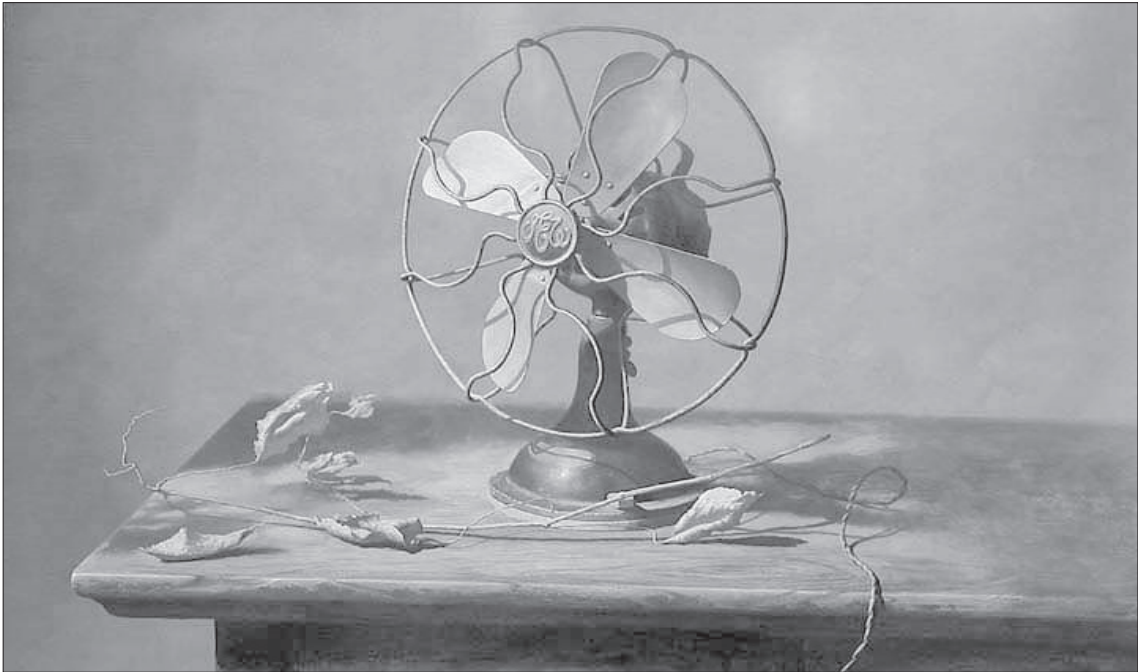
– خودش این‌طور می‌خواد.

– خودش چی می‌خواد؟

– ولش کن مامان. من به‌ش گفتم به شما هم بگه. ولی گفت مهموناش راحت نیستن با شما. می‌بینی مامان؟ زن مراقب‌است تا صدایش نلرزد و تغییر نکنند.

– درباره زنت این‌طوری حرف نزن. منم با مهمونای غزاله راحت نیستم علی‌جان. همین که صداتونو می‌شنوم، خوبه! نمی‌دونی چه حالی می‌شم وقتی فکر می‌کنم سال دیگه این‌موقع، صدای نوه‌ام اینجا رو برمی‌داره.

– ولی مامان تنها موندی.



– من بعد حاجی دیگه تنها شدم، رفت. تو هم زودتر بیا خونه. مهمونات اومدن. زنت حتما دست تنهاست. گوش‌ی را می‌گذارد و با پشت دست گونه‌هایش را پاک می‌کند. اتفاق تاریک‌تر شده. زن پنکه را روی دور تند می‌گذارد و رادیو را روشن می‌کند.

«هوای این‌روزهای تهران، بسیار آلوده و پر از سموم و گازهایی همچون گاز CO، سرب و سایر مواد شیمیایی است که استنشاق آنها برای همه افراد و به خصوص زنان باردار خطرناک است. به گزارش...»

زن مَوج رادیو را عوض می‌کند و صدای استاد مصطفی اسماعیل را که می‌شنود، لبخندی می‌زند و انگار همه دردهایش را فراموش می‌کند. بعد می‌رود سراخ چرخ خریدهایش. نان را روی میز پهن می‌کند. نایلون میوه‌ها را تسوی یخچال می‌گذارد و جعبه زولبیا و بامیه را روی میز. چرخ را هل می‌دهد توی بالکن. ملافه‌ها روی بند، از زور آفتاب تند حسابی سفید شده‌اند. حوصله ندارد جمع‌شان کند. برمی‌گردد سروقت قوری جای‌اش. گوشش به صدای استاد اسماعیل است

و تسوی قوری چای خشک می‌ریزد، ولی دارد به حاج‌مرتضی فکر می‌کند که بعداز ظهرهای طولانی پیش از افطار با صدای استاد اسماعیل قرآن گوش می‌داد. ظرف پنبِر را از یخچال بیرون می‌آورد و روی میز می‌گذارد. نان‌ها را تکه‌تکه می‌کند و فکر می‌کند حتما غزاله پیاله‌ای شله‌زرد برایش می‌فرستد پائین. عروسش یک کدبانوی حسابی است. دست‌پخت خوبی دارد. زیبا و خانواده‌دار است. اگر خلقتش هم کمی شیرین بود که دیگر حرف نداشت. ولی فکر می‌کند حتما حق دارد. این چند سالی که مشغول دوا و درمان نازی‌اش بوده، خسته و عصبی شده. مخصوصا که مجبور است توی این خانه قدیمی زندگی کند. شاید دوست دارد مثل خواهرهایش آپارتمان‌نوسازی داشته باشد. حتما دوست دارد مستقل باشد و مجبور نباشد با مادرشوهرش در یک خانه زندگی کند. ولی او همیشه مراقب بوده که دخالتی در زندگی علی و غزاله نکند. حتی درباره بچه‌دار نشدن‌شان، با همه نگرانی‌هایش، هیچ‌وقت حرفی نزده یا اشاره‌ای نکرده که باعث رنجش او شود. نفشش را با صدا بیرون می‌دهد و لابه‌لای صوت استاد اسماعیل، «الهی شکر» می‌گوید و شعله زیر کتری را کم می‌کند. تلفن دوباره زنگ می‌زند. برمی‌گردد تو اتاق و قبل از برداشتن گوشی، شماره روی صفحه را می‌خواند و باز لبخند می‌زند.

– سلام عاطفه جانم!

– مامان خوبی؟ علی گفت غزاله مهمون داره. پس تو چرا هنوز نرفتی بالا؟

– قرار نیست برم. همین جا افطار می‌کنم. چای‌ام رو هم دم کردم. – یعنی چی مامان؟ نکنه دعوت نکرده‌هان؟

– من که دعوت نمی‌خوام مادر. مگه مهمونم. اینجا خونه بچه‌هامه! – پس چی؟

– چی، چی؟ تو خوبی؟ آقاچواد و پسرها خوبن؟

– مادر من، ما خوبیم. همه خوبن. علی کولرو درست کرد؟

– نه هنوز. ولی پنکه هست.

– پنکه؟ چـی می‌گی مامان؟ تو ایـن هوا مگه پنکه جواب می‌ده. من که می‌دونم قضیه چیه؟

– خونِ خودتو کثیف نکن، مادر. ولش کن.

– ول نمی‌کنم. فکر می‌کنی نمی‌دونم غزاله داره چی کار می‌کنه؟ می‌خواد مجبورت کنه بلند شی بری با خاله شفی زندگی کنی تا علی بتونه اونجارو بفروشه. می‌خواد ذله‌ات کنه که خودت با میل خودت بری از اون خونه. علی رو هم خام خودش کرده، و گرنه درست کردن اون کولر فکستنی مگه کاری داره؟ ولی کورخونده مامان.

– سخت‌نگیر، عاطفه. این‌طوری‌ام نیست.

– عـلی می‌گفت تقصیر منه که هر روز بلند می‌شم و می‌آم اونجا. این یعنی چی؟

زن بی‌حوصله می‌گوید:

– نمی‌دونم. یعنی چی مادر؟

– یعنی این که از یه‌ور هم می‌ترسه کولرو درست کنه، باز ما بیایم پیش تو. می‌ترسه به‌مون خوش بگذره. می‌بینی مامان این زن تا کجای قضیه‌رو می‌بینه؟ بین مال دنیا چی کار کرده باهاش؟ زن ساکت می‌شود. عاطفه می‌گوید:

– امیدوارم بچه‌اش سرش بیاره! یعنی مطمئنم که می‌آره. چطور دلش می‌آد آخه؟

زن ناگهان نگران می‌شود.

– عاطفه تو چطور دلت می‌آد؟!

– چیه مامان؟ مگه بد می‌گم؟

– استغفرالله بگو دختر و برو دیگه، وقت افطاره. برو الان صدای شوهرت درمی‌آد.

دعای ربنا ی پیش از افطار شروع می‌شود. زن دست می‌برد تا صدا را بلندتر کند که سروصدای بیرون دستش را روی هوا متوقف می‌کند. تا به خودش بیاید، صدای ا راتاق بلند می‌شود. صدا آنقدر بلند و ترسناک است که نمی‌فهمد چطوری تا جلوی در آمده و آن را باز کرده و چشم دوخته تو چشم‌های ترس خورده زنی که چند لحظه اول یادش نمی‌آید این سیما خواهر کوچک غزاله است که دارد می‌گوید:

– حاج‌خانم، می‌بخشید... می‌شه یه زحمت بکشید زنگ بزنید علی آقا؟... خودتونم زودتر بیاید بالا. حال غزاله به‌هم خورده، انگار افتاده به خونریزی و ما نمی‌دونیم باید چی کار کنیم! زن، سیما را هل می‌دهد و هجوم می‌برد طرِف پله‌ها و متوجه نیست که یک‌دفعه آن‌همه نیرو و انرژی را از کجا به‌دست آورده.

غزاله روی کاناپه دراز کشیده. مردها دست‌پاچه و خواهرها نگران، بالای سرش هستند. میز افطار مرتب و تمیز چیده شده. بوی هَل و دارچین و گلاب می‌آید. صدای الله‌اکبر بلند است و... دو پنکه برقی دوطرف اتاق پت‌پت می‌کنند. زن به طرفِ تلفن که می‌رود، صدای علی را از پشت سر می‌شنود.

– چی شده؟

– اومدی مادر. چیزی نیست انشاءالله، بیا زنگ بزَن اورژانس زودتر. آن‌وقت دست غزاله را که به‌طرفش دراز شده می‌گیرد و آرام می‌گوید:

– چی کار کردی با خودت عزیزم؟ – نمی‌دونم مامان. بیخش.

و فشار انگشت‌های غزاله را که حس می‌کند توی پلک‌های نیمه باز او لبخند می‌زند.

## ... گشت و گذار

## قلعه تبر

قلعه تاریخی «تبر» در شهرستان جهرم که یکی از معروفترین قلعه‌های ایران است که هنوز هم بکر و دست نخورده باقی است. قلعه‌ای در منطقه کوهستانی و صعب‌العبور «تبر» که در زمان ناصرالدین شاه قاجار از سال ۱۲۷۵ تا ۱۲۹۴هجری قمری به محل استقرار راهزنی به نام فضل علی تبدیل شده بود! قلعه تبر از محدوده شهر بیرون است ولی فاصله چندانی تا شهر ندارد اما روی تاریخ جهرم اثرات عمیقی گذاشته است.

لسترنج درباره این قلعه می‌نویسد: «قلعه عظیمی است که تا شهر پنج فرسخ فاصله دارد و آن را قلعه خورشید می‌گویند و معروف می‌باشد این قلعه را خواجه‌نظام‌الملک وزیر مشهور سلجوقیان تجدید و تعمیر کرد و بانی اصلی آن خورشید حاکم جهرم در زمان خلفای اموی بود.» برای دیدن قلعه تبر باید به سه فرسنگی شیراز سفر کنید و به طرف جنوب مایل به مشرق بروید. کوه تبر، به شکل تک کوهی جدا افتاده خودنمایی می‌کند که چشمه کوچکی از نزدیکی آن جریان دارد. از ایـن قلعه، ایـن روزها یک برج گچی، چندین غار، پلکان و آب‌انبار مخروبه به جا مانده است.

## ... این شهر

## نمایشگاه قرآن



بعداز ظهرها که منتظر غروب آفتاب و افطار هستید، یا حتی ساعت‌های بعداز افطار که خیابان‌های شهر خاموش شده‌اند، فرصت خوبی است تا سری به مصلابزنید و از نمایشگاه قرآن بازدید داشته باشید. نمایشگاه امسال از ساعت ۵ بعداز ظهر تا ۱۲ شب برپا است و برنامه‌های فرهنگی زیادی را با زمینه قرآنی و دینی تهیه کرده که قطعاً از آنها بهره‌مند خواهید شد. در نمایشگاه قرآن امسال، نمایشگاهی از عکس‌های امام‌راحل(ره) با عنوان تصویر آفتاب ترتیب داده شده که مراحل مختلف زندگی فردی، تحصیلی و مبارزاتی امام خمینی(ره) را از تولد تا ارتحال در قالب ۱۲۰ اثر عکس به نمایش درمی‌آورد. همچنین بخش تجسمی نمایشگاه هم با ۲۰۳ اثر از ۱۳۳ هنرمند کشور برپا شده و نه تنها آثاری را در رشته‌های طراحی و نقاشی، خوشنویسی، نگارگری، پوسـتر، سفال و سرامیک، منبت و معرق به نمایش در می‌آورد، بلکه زمینه‌ای را برای آموزش این هنرها به بازدیدکنندگان فراهم کرده است. برگزاری بیش از ۵۰۰ کارگاه و نشست تخصصی در حوزه‌های فرهنگی، دینی، سیاسی، شعر و ادب و هنر، خانوادگی و... هم از دیگر بخش‌های این نمایشگاه هستند.

## ... کتاب

## روایهای بیداری



اگر به دنبال یک مجموعه داستان خوب و کم‌حجم برای بعداز ظهرهای زمستانی‌تان می‌گردید، کتاب روایهای بیداری می‌تواند گزینه خوبی باشد. این کتاب از جدیدترین کتاب‌های منتشر شده در نشر چشمه است که محمدرضا گودرزی نوشته و در آن ۱۰ داستان کوتاه را روایت می‌کند که به گفته نویسنده تمرینی از سوی او برای نگارش داستان در گونه ادبیات وحشت به‌شمار می‌رود. «روایهای بیداری»، هفتمین مجموعه داستان «محمدرضا گودرزی»، نویسنده و منتقد ادبی است و او در این کتاب داستان‌هایی با تم‌های فلسفی – اجتماعی و روانشناختی را ارائه می‌کند که بر خلاف دیگر کارهای او پایان‌بندی مشخصی ندارند. از گودرزی پیش از این، کتاب‌های «در پشت حصیر»، «در چشم تاریکی»، «شهامت درد»، «آنجا زیر باران»، «به زانو در نیا» و «اگه تو بمیری» منتشر شده است. داستان‌های این مجموعه هم عبارتند از: «فریاد در تاریکی»، «غریبه»، «کلید»، «نقطه‌های کور»، «در بسته»، «بگذار بر ات قصه بگم»، «کبابی پاشنه طلا»، «کوپر»، «لاک آبی تیره» و «خوشبختی چیه». کتاب روایهای بیداری ۸۰ صفحه دارد و شما می‌توانید آن را به قیمت ۲ هزار تومان از کتابفروشی‌های شهر تهیه کنید.



## ... آشپزی شیمیایی

### کاجی

کاجی به علت دارا بودن آرد و کره دارای انرژی زیادی است و با افزودن تخم مرغ این انرژی بیشتر می شود. به همین دلیل برای افراد لاغر و کسانی که دچار ضعف می شوند، دسر مناسبی می باشد. این دسر در ماه رمضان نیز می تواند یک گزینه مناسب برای افطار باشد.

#### ● مواد لازم:

آرد	۱ لیوان
نبات خرد شده	۱ لیوان
کره یا روغن محلی	۱۰۰ گرم
گلاب	نصف پیمانه
زعفران ساینده	نصف ق چایخوری
بادام پرک یا خلال بادام	۵۰ گرم
خلال پسته و دارچین	برای تزیین

#### ● طرز تهیه:

شکر را با ۲ لیوان آب روی حرارت می گذاریم تا بجوشد. سپس آن را صاف کرده، زعفران حل شده و گلاب را به آن اضافه می کنیم و کنسار می گذاریم تا سرد شود. کره را در یک قابلمه ریخته و روی حرارت آب می کنیم سپس آرد را کم کم اضافه کرده و با قاشق چوبی آن را مرتب به هم می زنیم. شعله را ملایم کرده و به هم زدن ادامه می دهیم تا رنگ آرد طلایی شود (برای تهیه کاجی نیاز به سرخ کردن آرد نمی باشد، همین قدر که بوی خامی آرد گرفته شود کافیست). در این مرحله یک چهارم قاشق چایخوری نمک اضافه کرده و قابلمه را از روی حرارت برمی داریم و شربت را کم کم به آن اضافه کرده و مرتب به هم می زنیم تا مایع صاف و یک دست شود.

خلال بادام را هم اضافه می کنیم و ظرف را مجدداً روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا کاجی جابیفند. در صورتی که کاجی کمی سفت شد، می توانیم یک لیوان آب به آن اضافه کنیم و می گذاریم کاجی به روغن بیفتد. در بعضی از نقاط ایران به کاجی چند عدد زرده تخم مرغ اضافه کرده و هم می زنند و در آن را می گذارند تا تخم مرغ ها خودش را بگیرد. معمولاً این نوع کاجی را برای خانم های تازه زایمان کرده، می پزند. برای تزیین روی کاجی می توانیم از پودر دارچین و خلال پسته و پرک بادام استفاده کنیم.



و بعد از چند دقیقه آش آماده سرو است. (قبل از سرو نمک و فلفل آش را اندازه کنید). نکته: برای تهیه این آش به طور معمول از سبزی آش به همراه انواع سبزی معطر استفاده می شود که این سبزی ها در قسمت های مختلف کشور تنوع بسیاری دارند. سبزی معمول این آش شامل: تره، جعفری، اسفناج، کمی گشنیز است و سبزی های معطری که می توانید در آن استفاده کنید عبارتند از: ترخون، شویذ، نعنای، ریحان و مرزه. بهتر است این نسبت به طور مساوی در نظر گرفته شود.

مواد کاملاً پخته اند و خوب با هم مخلوط شده اند، سبزی آش را همراه با نمک و فلفل به آش اضافه کنید و آش را هم بزنید. ۱۵ دقیقه بعد از اضافه کردن سبزی و بعد از اینکه رنگ سبزی برگشت، گوشت کوبیده به همراه حبوبات را به آش اضافه کنید، آش را هم بزنید تا مواد از هم باز شوند بعد درب قابلمه را ببندید و بگذارید آش با حرارت ملایم کاملاً جا بیفتد. بعد از اضافه کردن گوشت و حبوبات کوبیده، آش را زود به زود هم بزنید تا ته نگیرد. حدوداً یک ساعت بعد از اضافه کردن سبزی، مقداری نعنای داغ داخل آش بریزید و آش را هم بزنید

## ... پیشنه های سر آشپزی

### ● مریم محمدی

### آش شله قلمکار

یکی از آش های سنتی کشورمان است، که در هر منطقه بسته به سبزیجات بومی آن قسمت تهیه می شود. برای تهیه این آش به طور معمول از سبزی آش به همراه انواع سبزی های معطر استفاده می شود که این سبزی ها در قسمت های مختلف کشور تنوع بسیاری دارند.

#### ● مواد لازم برای ۶ تا ۸ نفر:

نخود و لوبیا چیتی	۱/۵ لیوان
بلغور گندم	۱ لیوان
لوبیا قرمز	۱ استکان
عدس	۱ استکان
برنج	نصف استکان
پیاز داغ	۲ لیوان
پیاز برای پخت گوشت	۲ عدد متوسط
گوشت با استخوان	۱ کیلو گرم
سبزی آش	۲ کیلو گرم (پاک شده)
نمک، فلفل و زردچوبه	به مقدار لازم

#### ● طرز تهیه:

حبوبات (به غیر از عدس) را از شب قبل خیس کنید و طی این مدت چندبار آب آن را عوض کنید. گوشت با استخوان را همراه با ۲ عدد پیاز، بدون نمک و در مقدار نسبتاً زیادی آب با حرارت تقریباً ملایم کاملاً بپزید و بعد از پخت پیازها را بیرون بیاورید و دور بیندازید. استخوانها را از گوشت جدا کنید و گوشت را کاملاً بکوبید و کنار بگذارید. آب گوشت را نیز برای پختن آش کنار بگذارید.

در قابلمه مورد نظر برای طبخ آش مقداری از پیاز داغ را با نخود و لوبیا چیتی و لوبیا قرمز همراه یک قاشق غذاخوری زردچوبه، ۲-۳ دقیقه تفت دهید و بعد همراه ۶ لیوان آب گوشت بگذارید با حرارت ملایم حدود ۲ ساعت بپزند. بعد از اینکه حبوبات نیم پز شدند، بلغور و برنج را همراه عدس به قابلمه اضافه کنید. بعد از اینکه برنج کاملاً باز شد یک الی دو ملاقه از تمام حبوبات در حال پختن را از قابلمه خارج کنید و همراه گوشت از قبل کوبیده شده، مجدداً بکوبید و کنار بگذارید. (کوبیدن گوشت همراه حبوبات برای سفت تر و اصطلاحاً کشدارتر شدن آش است). باقیمانده آب گوشت را داخل قابلمه آش بریزید و هم بزنید. بعد از اینکه مطمئن شدید

## ... دگر آشپزی

### یک سفره افطار با سلیقه

ماه مبارک رمضان فرصتی مناسب برای دور هم جمع شدنهای فامیلی و صله رحم است، در اغلب خانه ها، سفره های افطاری با غذاهای مرسوم و تزیینات مخصوص خود، پذیرای روزه داران این ماه است، خانم خانه می تواند با صرف کمی وقت بیشتر و زینت بخشیدن به سفره رمضان این ضیافت را با شکوه تر سازد.

در سفره رمضان اغلب از انواع دسرهای ایرانی مانند شله زرد، حلوا و کاجی استفاده می شود، این دسر ها را می توان با موادی از قبیل پودر نارگیل، پودر پسته، خلال بادام و دارچین تزیین کرد. پودر نارگیل را نیز می توان در صورت تمایل به چند قطره رنگ خوراکی به رنگ دلخواه در آورد و از آن برای تزیین این دسر ها استفاده کرد.

همچنین حلوا را به دلیل فرم پذیری آن می توان به اشکال گوناگون فرم داده تزیین کرد. انواع آش که اغلب در سفره افطار سرو می شوند را نیز می توان با همان موادی که معمولاً با آش مصرف می شوند مانند کشک، نعنای داغ، پیاز داغ، قیقه گوشت، سیر سرخ شده و یا مقداری از حبوبات پخته که برای تهیه آش آماده شده تزیین کرد.

کد بانوی خانه می تواند آش رشته را با طرح یک پروانه زینت دهد، بدین ترتیب که ابتدا با حبوبات پخته طرح پروانه را بر روی سطح آش مشخص کند، سپس با مقداری کشک رقیق داخل بال های پروانه را پر کند و با نعنای داغ و چند قطره زعفران حل شده در آب نقش بال های پروانه را بنا به دلخواه رسم کند، به همین روش می توان با طرح گل یا طرح های متنوع دیگری نیز انواع آش را تزیین کرد.

لازم به یادآوری است که برای فرم دادن به حلوا نیز می توان از یک قالب کیک به

شکل ستاره استفاده کرد، بدین صورت که ابتدا داخل قالب را با مقدار کمی روغن مایع چرب کرد، سپس حلوا را در قالب ریخت و با پشت قاشق آن را فشار داد تا قالب را پر کند، آنگاه آن را در ظرف مورد نظر برگرداند و بنا به دلخواه تزیین کرد.

برای تزیین خرما، یک سیب زمینی گرد را بپزید، سپس بخشی از یک طرف آن را با کارد برید تا سطح اتکای بیشتری یافته، در بشقاب ثابت قرار بگیرد، سیب زمینی را در یک قطعه فویل پیچید و آن را در بشقاب قرار دهید سپس در هریک از خرماها یک خلال دندان فرو ببرید و سردیگر خلال دندان را در سیب زمینی فرو ببرید، به این ترتیب با خرماها سیب زمینی را ببوشانید، ردیف آخر را خالی بگذارید و با گل های مصنوعی یا طبیعی حلقه ای از گل در زیر خرماها بسازید، در آخر کمی پودر پسته و پودر نارگیل بر روی خرماها بپاشید.

برای زینت بخشیدن به ظرف سبزی خوردن نیز می توان تریچه ها و پیازچه ها را به شکل گل برش داد و در کنار آن ها از پنیر که به اشکال مختلف با قالب شیرینی بریده شده استفاده کرد. از دیگر عناصر دکوراسیونی تزیینی هر سفره افطار، گلدان های پر از گل های رنگارنگ است که جلوه خاصی را به آن می بخشد.

#### چیدمان وسایل سفره

ابتدا بشقاب پلو خوری که بشقاب اصلی است را روی میز می گذاریم سپس بشقاب سوپ خوری را روی آن قرار داده، چنگال و قاشق را در کنار سفره قرار می دهیم، سپس کارد را می گذاریم. بشقاب های سالادخوری را با دستمال سفره در سمت چپ قرار می دهیم. یک دستمال سفره را به شکل دلخواه درست می کنیم، این دستمال سفره را می توان در بیرون از بشقاب یا در داخل بشقاب تزیین نمود.

اگر قصد استفاده از شمع را در سفره دارید، می توان دستمال ها را در جایی که شمع



یا شمعدان است قرار دهید و به این شکل سفره را تزیین کنید.

لیوان در سمت راست قرار می گیرد، برای تزیین آن دستمال کاغذی را پهن می کنیم و از وسط آن بر می داریم و بشکل یک گل داخل لیوان قرار می دهیم. روش دیگر برای تزیین دستمال کاغذی: دستمال کاغذی را پلیسه می کنیم و از وسط می گیریم و داخل لیوان قرار می دهیم. دو عدد دستمال کاغذی را در دو طرف سفره قرار می دهیم و شمعدانی را در داخل آن قرار می دهیم. بنابر این می توان با سلیقه های مختلف و رعایت سفره آرای، سفره را تزیین نمود.

#### چیدمان مواد غذایی در سفره

معمولاً در سفره افطار، حلیم، حلوا، شله زرد، خرما، پنیر، مربا، آش، کتلت،

سوپ، نان و چای داریم.

برای پیش نیاز غذا بایستی از سوپ استفاده کرد. سوپ را طوری در سفره قرار می دهیم که در دسترس تمام میهمان ها باشد.

بعد از سوپ می توان از یک نوع غذا که همراه با نان سرو می شود، استفاده کرد. چنانچه دو نوع غذای مشابه داشته باشیم، آنها را در دو طرف سفره قرار می دهیم، نان را در گوشه سفره قرار می دهیم، به تعداد میهمان ها در کنار هر بشقاب، ماست قرار می دهیم. (ماست در سمت چپ بشقاب قرار می گیرد) آب و دوغ را نزدیک میزبان قرار می دهیم تا بتواند لیوان های میهمان ها را پر کند. البته تمام این مسائل بستگی به ذوق و سلیقه و امکانات شما دارد.

## ... آشپزی خانگی و رژیمی

### کتلت عدس

عدسها در مقایسه با دیگر حبوبات خشک، سریعتر و راحتتر پخته می شوند. آنها سریع طعم های عالی را از دیگر غذاها و چاشنی ها به خود جذب می کنند و ارزش غذایی بالایی دارند و در تمام طول سال در دسترس هستند. این کتلت مقوی با طرز تهیه آسان می تواند گزینه مناسبی برای سفره افطار باشد.

#### ● مواد لازم:

عدس	۱ پیمانه
سیب زمینی	۲ عدد متوسط
پیاز	۱ عدد کوچک
پیازنده شده تازه	۳ قاشق
سیر	۲ حبه
تخم مرغ	۲ عدد
پودر سوخاری	به میزان لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم
زردچوبه	یک قاشق چایخوری
روغن سرخ کردنی	به میزان لازم

#### ● طرز تهیه:

عدس را به مدت یک ساعت با آب ولرم خیس کنید. پیاز را ریز خرد کنید و کمی با روغن تفت دهید، در حدی که نرم شود. سیب زمینی ها را پوست گرفته و خرد کنید تا سریع تر بپزد. سپس آب

عدس را دور بریزید و سیب زمینی و عدس را به پیاز بیافزاید و با مقدار کمی آب بپزید تا کاملاً آب عدس و سیب زمینی کشیده شود. قابلمه را از روی حرارت بردارید و محتویات آن را با گوشت کوب برقی یا دستی خوب له کنید. سپس تخم مرغ ها را داخل مایه کتلت بشکنید و نمک و فلفل و زردچوبه را به همراه یک عدد پیاز رنده شده که آب آن را گرفته اید به مایه کتلت اضافه کنید. اگر مایه کتلت شل بود، می توان کمی پودر سوخاری به آن اضافه کرد. از مواد به اندازه یک نارنگی بردارید و در دست حالت دهید و داخل روغن سرخ کردنی که روی حرارت گذاشته اید و داغ شده است سرخ کنید. سپس از داخل ماهی تابه بیرون آورده و روی حوله کاغذی قرار دهید تا روغن اضافی آن گرفته شده و آماده سرو شود.





## قلب مجردها زودتر می میرد

اگر شما از آن دسته آقایانی هستید که هنوز همسری برای خود انتخاب نکرده‌اند بهتر است عجله کنید و به خاطر سلامت قلبتان هم که شده زودتر ازدواج کنید. محققان کانادایی اعلام کرده‌اند ازدواج برای سلامتی مردان مزایای طولانی مدتی دارد. در این بررسی معلوم شده است مردانی که ازدواج می‌کنند و همسر رسمی دارند در صورت بروز مشکلات و ناراحتی‌های قلبی زودتر به بیمارستان برده می‌شوند و تحت نظر پزشک قرار می‌گیرند در حالی که مردان مجرد یا مطلقه کمتر متوجه وضعیت سلامتی خود هستند. در ضمن تعداد مردان متأهلی که پس از سکته مغزی سریعتر به بیمارستان برده شده‌اند هم به مراتب بیشتر از مردان تنها و مجرد است اما در مقابل وضعیت تاهل زنان با سرعت رساندن آنها به بیمارستان هنگام درد سینه و حمله قلبی ارتباطی ندارد. با این وضعیت لاید شما هم مانند محققان به این نتیجه رسیده‌اید که حس مراقبت از همسر در زنان قوی‌تر و بیشتر از مردان است. اشکالی ندارد شما هنوز هم وقت دارید به خانم تان توجه بیشتری کنید چون اگر خدای نکرده او را از دست بدهید، دیگر کسی را نخواهید داشت که این قدر مواظب سلامت شما باشد.



## خانم! شما بهترین هستید

فکر می‌کنید چه کسی می‌تواند شما را از شر سرطان سینه حفظ کند. شاید فکر می‌کنید تنها پزشکان

هستند که در این باره به کمک شما می‌آیند؟ اما بهتر است بدانید برای این کار شما بهترین هستید! همان طور که می‌دانید سرطان سینه شایع‌ترین سرطان در زنان است و این در حالی است که ۷۵ درصد توده‌های بدخیم سینه با خودآزمایی بیماران قابل تشخیص است. به همین علت هم هست که متخصصان این همه بر این کار تاکید می‌کنند. بهتر است شما هم همانطور که متخصصان توصیه می‌کنند از سن ۲۰ سالگی هرامه هنگام دوره ماهانه این کار را انجام دهید. زیر دوش با دست به طور دایره‌وار سینه‌های خود را بررسی کنید. در این حال به تغییر شکل و سایز سینه، ترشحات نوک سینه و یا لمس هر نوع توده در سینه و زیر بغل اهمیت بدهید و با پزشک در میان بگذارید. در ضمن باید هر ۶ تا ۱۲ ماه یک بار پزشک هم شما را معاینه کند. این معاینات درباره کسانی که در معرض خطراند اهمیت بیشتری دارد. بد نیست بدانید خطر ابتلا به سرطان سینه در کسانی که سابقه ابتلا در اقوام درجه یک (مادر، خواهر، مادر بزرگ، خاله) دارند تا ۴ برابر بیشتر از افراد عادی و در افراد چاق ۱/۵ تا ۲ برابر سایرین و در مصرف کنندگان غذاهای پرچرب و الکل تا ۲ برابر بیشتر از دیگران است.

## ناخن، آینه سلامت شماست

لابد شما هم شنیده‌اید این اصطلاح را که «رنگ رخساره خبر می‌دهد از سر درون». از طرفی می‌گویند چشم آینه روح انسان است. اما در عالم پزشکی متخصصان می‌گویند ناخن‌ها می‌توانند روزنه‌ای برای ورود به عالم بدن ما باشند و به عبارتی سلامت یا بیماری بدن ما را نشان دهند. شاید به همین علت است که متخصصان تاکید می‌کنند مراقبت از ناخن‌ها دانستن زمان مراجعه به پزشک برای حفظ سلامت آنها را از یاد نبریم. به تازگی محققان دانشگاه پزشکی دوک در دورهام آمریکا اعلام کرده‌اند که با مراقبت از ناخن‌هایتان می‌توانید به حفظ سلامت خودتان هم کمک کنید.

برای این کار لازم نیست خیلی زحمت بکشید تنها به چند نکته دقت کنید:

برای اینکه عفونت‌های قارچی از کسی به شما منتقل نشود بهتر است برای گرفتن ناخن و آرایش ناخن تان از وسایل شخصی خودتان استفاده کنید. اگر ناخن‌های شککنده دارید بهتر است به جای استفاده از لاک‌های پولیشی از شلاک استفاده کنید. این ماده از موادی مشابه سیمان‌های دندان‌ی ساخته شده و با آبرسانی به ناخن از خشکی و شکنندگی آن جلوگیری می‌کند و تا ۶ هفته هم دوام دارد. البته این ماده گران است و با وسایل تیز هم خراشیده نمی‌شود. این ماده در سه لایه مصرف می‌شود و بین هر لایه لازم است ناخن‌ها با شعله فرا بنفش خشک شود. البته این اشعه برای چشم خطرناک است و لازم است در هنگام تابش از عینک‌های محافظ مخصوص استفاده شود. برای محکم نگه داشتن ناخن‌ها متخصصان توصیه می‌کنند روزی ۲/۵ میلی‌گرم بیوتین که از گروه ویتامین ب است مصرف کنید. استفاده از دستکش در زمان کار با آب و باغبانی هم لازم است. چون آب و ساییده شدن ناخن‌ها را نرم می‌کند. از ساییدن و سوهان کردن سطح ناخن تان خودداری کنید. زیرا به بستر ناخن آسیب می‌رساند. در ضمن به عقب کشیدن کوتیکول ناخن باعث می‌شود راهی برای ورود قارچ و میکروب به زیر ناخن ایجاد شود به همین علت هنگام آرایش ناخن از این کار خودداری کنید.

خط تیره یا خال زیر انگشت یا ناخن می‌تواند نشانه‌ای از یک ملانوم باشد. خطوط، ناهمواری، و سوراخ سوراخ شدن ناخن می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های التهابی مانند پسوریازیس باشد. آبی رنگ شدن ناخن می‌تواند نشانی عفونت ریه در دیابتی‌ها یا نشانه یک مشکل دیگر در جریان خون فرد باشد. ترک، زرد و شکننده شدن ناخن می‌تواند نشانه عفونت قارچی و بیماری تیروئید باشد. اگر ناخن به سمت بسترش سفید شده و یک‌هاله گرد تیره در اطراف آن باشد، این می‌تواند علامتی از بیماری کبد باشد. بنابر این اگر در ناخن‌هایتان مشکلی مشاهده کردید حتما به یک متخصص پوست مراجعه کنید.



## در ماه رمضان برای اینکه

بتوانید بهتر به عبادات خود برسید لازم است به نکاتی که متخصصان برای سلامت شما توصیه می‌کنند هم توجه کنید. در این جا ما تعدادی از این نکات را برایتان باز گو می‌کنیم:

۱) نوشیدن مایعات فراوان و مصرف انواع میوه در وعده سحر بهترین راه برای پیشگیری از تشنگی در طول روز است. با توجه به طولانی بودن ساعات روزه‌داری در فصل تابستان، نوشیدن مایعات فراوان و مصرف غذاهای مقوی و میوه در وعده سحر می‌تواند انرژی مورد نیاز برای فعالیت روزانه را



تامین کند و عوارض ناشی از کمبود مواد غذایی و مایعات را کم کند.

برای این که در طول روز بدن با مشکل کمبود آب مواجه نشود در فاصله افطار تا سحر نوشیدن ۱۰ تا ۱۲ لیوان آب ضروری است. سایر نوشیدنی‌ها از جمله چای، قهوه و نوشابه نه تنها به رفع تشنگی کمک نمی‌کند بلکه سبب دفع آب از بدن نیز می‌شود. خوردن لیمو ترش تازه در پایان وعده سحری با آب می‌تواند به جلوگیری از تشنگی شما کمک کند.

۲) در زمان افطار نیز بهتر است با یک نوشیدنی ولرم همچون شیر و قندهای طبیعی از جمله عسل و خرما روزه خود را افطار کنید. استفاده از غذاهای سبک از جمله نان، پنیر و سبزی و سوپ بهترین نوع تغذیه برای وعده افطار به شمار می‌رود و روزه داران می‌توانند پس از یک تا دو ساعت از زمان افطار، شام (شبییه وعده غذایی نهار) میل کنند.

استفاده از نوشیدنی‌های بسیار سرد، نه تنها موجب رفع عطش و تشنگی نمی‌شود بلکه در دراز مدت مشکلات دستگاه گوارش را نیز به همراه دارد.

۳) هنگام سحر از خوردن غذاهای خشک نظیر کوکو سبزی، کوکو سیب‌زمینی، کتلت و گوشت‌های سرخ شده همچون کباب کوبیده، جوجه کباب و ماهی خودداری کنید. این غذاها به همراه غذاهایی که ادویه زیادی دارند، باعث عطش زیاد و ترش کردن معده می‌شوند. در عوض بهتر است از لیمو ترش، ماست و سبزی خوردن در کنار این غذاها استفاده کنید.

۴) برای پیشگیری از بروز ناراحتی‌های گوارشی و سوزش سر معده، باید از مصرف زیاد غذاهای شیرین و چرب مانند زولبیا و بامیه در سحر یا افطار پرهیز کنید. مصرف سس مایونز، خامه، سوسیس و کالباس نیز در سحری یا افطاری مناسب نیست، زیرا این غذاها زمینه بروز ناراحتی‌های گوارشی نظیر ترش کردن معده را فراهم می‌کنند.

## تنها در اتومبیل

هر سال تابستان اتفاقات ناراحت‌کننده‌ای در اثر بی‌توجهی والدین برای کودکان می‌افتد. مرگ کودکان در داخل ماشین یکی از این اتفاقات ناگوار است که بابتی فکری و به راحتی ممکن است روی دهد. محققان معتقدند سالانه ۵۰۰ نفر کودک به همین علت از دنیا می‌روند. ممکن است وقتی کودکان را در خواب داخل اتومبیل تنها می‌گذارید و برای خرید می‌روید فکر کنید هوا آنقدرها هم داغ نیست. اما لازم است بدانید بدن بچه‌ها خیلی سریعتر از بزرگسالان نسبت به گرما واکنش نشان داده و آنها توانایی کاهش دمای بدن با تعریق را به اندازه شما ندارند. به همین علت است که در گرمای یکسان، دمای بدن کودکان بیشتر و سریعتر از بزرگسالان به حد کشنده می‌رسد. متخصصان اداره ایمنی ترافیک بزرگراه در آمریکا اعلام کرده‌اند وقتی کودکی در اتومبیل در بسته رها می‌شود، دمای بدنش ۳ تا ۵ برابر سریعتر از شما بالا می‌رود. بد نیست بدانید حتی وقتی هوای بیرون ماشین خیلی گرم هم نباشد دمای داخل ماشین در ده دقیقه اول تا ۲۰ درجه بالا می‌رود و تنها مدت کوتاهی مانند کودک در اتومبیل می‌تواند خطر آفرین باشد. ممکن است فکر کنید شما هیچ وقت چنین کاری نمی‌کنید و هرگز این اتفاق برای خانواده شما نخواهد افتاد اما این اتفاق خیلی ساده‌تر از آنچه فکر می‌کنید می‌افتد. لازم است بدانید در بیش از ۵۰ درصد موارد کودک به طور تصادفی در ماشین باقی مانده و در باقی موارد خود کودک بدون اطلاع والدین در اتومبیل رفته و دچار گرم‌زدگی شده است. به همین علت متخصصان توصیه‌هایی در این باره برای شما دارند که نباید از یاد ببرید حتی اگر فکر می‌کنید که محال است چنین اشتباهاتی از شما سر بزنند:

۱) هیچگاه کودک یا نوزاد را به تنهایی در داخل اتومبیل نگذارید حتی اگر لای پنجره کمی باز و یا ماشین روشن باشد و سیستم تهویه کار کند

۲) به کودکان اجازه ندهید در اتومبیل بدون نظارت بازی کنند. به آنها یاد بدهید که ماشین یک محوطه بازی نیست

۳) قبل از پیاده شدن از ماشین و قفل کردن همه جای اتومبیل را خوب ببینید تا اگر فرزندان در آن پنهان شده باشد، او را در ماشین جا نگذارید. برای اینکه این کار را فراموش نکنید می‌توانید کیف پول یا وسیله مهم دیگری را روی صندلی عقب بگذارید که هنگام پیاده شدن مجبور شوید نگاهی هم به عقب بیندازید.

۴) در اتومبیل تان را همیشه قفل کرده و کلید آن را در جایی بگذارید که در دسترس کودکان نباشد. اگر فرزندان با یک غفلت شما ناپدید شد، اول داخل ماشین و صندوق عقب را به دنبالش بگردید شاید برای بازی داخل اتومبیل رفته باشد.

۵) اگر در خیابان مشاهده کردید که کودکی به تنهایی در داخل اتومبیلی رها شده به اورژانس اطلاع دهید

۶) اگر کودک در ماشین گرم‌زده شد ابتدا او را از داخل اتومبیل بیرون آورده و به دنبال علائم گرم‌زدگی از جمله سرخی، داغی و پوست خشک یا مرطوب، نبض قوی یا ضعیف، تهوع و بی‌حالی او باشید. سعی کنید کودک را خنک کرده و به او آب بدهید. اگر کودک با وجود گرما عرق نمی‌کند و نبض او خیلی ضعیف است فوراً او را به اورژانس برسانید.



## درمان «شناختی – رفتاری» دردهای شما را کم می‌کند

اگر دردهای خسته‌کننده‌ای دارید که علت آن مشخص نیست و اگر دچار ضعف و گیجی هستید که علتش را هیچ پزشکی نمی‌داند، بهتر است به این خبر تازه توجه کنید. محققان دانشگاه ادینبورگ انگلستان، در مجله نورولوژی اعلام کرده‌اند که درمان شناختی رفتاری به تسکین بیمارانی که درد و ضعف دارند اما بیماری زمینه‌ای ندارند، کمک می‌کند.

لابد می‌پرسید درمان شناختی رفتاری چیست؟ این نوع درمان یک دوره گفتگوی محدود از نظر زمانی است که با تغییر نحوه تفکر افراد به آنها کمک می‌کند که با مشکلات و علائم بیماری خود کنار بیایند. به تازگی روش جدیدی در کنار این نوع درمان ارائه شده که با چند جلسه مشاوره و یک کتاب تمرین همراه است. در این بررسی طی این ۴ جلسه نیم‌ساخته که در ۳ ماه برگزار شد افراد مبتلا به اختلال پانیک، اضطراب و افسردگی یاد گرفتند که چه‌طور از کتاب استفاده کنند و خودشان بتوانند با تمرین به هدف نهایی برسند. در کتاب تمرین تغییرات سیستم عصبی و علائمی که با عوامل روانی و رفتاری می‌توان تغییر داد شرح داده شده و در ضمن تمرین‌هایی برای تغییر افکار منفی و کنار آمدن با آنها داشت. جالب است بدانید نه تنها این افراد در مقایسه با کسانی که مراقبت‌های معمول را می‌گرفتند، با گذشت زمان بهبود بیشتری را در علائم و عملکرد جسمی خود احساس می‌کردند، بلکه افرادی که اختلال روانی نداشتند هم با این روش توانستند به تسکین مشکلات خودشان کمک کنند.

این افراد معمولاً با یک مشکل جسمی مثل سردرد به متخصص اعصاب مراجعه می‌کنند و انتظار دارند که با دارو و تشخیص آن پزشک بهبود یابند. اما معمولاً با شنیدن این جمله که در دهن آنها منشأ جسمی ندارد و عصبی یا توجیه نشده است، بدون درمان باقی می‌مانند. به همین علت است که متخصصان به بیمارانی که درد دارند، چه با منشأ جسمی و چه با منشأ روانی، توصیه می‌کنند از فواید درمان شناختی رفتاری غافل نمانند.





### تازه‌خروسی



### دشواری روزه‌داری در تابستان

امسال ماه رمضان برای من از جهاتی متفاوت از سال‌های قبل و روزه گرفتن هم کمی تا قسمتی دشوار تر است. البته شاید این مسأله چندان هم عجیب نباشد، به‌هر صورت تابستان است و روزها بلند و گرم. تا پیش از این وقتی مامان یا دیگر بزرگ‌تر از روزه گرفتن در تابستان می‌گفتند و اینکه وقتی بچه بودند، چه قدر به آنها سخت می‌گذشته، من انگار تنها می‌شنیدم و نهایتاً با خودم فکر می‌کردم که خب خوش به حال من که وقتی بچه بودم، ماه رمضان در زمستان و پاییز بود و به من سخت نگذشت اما انگار امسال تازه فهمیدم معنای روزه‌داری چه‌قدر می‌تواند متفاوت از برداشت‌های قبلی من باشد و اینکه انگار تا در تابستان روزه نگرفته باشی، معنای روزه را نمی‌توانی بفهمی. ایسن روز ه‌سا دو روز در هفته دانشگاه می‌روم. کاری که در زمان روزه دار بودن حسایی سخت و طاقت فرساست. چهارشنبه هفته پیش وقتی رفتم دانشگاه، دیدم روی تابلو زده‌اند که کلاس در عوض اینکه ساعت ۸ تا ۱۰ تشکیل شود، ۹ تا ۱ تشکیل می‌شود. وقتی استاد آمد، گفت نمی‌تواند هفته آینده بیاید و در نتیجه کلاس این هفته در عوض دو ساعت، چهار ساعته خواهد بود. تا وقتی سر کلاس بودیم، شاید این طولانی بودن به‌نظر من چندان منفی نمی‌آمد؛ کلاس خنک بود. اما وقتی از ساختمان بیرون آمدم و گرمای هوا به صورتم خورد، تازه فهمیدم چه داستان سختی در پیش دارم و اینکه شاید دو هفته ساعت ۱۰ برگشتن به خانه، بهتر باشد تا یک بار ساعت ۱ و دم ظهر. اما خب چه می‌شد کرد که کار از کار گذشته بود. آن روز ماشین دم دانشگاه نبود. البته چندان هم عجیب نبود، معمولاً بین ساعت ۱۲ تا ۲ ماشینی دم دانشگاه نیست و البته اتوبوس نیز خیلی کم پیدا می‌شود و یا بهتر بگویم، نایاب می‌شود. آن روز تا حدود ساعت ۱ و نیم منتظر ماشین ایستادم و وقتی دیدم خبری نیست، با خودم فکر کردم بروم نمازم را بخوانم و کمی در نمازخانه بمانم تا ماشین‌ها هم کم کم سر و کله شان پیدا شود. خلاصه ماجرا اینکه آن روز ساعت از چهار گذشته بود که به‌خانه رسیدم. تار سیدم کولر را روشن کردم و بالشی برداشتم و جلوی دریچه کولر درها ل دراز کشیدم تا بخوابم. نمی‌دانم چه قدر گذشته بود اما تازه داشت چشم‌های من گرم می‌شد که مادر امیر زنگ زد که برای افطار ما را دعوت کند. بین خواب و بیداری دعوت را قبول کردم و دوباره خوابیدم. هنوز چند دقیقه‌ای نگذشته بود که امیر زنگ زد. خواست حرف بزند که ظاهر آن طرف کسی کارش داشت که مجبور شد قطع کند. خستگی، تشنگی و به هم خوردن خواب حسایی من را عصبی کرده بود، با خودم فکر کردم به امیر زنگ بزنم و بعد بخوابم اما گوشی اش را جواب نمی‌داد. فکر کردم الان بخوابم امیر زنگ می‌زند و دیگر حسایی بدخواب می‌شوم. این وضعیت حسایی من را کلافه کرده بود. یک ربعی بیدار بودم تا در نهایت خوابیدم اما...

از خودم خجالت می‌کشم، ترکیب خستگی و تشنگی آن چنان من را از کوره به‌دربد که حد نداشت. امروز داشتم با خودم فکر می‌کردم که نگاه کن بعد از چند ماه رمضان تازه امسال فهمیدم من هنوز بلد نیستم روزه بگیرم! البته با خودم فکر می‌کنم شاید اگر من در همان بچگی روزه داری در تابستان را تجربه کرده بودم، به این نتیجه نمی‌رسیدم، چرا که انگار ترکیب روزه، تابستان و زندگی متاهلی است که تازه می‌تواند نقطه ضعف‌های اساسی آدم را بیرون بریزد.

### ...توصیه‌هاستگاه

### به‌یادخوشی‌های‌دو نفره

حتماً یادتان هست که چند هفته پیش در رابطه با اهمیت داشتن تفریح و بازی به‌فوایدی که پژو هش‌ها یافته‌اند، اشاره کردیم. اینکه داشتن تفریح در کنار همدیگر باعث می‌شود تا رضایت از رابطه در همسران افزایش یابد و نسبت به همدیگر احساس مثبت پیدا کنند. اما شاید با خود فکر کنید که خب من که از این موضوع اطلاع دارم، مشکل من برنامه‌ریزی برای فعالیت‌هایی این چنین است. علی‌رغم این دانسته بسیاری از همسران اظهار می‌دارند که با وجود این همه مشغولیت نمی‌توانند زمانی را برای این کار اختصاص دهند. اما واقعیت این است که اگر کمی با دقت به برنامه‌های هفتگی خود دوباره نگاهی بیندازیم می‌بینیم که هر کدام از ما زمان‌های خالی‌ای داریم، البته شاید در نگاه اول این زمان‌ها هم پر باشند و به نظر مان بیایند که در آن زمان برنامه‌ای داریم، اما در واقع می‌توانیم آنها را خالی کنیم. زمان‌های تلویزیون دیدن می‌تواند یکی از این زمان‌ها باشد. در عوض برنامه‌ریزی‌های فردی می‌توانیم برای چنین زمان‌هایی، برنامه‌ریزی‌هایی دو نفره انجام دهیم. اما چه برنامه‌هایی برای این زمان مناسب است؟ پژو هش‌ها نشان داده است انجام فعالیتی مفرح اما قدیمی دارد. مثلاً اگر شما و همسر تان عادت دارید زمانی را به پیاده روی در پارکی خاص اختصاص دهید با اعمال تغییراتی در این فعالیت مفرح می‌توانید از فواید بیشتری برخوردار شوید. و یا اگر عادت دارید هر ماه حداقل یک بار به سینما بروید می‌توانید این ماه در عوض سینما برنامه‌های فرهنگی، هنری دیگری مانند تئاتر و یا بازدید از نمایشگاهی را در برنامه خود قرار دهید.

### روانشناسی همسران

#### ● نرگس عزیزی

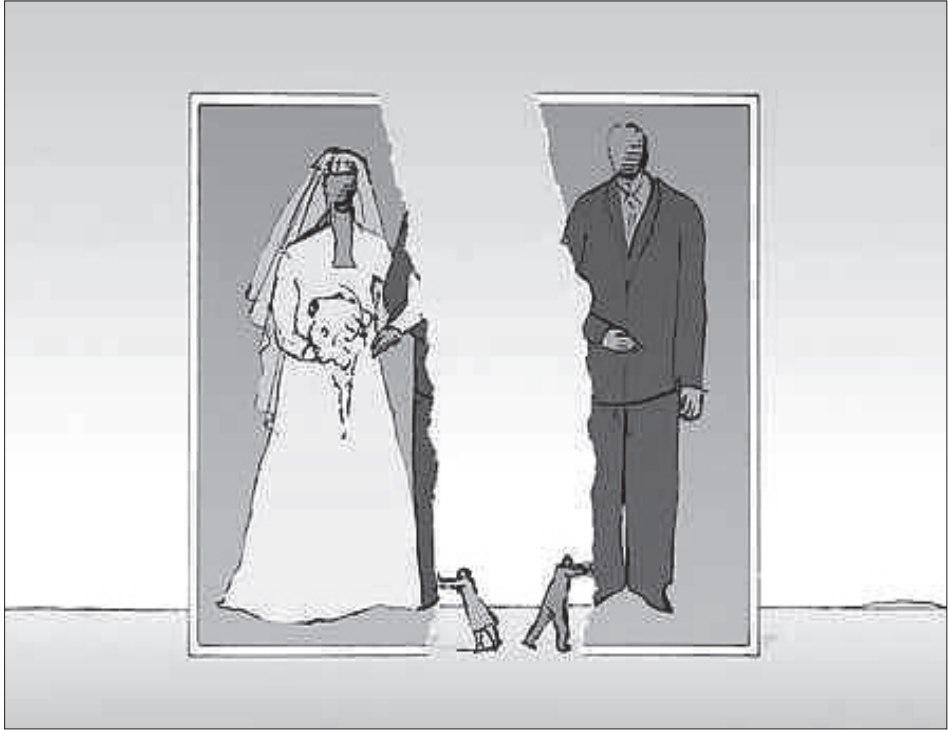
را با اطر افیسان خود در میان می‌گذاریم، در ذهن آنها خاطره بدی از زندگی ما، همسر ما و مسائل اطراف ما ایجاد می‌شود. گاهی اوقات خود ما بعد از گذشت مدتی آن مسأله را فراموش می‌کنیم اما هنوز در ذهن اطرافیان ما دغدغه و نگرانی در آن مورد وجود دارد.

البته فراموش نکنید که در میان نگذاشتن هیچ کدام از مسائل زندگی مان با بزرگ ترها می‌تواند مشکلات خاص خود را به دنبال داشته باشد. اولین این مسائل، استفاده نکردن از تجربه آنهاست.

«بعد از ازدواج، برای من مستقل شدن اهمیت زیادی داشت. برای همین هم در مورد مسائل زندگی مشترکم با

## سیاه چاله‌هایی در ذهن ما

**برخی طرز فکر ها بعد از ازدواج در رابطه با خانواده خود و یا خانواده همسرمان، می‌تواند ما را به در درسهایی بیندازد، در درسهایی از جنس سیاه‌چاله‌ها!**



■ ■ ■  
**زمانی که مسائل موقتی را با اطرافیان خود در میان می‌گذاریم، در ذهن آنها خاطره بدی از زندگی ما، همسر ما و مسائل اطراف ما ایجاد می‌شود. گاهی اوقات خود ما بعد از گذشت مدتی آن مسأله را فراموش می‌کنیم اما هنوز در ذهن اطرافیان ما دغدغه و نگرانی در آن مورد وجود دارد**

دیگران و به ویژه پدر و مادرم حرفی نمی‌زنم، این طوری می‌توانم خودم به صورت مستقل برای زندگی‌ام تصمیم بگیرم.»

استقلال بیشتر از هر چیزی مستقل تصمیم گرفتن است. منظور از مستقل تصمیم گرفتن نیز این نیست که در هیچ کدام از بخش‌های فرایند تصمیم‌گیری از دیگران کمک نگیریم یا نظر آنها را جویا نشویم. ممکن است متناسب با مسأله‌ای که با آن روبرو شده‌ایم، نظر بقیه از جمله پدر و مادر خودمان را جویا شویم و بعد از شنیدن حرف‌ها و صحبت‌های آنها و بالا و پایین کردن شنیده‌ها و با توجه به دانسته‌های قبلی مان، تصمیمی مستقلانه بگیریم. اما در مقابل این روش منطقی، گاهی اوقات

### ...همسران و یافته‌ها

### کمی هم آن طرف مرزها

واقعیت این است که دغدغه‌ها و مسائلی که در زندگی هر یک از ما وجود دارد با دیگران تا حدی متفاوت است. به عنوان نمونه همسرانی که هر دو بیرون از خانه شاغل هستند با مسائلی روبرو هستند که در خانواده‌هایی که تنها یکی از همسران بیرون از خانه کار می‌کند، کمتر دیده شده و یا اصلاً مشاهده نمی‌شود. یکی از این مسائل، اختلاف نظرها در رابطه با تقسیم کار در خانه است.

به صورت معمول زمانی که خانم بیرون از خانه مشغول کار است، انتظارات او در رابطه با مشارکت همسر در کارهای خانه نسبت به خانم‌هایی که خانه‌دار هستند، بیشتر است. اینکه آیا داشتن چنین انتظاری درست است یا خیر، مورد بحث ما نیست بلکه می‌خواهیم به مسأله دیگری در این زمینه اشاره داشته باشیم. در مقابل گاهی اوقات آقایانی که همسرشان انتظار چنین مشارکتی را از آنها دارند، اظهار می‌دارند که اگر آنها یک قدم عقب نشینی کرده و کاری را انجام دهند، مجبور می‌شوند دائم کوتاه آمده و خلاصه اینکه این کار به ضرر آنها تمام خواهد شد و این مسأله تنها می‌تواند به نفع خانم‌ها تمام شود. اما آیا واقعاً داستان به همین صورت است که این گروه از آقایان پیش‌بینی می‌کنند؟ پژو هش‌ها نشان داده است گاهی اوقات انجام فعالیت‌هایی که از نظر فرهنگی برای نقش همسر ما تعریف شده است، می‌تواند برای هر دو نفر فوایدی را در بر داشته باشد و رضایت از رابطه را در آنها افزایش دهد. این مسأله به ویژه در ارتباط با همسرانی که هر دو شاغل هستند، بیشتر مشهود بوده و علی‌رغم پیش‌بینی‌های منفی برخی از آقایان، در مورد آنها نیز صدق می‌کند و آنها نیز از رابطه خود بیشتر لذت می‌برند.

ما تصور می‌کنیم نشنیدن حرف دیگران و مشورت نکردن با آنها باعث می‌شود بتوانیم مستقل باشیم. اما این اشتباه از کجا ناشی می‌شود؟

شاید این تصور اشتباه از آنجایی ناشی می‌شود که گاهی اوقات ما آن چنان تحت تاثیر حرف دیگران قرار می‌گیریم که حرف آنها نه مشورت که به نوعی القا تلقی می‌شود. اگر شما از چنین مسأله‌ای رنج می‌برید، بهتر است در عوض پاک کردن صورت مسأله، در پی حل باشید. برای این کار لازم است عوامل موثر در این موضوع را شناسایی کرده و برای رفع آنها اقدام کنید.

شاید با خود فکر کنید که این طرز برخورد بیشتر در چه کسانی دیده می‌شود، این طرز برخورد بیشتر از اینکه در یکی از دو جنس دیده شود، در افرادی دیده می‌شود که در رابطه با خانواده خود عصبانی هستند. این افراد به خاطر دلخوری‌هایی که از قبل دارند، با مخفی کردن مسائل خود سعی می‌کنند مرزی محکم‌تر از آنچه واقعاً نیاز است، بسازند و به وسیله آن به زعم خود، از خودشان محافظت کنند.

«در خانه خانواده همسرم همیشه حواسم را جمع می‌کنم تا مبادا رو دست بخورم. می‌دانم که در پس حرف‌های آنها همیشه نکاتی وجود دارد که اگر متوجه آنها نباشم، زندگی‌ام از دست خواهد رفت.»

تفکرات و تصورات کلیشه‌ای و قالبی زیادی در رابطه با خانواده همسر وجود دارد. همین تصورات نیز مانند عینکی جلوی دید طبیعی ما را گرفته و باعث می‌شود تا ما اتفاقات و مسائل را از پس این عینک ببینیم. این مسأله نتیجه ساده‌ای دارد. برداشت‌های ما از اطرافیان و رفتار آنها منطبق با واقعیت نباشد. به عنوان مثال همین تفکر بالا را در نظر بگیرید، اینکه همیشه در پس حرف‌های خانواده همسر، نکته پنهانی وجود دارد. وقتی خانمی چنین طرز تفکری دارد و مادر شوهرش در مقابل او از کسی تعریف می‌کند، او بلافاصله به دنبال داستان پس آن است و به عنوان مثال این طور برداشت می‌کند که قصد مادر شوهر مقایسه کردن او با آن فرد و تحقیر اوست. و یا زمانی که مردی چنین فکر می‌کند، اگر برادر زن ماشین اش را در جایی متفاوت از قبل پارک کند که لاجرم ماشین بیشتر دیده می‌شود، او بلافاصله این طور برداشت خواهد کرد که حتماً او قصدی دارد، شاید می‌خواهد ماشین اش را به رخ بکشد و...

شاید اگر خودمان را در جایگاه فرد مقابل بگذاریم، بتوانیم قضاوت بهتری در مورد رفتارهای دیگران داشته باشیم. اگر خود ما خواهر و برادری متاهل داشته باشیم و نقش خانواده همسر برای دیگران را تجربه کرده باشیم، بهتر می‌توانیم به این نتیجه برسیم هیچ کدام از ما نمی‌توانیم در تمام موقعیت‌ها در پی انتقال پیغامی در پس حرف‌ها و رفتارهایمان باشیم.

«صمیمی شدن با خانواده همسر، فقط احترام آدم را کم می‌کند و باعث می‌شود تا به نظر آنها من موجود بی‌ارزشی تلقی شوم.»

صمیمیت یعنی چه؟ همدلی، بیان احساسات به شکلی درست و در زمان مناسب، در میان گذاشتن مسائلی که در عین حال که حریم شخصی و خصوصی ما را از بین نمی‌برد، اما نوعی احساس نزدیکی با دیگران را می‌تواند ایجاد کند.

در عوض انجام شوخی‌های نا به‌جا و یا حتی بیش از اندازه شوخی کردن، بیان همه احساسات بدون توجه به اینکه فرد مقابل ما چه احساسی دارد و کنار گذاشتن تمامی آداب و رسومی که در فرهنگ ما به درست یا به غلط رواج دارد، می‌تواند همان عوارضی را ایجاد کند که افراد آن را به اشتباه به صمیمیت نسبت می‌دهند.

یادتان باشد اگر رابطه شما با خانواد همسر تان در طول زمان و بعد از گذشت مدتی از ازدواج تان هیچ تغییری با پیش از آن نکرده است، ممکن است برداشت‌های دیگری در اطرافیان شما ایجاد شود؛ اینکه شما خود را می‌گیرید و یا آنها را برای برقراری رابطه‌ای صمیمانه نمی‌پسندید. در هر حالی و در هر شرایطی داشتن برخوردی متعادل و طبیعی بهترین راه است که می‌تواند از سوء تفاهم‌های احتمالی نیز جلوگیری کند.





# سر بر زمین نکوب

آیا می‌دانید چرا کودکان گاهی خود را می‌زنند؟



● مهشید چایچی

اشکان ۲ سال دارد و عادت کرده قبل از خواب آنقدر سرش را به دیواره تختش بکوبد تا خوابش ببرد. مینا ۱سال و نیم دارد و وقتی چیزی را می‌خواهد آنقدر بر سر سر خود می‌کوبد تا آن را به دست آورد! شاید شما هم تجربه کرده باشید زمانی را که کودک نوپای شما برای به کرسی نشاندن خواسته اش یا انجام دادن کاری که شما او را منع کرده اید، خودش را بزند و یا سرش را بر زمین بکوبد. از طرفی دیدن این صحنه برای والدین دردناک است و از طرفی هم نمی‌توانند به کودک اجازه دهند هر کاری را انجام دهد. گاهی هم ممکن است احساس کنید دلیل این کار کودکان را درک نمی‌کنید. با ما همراه شوید شاید بتوانید علت و راه حل این مشکل را پیدا کنید:

اگر کودکان مخصوصا به خودش آسیب می‌رساند حق دارید نگران شوید. اما در ابتدا لازم است بدانید که چرا او خودش را تنبیه می‌کند؟ شاید او می‌خواهد عصبانیت خود را ابراز کند و نمی‌داند چطور این کار را انجام دهد. شاید هم کسی او را آزار داده و او به این وسیله می‌خواهد تلافی کند و به اصطلاح با قشقرق بازی شما را عصبانی کند. اما ممکن است او احساس گناه کرده و فکر می‌کند که باید خودش را تنبیه کند تا از این احساس گناه خلاص شود. احتمال دارد کسی قبلا به خاطر اشتباهاتش او را تنگ زده و او یاد گرفته این کار را تکرار کند. همه احتمالات ممکن است اما بهتر است زود قضاوت نکنید. برای اینکه ریشه این مشکل را پیدا کنید ابتدا باید فکر کنید و به یاد بیاورید که این کار او از چه زمانی شروع شده است.

## تغییرات پر استرس

گاهی این رفتار کودک با تغییری در زندگی کودک همراه می‌شود که باعث فشار روحی برای او هستند. مثلا ممکن است اولین بار زمانی که پدر کودکان برای ماموریت کاری از شما مدتی دور بوده است، او این رفتار را از خود نشان داده باشد. حتی ممکن است این اتفاق به علت تغییر اتاق خواب کودک یا مهد کودک او باشد. اگر بتوانید چنین علتی را شناسایی کنید به راحتی می‌توانید این مشکل را حل کنید. مثلا با یک روز بازی با پدر بعد از برگشتن از ماموریت یا تغییر تدریجی مهد یا پرستار می‌توانید به کودک کمک کنید که فشار کمتری را متحمل شود. گاهی هم لازم است تنها به کودک بفهمانید که تغییرات پیش آمده ناگزیر بوده و او نقشی در آن نداشته و تقصیری متوجه او نیست. این کار باعث می‌شود او احساس بدی نسبت به خودش نداشته و سعی نکند خودش را مجازات کند. برای این کار می‌توانید مر حله به مر حله توجه خودتان را به او زیاد کنید تا احساس بهتری نسبت به خودش داشته باشد. بازی‌های فعالانه و پر سرو صدا همراه کودکان می‌تواند برای تقویت اعتماد به نفس و احساس خوب به او کمک کند.

## چرا سر می‌کوبد؟

شاید تعجب کنید اگر بگوئیم سر کوبیدن یک رفتار شایع کودکان است. تقریبا ۲۰ درصد کودکان نوپا مخصوصا سر خود را به جایی می‌کوبند. و جالب است بدانید این رفتار در پسرها ۳ برابر بیشتر از دختران است. سر کوبیدن معمولا در نیمه دوم سال اول زندگی آغاز شده و در سن ۱۸ تا ۲۴ ماهگی به اوج خود می‌رسد. این رفتار فرزند شما ممکن است ماه‌ها و حتی سال‌ها طول بکشد اما معمولا کودکان تا ۳ سالگی از این رفتار دست بر می‌دارند.

## چرا و به چه علت؟

ممکن است عصب به نظر برسد اما اغلب کودکان برای احساس راحتی و آرامش دست به این کار می‌زنند. آنها به‌طور ریتیمیک و منظم قبل از خواب یا در زمان بیدار شدن در نیمه‌های شب این کار را می‌کنند. بعضی‌هاشان هم در حالت چهار دست و پا این کار را می‌کنند. متخصصان تکامل کودک معتقدند این حرکات ریتیمیک و منظم مانند تاب خوردن در صندلی و گهواره به آرامش کودک کمک می‌کند.

علت دیگر سر کوبیدن ممکن است برای تسکین درد باشد. گاهی کودک به علت دندان در آوردن و عفونت گوش درد دارد و باسر کوبیدن و تمرکز کردن بر این حرکت درد را کمتر احساس می‌کند. گاهی ممکن است سر خوردگی علت این سر کوبیدن باشد.

## ... بچه‌ها و پاقچه‌ها

### پدران افسرده، پسران پر خاشگر



گفته‌اند عصر ما عصر افسردگی است. خدا آن روز را نیاورد که کسی در گیر این بیماری شود اما اگر شما هم جزو پدرانی هستید که احساس بی‌حوصلگی، افسرده‌خویی یا غمگینی ممتد می‌کنید، وقت آن رسیده که دستی به سر و روی زندگی تان بکشید و با خلق افسرده تان خدا حافظی کنید. شما به عنوان یک پدر تأثیر مستقیمی روی روحيات و آینده فرزندان تان می‌گذارید و حداقل به خاطر آنها هم که شده باید دنبال درمان خود بر آيید به خصوص اگر فرزند پسری دارید که روحيات حساس و آسیب‌پذیری دارد. چون بررسی‌هایی که پزشکان انگلیسی انجام داده‌اند نشان می‌دهد که پسرانی که پدرانشان مبتلا به افسردگی هستند، دو برابر بیش از دخترانی که پدر افسرده دارند در دوران پیش از مدرسه دچار اختلالات رفتاری و احساسی می‌شوند. این پزشکان در دانشگاه آکسفورد دریافته‌اند که افسردگی مادر در زمان کودکی فرزندش روی رفتارهای اجتماعی زمان بزرگسالی وی تأثیر دارد اما در مورد پدران، نتایج تغییر روحیه و افسردگی آنها به سرعت روی کودکان مشخص می‌شود و رشد روانی آنها را دچار اختلال می‌کند. با توجه به نتایج این آزمایش افسردگی در سنین پایین شبیه به افسردگی در دوران بزرگسالی نیست و به همین دلیل است که توجه کمتری به آن می‌شود. در واقع، شناخت این بیماری در کودکان، تا حدی دشوارتر است. مطالعات نشان می‌دهد که یک فرد بالغ مبتلا به افسردگی، ناراحتی و غمگینی خود را نشان می‌دهد اما در یک کودک افسرده، تظاهر افسردگی ممکن است به صورت عصبانیت، تحریک‌پذیری و گاهی پر خاشگری باشد. به همین دلیل، گاهی این اختلال درست تشخیص داده نمی‌شود و یا با علائم دوره بلوغ اشتباه گرفته می‌شود.

اینکه او دست از این کار بکشد نرم‌شوید و خواسته او را بر آورده کنید.

جلب توجه علت دیگر این کار است. کودک یاد می‌گیرد چگونه می‌تواند توجه شما را جلب کند. وقتی او به خودش صدمه می‌زند شما بیشتر از قبل به او توجه نشان می‌دهید و به او محبت می‌کنید. به همین دلیل است که او با وجود درد گرفتن

### دوست دارم

اگر می‌بینید که کودک دار ده خودش صدمه جدی می‌زند بهتر است سریع واکنش نشان داده و جلوی او را بگیرید. اگر چه کودی و گاز گرفتگی برای بدن کودک خوب نیست اما مهم تر این است که این رفتار برای تکامل هیجانی او مفید نیست. برای اینکه جلوی او را بگیرید، آرام او را از زمین بلند کرده و او را روی زانوان خود بگذارید. با تمام توان خود به او بفهمانید که نمی‌گذارید او به خودش آسیب برساند چون او را دوست دارید و وظیفه شما مراقبت از اوست. حتی اگر بیشتر کلمات شمارا نشنود اما منظور شمارا خواهد فهمید و آن محبت و توجهی را که به دنبالش بود درک خواهد کرد.

رفتارهای کودکان همانطور که ناگهانی شروع هم از بین می‌روند. اما اگر بعد از یک هفته کودکان به زدن خود ادامه داد این موضوع متخصص کودکان در میان بگذارد. است که بسیاری از کودکان این کار را می‌کنند اما این بدان معنی نیست که نباید علت آن را جستجو کنید. بعد از درک دلیل خودزنی کودک ممکن است بتوانید با تغییر رفتار خود و یا بازی درمانی به کودک کمک کنید تا با احساسات و هیجانات خود بهتر کنار بیاید.



## ... اشتباهات رایج

### صحبت‌های قبل از خواب و بهبود تکلم

شاید شما هم جزو والدینی باشید که سعی می‌کنند با صحبت با بچه‌ها یا قصه خواندن برای آنها دامن لغوی شان را گسترده‌تر کرده و قدرت تکلم آنها را بهبود ببخشند. اما بد نیست بدانید که محققان به این نتیجه رسیده‌اند که صحبت کردن با کودکان در هنگام خواب بسیار بیشتر از قصه خواندن قدرت تکلم آن‌ها را افزایش می‌دهد. بررسی‌ها نشان می‌دهد در صورتی که با کودکان در هنگام شب سخن بگوئید قابلیت تکلم آن‌ها ۶ برابر بهتر از حالتی که برای آن‌ها داستان می‌خوانید رشد پیدا خواهد کرد حتی اگر کودک شما سن کمی دارد و قادر به حرف زدن نیست زمانی که صدای شما را می‌شنود و سعی می‌کند به آن‌ها پاسخ دهد مهارت‌های زبانی و تکلمی او به طرز شگفت‌آوری رشد می‌کند.

در این میان، خیلی از پدر و مادرها هستند که ترجیح می‌دهند کودک را جلوی تلویزیون بنشانند تا صحبت کردن را یاد بگیرد. اما این روش هم نتیجه‌ای جز شکست ندارد چون بررسی‌ها نشان داده که از دوره نوزادی تا ۴ سالگی تماشای تلویزیون تقریبا هیچ تأثیری چه مثبت و چه منفی بر روی قابلیت‌های تکلمی کودکان ندارد. بنابراین بهترین روش این است که قبل از خواب با کودکان صحبت کنید و در مقابل به او اجازه دهید افکار درون ذهن خود را بیان کند حتی اگر در حد چند کلمه بی‌معنی است، چون صحبت کردن بهترین راه تثبیت تکلم در کودکانی است که تازه زبان باز کرده‌اند.

سرش به این کار ادامه می‌دهد تا شما او را بیشتر مورد توجه قرار دهید و تا زمانی که شما به او توجه نکنید او محکم‌تر سرش را به زمین خواهد کوبید.

علت دیگر این رفتار، وجود یک اختلال رفتاری و تکاملی در کودک است. اگر چه گاهی کودک مبتلا به اختلالات تکاملی مانند اوتیسم ممکن است در کنار رفتارهای دیگر سرش را به زمین هم بکوبد. اما معمولا کوبیدن سر به تنهایی نشانه‌ای از یک اختلال تکاملی نیست.

### چه باید کرد؟

۱) به او توجه کنید. یادتان باشد کودکان به توجه مثبت والدین نیاز فراوان دارند پس بهتر است زمانی که او کارهای زشت و ناپسندی مانند کوبیدن سرش به زمین یا خودزنی را انجام نمی‌دهد آنقدر به او محبت و توجه کنید که او مجبور نباشد برای جلب توجه شما دست به چنین کارهایی بزند. اما زمانی که کودک رفتار نادرستی دارد سعی کنید بی‌توجه باشید و تنها به او بگوئید که این کار خوبی نیست. اگر کودک به کوبیدن سرش ادامه داد به طوریکه ترسیدید به خودش آسیبی برساند. مانع او شوید اما او را به خاطر این کار تنبیه نکنید. او کوچکتر از آن است که متوجه موقعیت شود و توجه زیادی شما به این موضوع اوضاع را بدتر می‌کند. حتی می‌توانید برای اینکه او را از این کار باز دارید حواس او را به یک بازی یا فعالیت مورد علاقه‌اش جلب کنید.

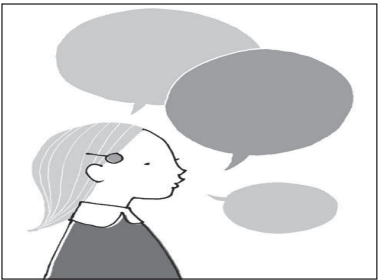
۲) جلوی آسیب به کودک را بگیرید. هر ماه یک بار پیچ و مهره‌های تخت کودکان را بررسی کنید تا کودک با کوبیدن سرش نتواند به خود آسیبی برساند. حتی می‌توانید با چسباندن پوشش‌های پلاستیکی و آویزان کردن پارچه نرم و یا گذاشتن لحاف بین تخت و دیوار یا روی زمین، سرو صدای کوبیدن را کم کرده و جلوی احتمال آسیب جدی را بگیرید. اما حواستان باشد با گذاشتن پتو یا بالش نرم و پف دار ممکن است سر کودک بین بالش و نرده تخت بماند و احتمال خفه شدن کودک هنگام خواب وجود دارد. بنابر این از پتو و بالش‌های خیلی پف‌دار و حجیم استفاده نکنید و هنگام خواب به کودکان سر بزنید که جایش درست باشد.

۳) نگران نباشید. ممکن است سر کودکان یکی دوبار کبود شود اما نگران نشوید معمولا کوبیدن سر یک رفتار قابل کنترل است. یعنی کودک یاد می‌گیرد سرش را آنقدر محکم نکوبد که آسیب جدی به خودش بزند. او آستانه درد خودش را می‌داند و اگر ضربه دردناک شود شدت آن را کمتر خواهد کرد.

۴) جایگزین‌های ریتیمیک برایش پیدا کنید. کودک تکان‌ها و حرکات منظم و ریتیمیک را دوست دارد بنابراین برای او جایگزین‌هایی پیدا کنید. متخصصان اغلب، رقص پا کوبیدن، طبل کوبیدن و دست زدن به همدیگر به همراه موسیقی را توصیه می‌کنند. حتی می‌توانید برای اینکه به کودک احساس ریتم بدهید از گذاردن یک متر و نونم در اتاق او استفاده کنید و ببینید چقدر احساس آرامش می‌کند. در ضمن مطمئن شوید که در طول روز کودکان فعالیت بدنی کافی دارد چون با تخلیه انرژی زیادی او می‌توانید به کم کردن این رفتار کمک کنید.

۵) قبل از خواب یک روند آرامش بخش را شروع کنید. اگر کودک شما قبل از خواب سرش را می‌کوبد تا آرام شود، بهتر است یک روش آرامش بخش را همیشه قبل از خواب برایش جایگزین کنید. یک حمام گرم، تکان‌های ملایم روی پای شما، یک داستان شاد و آرام یا یک شعر زیبا می‌تواند روش‌های خوبی برای آرامش کودک قبل از خواب باشد. شاید لازم باشد قبل از خواب کمی پشت بدنش را ماساژ دهید و یا پیشانی او را نوازش کنید. گاهی هم موسیقی ملایم و لالایی برای کودک آرامش بخش خواهد بود.

۶) با پزشک مشورت کنید. اگر این رفتار کودک شما زیاد شده و حتی با وجود کودی و در به آن ادامه می‌دهد و اگر به هر دلیل این کار او نگران‌کننده شده است بهتر است با پزشک مشورت کنید تا خیال‌تان راحت شود که اختلالات تکاملی در کودک وجود ندارد. معمولا کودکان مبتلا به اوتیسم با دیگران خوب ارتباط برقرار نمی‌کنند و حتی علاقه‌ای به ایجاد تماس جسمی با والدین خود ندارند. اگر فکر می‌کنید کودک شما توانایی‌های جسمی و کلامی و سایر مهارت‌های همسن و سالان خود را خوب فرامی‌گیرد، و به شدت از جمع دوری می‌کند به پزشک‌تان اطلاع دهید.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۱ مرداد ۱۳۵۰، برابر با ۲۰ جمادی الاول ۱۳۹۱، اوت ۱۹۷۱ نقل شده است

## کاهش زمینه کشمش

قیمت کشمش صادراتی در بازار افزایش یافت. این افزایش قیمت، ناشی از زمینه کم کشمش صادراتی در بازار است. امروز در بازار گفته شد: تمام محصول سال قبل کشمش بخارج صادر شده است و نگرانی که از مدت ها قبل در مورد موجودی کشمش در بازار پیدا شده بود، بطور کلی منتفی شده است. بیشتر محصول سال قبل کشمش را شوروی ها خریداری کرده اند و مقدار آن در ماه های اخیر بین ۸ تا ۷ هزار تن بوده است.

انگلستان بین ۱۵۰۰ تا دو هزار تن کشمش خریداری کرده و مقدار ناچیزی به آلمان صادر شده است. از موجودی کشمش پنج هزار تن ظرف چند هفته اخیر به هندوستان فروخته شد و مقداری نیز به کشورهای عربی صادر گردید.

خالی شدن زمینه کشمش در بازار سبب شد که قیمت ها بالا بکشد و قیمت هر جعبه ۱۲/۵ کیلوئی کشمش رضائیه از ۱۶۰ ریال به ۱۷۸ ریال برسد. کشمش مراغه هم هر جعبه ۱۲/۵ کیلوئی به قیمت ۱۸۸ ریال معامله شده است.

## رفتگران نمونه شهرستان مرند پاداش نقدی میگیرند!

در مرند هر ده روز یکبار رفتگر نمونه انتخاب خواهد شد و رفتگران نمونه از شهردار پاداش نقدی دریافت می کنند! این مطلب را فرماندار «مرند» در اجتماع رفتگران و کارمندان شهرداری «مرند» که در شهرداری این شهر تشکیل شده بود اظهار داشت و در مورد وظایف کارمندان شهرداری گفت: کارمندان باید با نظارت شهردار وضع کار رفتگران شهرداری را بررسی کنند و در هر ده روز یک بار ضمن معرفی رفتگر نمونه برای وی پاداش قابل توجهی در نظر بگیرند که توسط شهردار باو پرداخت گردد.

در این جلسه چند نفر برای کنترل نرخ ارزاق عمومی در مرند انتخاب شدند و قرار شد مغازه داران بر روی اجناس خود اتیکت نصب کنند. فرماندار در پایان این جلسه اعلام کرد که اگر کارمندی نتواند خود را با انقلاب اداری وفق دهد از کار برکنار می شود.

## میوه های دست اول مشهد را، تهرانها میخورند!

با برآمدن آفتاب صدای گوشتخراش بوق کامیون ها شبیهی اسب های گاری ها، نعره چهارپایان و همه می می مردمی که از ساعت ها قبل برای خرید و فروش میوه در میدان بار مشهد گرد آمده اند، در فضای شهر طنین می افکند. سر و صدای قدری زیاد است که اغلب ساکنین اطراف میدان، منازل خود را ترک کرده و در محله های دیگر ساکن شده اند.

در میدان بار مشهد فعالیت زود آغاز می شود و از ساعت پنج بامداد ده ها کامیون، گاری و سایر وسایط نقلیه مملو از میوه در راه های مختلف بحرکت درمی آیند.

روزانه بین ۴۵ تا ۶۰ تن میوه از باغات و مزارع به مشهد حمل و توسط مغازه داران و میوه فروشان دوره گرد خریداری میشود، و همین مقدار بوسیله کامیون و قطار به تهران حمل میشود. اغلب مردم مشهد اعتقاد دارند که میوه خوب و دست اول مشهد مال تهرانی هاست و مشهدیها کمتر موفق میشوند که میوه خوب بخورند زیرا بار فروشان تهرانی بهر قیمتی که شده میوه های درجه یک مشهد را دست چین کرده و به تهران حمل می کنند.

## صاحبان صنایع و بازرگانی برای تقلیل قیمت کالاها قول دادند

دیروز اولین جلسه کمیته مشترک نمایندگان اتاق بازرگانی و معاونین نخست وزیر در اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تشکیل شد. در این کمیته هدفها و نقطه نظرهای نخست وزیر پیرامون جلوگیری از «گرانفروشی» مورد بررسی قرار گرفت.

در این جلسه آقایان شهپازی و دکتر تدین معاونین نخست وزیر هر یک مسئله مبارزه را از گرانفروشی را از نقطه نظر اقتصادی و تجهیز مقامات مسئول بخش خصوصی و دولتی تشریح کردند. متقابلا نمایندگان اتاق بازرگانی از اظهارات نخست وزیر در مورد این که در مسائل ملی بخش مخصوص و عمومی وجود ندارد استقبال بعمل آوردند و صمیمانه قول دادند که نیروهای خود را برای این کار تجهیز کنند.

نمایندگان اتاق بااطلاع نمایندگان دولت رساندند که خودشان چندین کمیسیون تشکیل داده اند و بعدا هم کمیسیون های دیگری تشکیل خواهند داد تا هر کمیسیون در خصوص رشته خاصی از صنایع یا کالاها و وارداتی مشکلات موجود را بررسی کنند.

## نرخ بهره وام مسکن تغییر یافت

امروز اعلام شد که روز شنبه مدیران بانکهای دولتی و خصوصی اجتماع مهمی برای بررسی تقلیل نرخ بهره وام مسکن تشکیل خواهند داد. در اجتماع مدیران بانکهای دولتی و خصوصی علاوه بر طرح و بررسی مسئله تقلیل نرخ بهره، درباره اعتبارات مسکن نیز بحث و تبادل نظر خواهد شد.

خبرنگار ما مینویسد: احتمال دارد که در جلسه مدیران بانکها مسئله تاسیس صندوق پس انداز مسکن در بانکها نیز مطرح شود و در این صورت اعتبارات هر یک از بانکها که برای خانه سازی و تهیه مسکن داده میشود در این صندوقها تمرکز یابد.

با ایجاد صندوقهای مسکن، امکان نظارت بر اعتبارات مسکن و همچنین اجرای طرحهای مسکن سهل تر و سریع تر خواهد شد.

بانک رهنی ایران امروز موضوع نرخ بهره وام های ساختمانی را بصورت جدی تحت بررسی قرار داد و مطاعات خود را در این باره دنبال کرد و تصور می رود ظرف روزهای آینده تصمیم این بانک در این زمینه اتخاذ و اعلام شود.

گفته میشود که حداقل در بهره وامهای بانک رهنی دو تا سه درصد تقلیل حاصل خواهد شد.

آقای دکتر علی آبادی اضافه کرد: در حال حاضر بهره وام مسکن بانک رفاه کارگران که ۸ ساله مستهلک میشود ۷ درصد است که با دو درصد کار مزد حدود ۹ درصد میشود، با طرح تازه بانک در مورد تقلیل نرخ بهره، وام مسکن کارگری در طول ۱۵ تا ۲۰ سال با بهره ۷ تا ۵ درصد مستهلک خواهد شد.

## قالب زندگی



یکی از اهالی روستای «آبغد» از توابع «گوارشک» / عکس از: مقداد مددی / فارس

## امروز با سعدی

کس این کند که زیار و دیار برگردد

کند هر آینه، چون روزگار برگردد

تنگدلی که نیارد کشید زحمت گل

ملا متشش نکنند، ار زخار برگردد

به جنگ خصم کسی کز حیل فرو ماند

ضرورت است که بیچاره وار برگردد

به آب تیغ اجل تشنه است مرغ دلم

که نیم کشته به خون چند بار برگردد؟

به زیر سنگ حوادث کسی چه چاره کند؟

جز این قدر که به پهلوی چو مار برگردد

دلم نماند، پس این خون چیست هر ساعت

که در دو دیده یاقوت بار برگردد

گر از دیار به وحشت ملول شد سعدی

گمان میر که به معنی زیار برگردد

## داستان کوتاه

## راهکار طبیب

شاعری نزد طبیب رفت و به او گفت: ای طبیب مرا دردهایی است بس عذاب آور. احساس گنگی از ناخشنودی و ناراحتی در وجودم موج می زند. گویی که تمامی وجودم شکنجه شده است.

طبیب جواب داد: آیا درست است که تو هنوز آخرین سروده ات را منتشر نکرده ای؟ شاعر گفت: بله درست است. طبیب باز هم لب به سخن گشود و از شاعر خواست که تمامی ابیات شعر جدیدش را با صدای بلند بخواند.

طبیب بلافاصله پس از پایان شعر باز هم از شاعر خواست که شعرش را از اول با صدای بلندتر بخواند. شاعر باز هم شعر را خواند، اما طبیب راضی نشد و از مریض خواست که این بار شعر را به حالت فریاد بخواند.

شاعر از شیوه طبیب به حیرت آمد و دستور را اجرا کرد. سپس طبیب گفت: ای شاعر بلند شو و برو تو درمان شدی. آنچه درونت انباشته شده بود، بیرونش را می آزد. اکنون از شر آن رهایی پیدا کردی.

مترجم: آرش میری خانی

منبع: ummah.com

## امروز در تاریخ

## انتقال واژه «چین» از ایران به غرب

سال ۹۴ میلادی طبق محاسبات تقویمی، ۱۳ آگوست این سال ارتش چین کار تصرف منطقه درّه رود «تاریم Tarim» و نواحی اطراف آن از جمله (کاشغرستان و قره شهر امروز) را تکمیل کرد و در شمال شرقی منطقه فرارود (ماوراءالنهر و طبق منطقه بندی جغرافیون غرب؛ آسیای میانه) با ایران همسایه دیوار به دیوار شد. مرزهای شمال غربی چین اینک پس از گذشت این همه سال همان است که ۱۳ آگوست ۹۴ میلادی تعیین شده بود.

ایرانیان قرن سوم پیش از میلاد واژه چین را از نام دودمان سلطنتی این کشور «Qin شین = چین» ساختند و در جهان عمومی کردند. این کلمه از طریق ایران باستان به قلمرو روم (اروپا) منتقل و جهانی شده است.

دودمان «شین» در دهه دوم سده سوم پیش از میلاد کشور چین را یکپارچه کرد و در سال ۲۲۱ پیش از میلاد انجام این یکپارچگی را به اطلاع تیرداد یکم شاه وقت ایران از دودمان اشکانی که سرگرم بیرون انداختن مقدونی ها از قلمرو وطن بود رسانید.

ظروف ویژه ساخت چین که از طریق جاده ابریشم به ایران می رسید نیز «چینی» خوانده می شد که این واژه هم از طریق ایران به اروپا انتقال یافته است.

## پایان حکومت غزنویان بر ایران خاوری

۱۳ آگوست سال ۱۱۵۲ میلادی علاء الدین غور با تصرف غزنه به عمر حکومت یکصد و پنجاه پنج ساله غزنویان بر ایران خاوری پایان داد. حد غربی حکومت غزنویان بر ایران، ایالت ری بود.

اوج حکومت غزنویان در زمان سلطان محمود بود که هند جنوب غربی را هم در چند حمله متصرف شده و تا ساحل اقیانوس هند پیش رفته و معبد مهم هندوان در شهر سومنات (ایالت گجرات) هند را ویران ساخته بود.

## پایان یک تمدن باستانی

هرناندو کورتز Hernando Cortez افسر اسپانیایی روز ۱۳ آگوست سال ۱۵۲۱ میلادی با تصرف مجدد شهر تنوچتیتلان Tenochtitlan (مکزیکوسیتی امروز) به عمر امپراتوری متمدن Aztec در مکزیک که در زمینه علم و هنر پیشرفت چشمگیر داشت پایان داد. برتری اسپانیایی ها در جنگ با بومیان مکزیک، فقط اسلحه آتشین آنان بود.

کورتز (صرفا با هدف به دست آوردن طلا و نقره، و زمین برای استقرار جمعیت اضافی اروپا و به بیگاری کشاندن بومیان) با چند صد تنفنگدار و تعدادی توپ ارتش دهها هزار نفری آرتکها را شکست داده بود!



تمدن باستانی درخشان آرتک: معبد — بقایای عمارات — مجسمه سازی — صور فلکی (زویباده) و محاسبه تقویم

مبدأ تقویم مکزیک باستان که دست کمی از تمدن آسیای غربی نداشت از ۱۳ اوت سال ۳۱۱۴ پیش از میلاد آغاز می شود و این تقویم و آثار ابنیه باستانی مکزیک محفوظ مانده و هویت این ملت است.

## استقرار تفنگداران آمریکایی در یکن، نیکاراگوئه و نجف

۱۴ آگوست ۱۹۰۰ واحدهای تفنگدار دریایی آمریکا به منظور مشارکت در قلع و قمع جنبش میهن دوستانه چینیان موسوم به مشتزنان (زیرا اسلحه آتشین نداشتند که می دانیم باروت از اختراعات چین است) وارد شهر یکن شدند.

اعضای جنبش مشتزنان بر ضد سلطه ابر قدرتهای وقت و قسمت کردن چین میان خود به مناطق نفوذ بپاخاسته بودند. ۱۲ سال بعد در همین روز (۱۴ آگوست ۱۹۱۲) این تفنگداران آمریکایی وارد نیکاراگوئه شدند تا در این کشور از منافع آمریکاییان حفاظت کنند و تا سال ۱۹۲۵ (به مدت ۱۳ سال) در آنجا ماندند. همین تفنگداران ۱۴ آگوست ۲۰۰۴ در شهر نجف (کشور عراق) استقرار یافتند.

دکتر نوشیروان کیهانی زاده

www.iranianshistoryonthistday.com

## جدول سودوکو

آسان

۹۷۳

## قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۱	۵			۶	
۹		۸	۳		۱
۳	۶			۵	۹
۴	۳	۲	۷		۸
		۶		۴	۷
				۴	۹
		۹		۶	
		۷		۳	۲

حل جدول شماره ۲۹۶

۱	۵	۹	۷	۳	۴	۸	۶	۲
۴	۹	۸	۶	۷	۳	۲	۱	۵
۲	۳	۱	۵	۴	۸	۶	۷	۹
۷	۲	۹	۱	۳	۵	۴	۸	۶
۵	۴	۳	۲	۱	۷	۹	۸	۶
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۸	۶	۷	۵	۳	۱	۲	۴	۹
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

۱			۵	۷		۸
۷				۶	۱	
	۴	۸	۲		۳	
	۱		۶			۲
۳		۷	۴		۱	۹
			۳		۸	
۶	۴	۳		۸		
	۳		۶			۴
	۱			۴	۶	۳

جدول سودوکو

## سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۹۷۳

۳	۸	۴	۲	۷	۶	۹	۵	۱
۹	۷	۱	۵	۳	۸	۶	۴	۲
۲	۶	۵	۳	۱	۷	۴	۹	۸
۴	۳	۷	۹	۸	۶	۱	۲	۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۶	۴	۳	۲	۱	۷	۹	۸	۵
۸	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۹
۷	۵	۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶



\*\*\* مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان:

## بهینه سازی، طرحی موثر در کاهش آلاینده های زیست محیطی



اصفهان را مطابق با استانداردهای تعریف شده کشور اعلام کرد و گفت: این استاندارد داخلی برای تمامی پالایشگاه های کشور یکسان است و این گونه نیست که شرکت پالایش نفت اصفهان فرآورده های خود را مطابق با استاندارد خاصی تولید کند. وی یادآور شد: شرکت پالایش و پخش فرآورده های نفتی، فرآورده های نهایی پالایشگاه ها را با استانداردهای مشخصی، تحویل و عرضه می کند. مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان با تاکید بر اینکه مسئولان شرکت پالایش نفت اصفهان در برابر هر لیتر نفت پاسخگو هستند و به هیچ عنوان اجازه دور ریختن فرآورده های نفتی را ندارند افزود: اگر هدر رفت فرآورده های نفتی از حد مجاز بیشتر باشد باید پاسخگو باشیم.



مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان، آینده این شرکت را وابسته به تکمیل طرح بهبود فرآیند تولید اعلام کرد و گفت: شرکت پالایش نفت اصفهان باید تا چند سال آینده فرآورده های خود را مطابق با استانداردهای روز دنیا تولید کند. علیرضا امین با بیان اینکه سوددهی این شرکت وابسته به تکمیل طرح بهینه سازی است افزود: در صورتی که این طرح اجرایی نشود فرآورده های شرکت پالایش نفت اصفهان خریداری نخواهد داشت. وی با اشاره به اینکه قوانین و مقررات داخلی و بین المللی در زمینه تولید فرآورده های نفتی هر روز سختگیرتر می شود و پالایشگاه ها باید فرآورده های نفتی را مطابق با استانداردهای روز دنیا تولید و عرضه کنند تصریح کرد: پالایشگاه اصفهان نیز از این امر مستثنی نیست. مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان درباره طرح بهینه سازی این شرکت گفت: در صورتی می توان این طرح را طرح توسعه نامید که خوراک پالایشگاه افزایش یابد در حالی که با بهره برداری

در مقابل اجرای طرح بهینه سازی شرکت پالایش نفت اصفهان مقاومت می کنند. امین، حمایت مسئولان استان را از اجرای طرح بهبود بهینه سازی خواستار شد و افزود: مهمترین کمک در جهت ارتقاء فعالیتهای زیست محیطی را اجرای طرح بهینه سازی اعلام کرد. وی با اشاره به پیشرفت ۱۶ درصدی طرح بهینه سازی شرکت پالایش نفت اصفهان، دلیل متوقف ماندن طرح بهینه سازی شرکت پالایش نفت اصفهان را مسائل مالی بیان کرد و گفت: مسئولان شرکت در صدد هستند با متقاعد کردن سهامداران، هزینه اجرای دوباره این طرح را از طریق سرمایه گذاری خارجی و تسهیلات بانکی تامین کنند. مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان با بیان اینکه هزینه اجرای اولیه طرح بهینه سازی از طریق

از فرآورده های نفتی این شرکت تصریح کرد: با بهره برداری از طرح بهبود فرآیند، میزان گوگرد استحصالی به ۶۰۰ تن افزایش می یابد. وی با تاکید بر اینکه با بهره برداری از طرح بهبود فرآیند، کیفیت فرآورده های تولیدی این

**شرکت پالایش و پخش فرآورده های نفتی، فرآورده های نهایی پالایشگاه ها را با استانداردهای مشخص تحویل و عرضه می کند.**

شرکت افزایش می یابد گفت: برخلاف اینکه در دیگر شهرهای کشور به دنبال کاهش آلاینده ها و افزایش کیفیت سوخت تولیدی هستند اما در اصفهان برخی مسئولان

از این طرح حتی خوراک روزانه پالایشگاه ۱۵ هزار بشکه کاهش و کیفیت فرآورده های نفتی موجود افزایش می یابد. امین با اشاره به استحصال روزانه ۱۰۰ تن گوگرد

**پالایشگاه اصفهان به عنوان شرکتی که حامی حفاظت محیط زیست است برای احیای درختان منطقه بختیار دشت کمک خواهد کرد.**

امین گفت: پالایشگاه اصفهان به عنوان شرکتی که حامی حفاظت محیط زیست است برای احیای درختان منطقه بختیار دشت کمک خواهد کرد.

وزارت نفت تامین شده است افزود: با خصوصی شدن شرکت پالایش نفت اصفهان نظر مثبت سهامداران برای استفاده سرمایه گذاری خارجی نیاز است. امین، کیفیت فرآورده های شرکت پالایش نفت

**شرکت پالایش نفت اصفهان**

**گواهی عدم آلودگی دریافت کرد**

صفحه ۴

**حضور توانمند شرکت پالایش نفت اصفهان**

**در نمایشگاه بین المللی محیط زیست**

صفحه ۴





## وسعت فضای سبز شرکت پالایش نفت اصفهان بیش از استاندارد های تعریف شده است

نمونه گیری و از پوششش دادن الزامات خروجی پساب اطمینان حاصل می شود. لازم به ذکر است سازمان حفاظت زیست با نمونه برداری انجام شده و آزمایشات لازم بر روی پساب را انجام می دهد. با توجه به اقدامات انجام شده در خصوص رعایت مسائل زیست محیطی در سال ۱۳۷۹ این شرکت از طرف سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان صنعت برگزیده سبز سال انتخاب و موفق به دریافت لوح افتخار شد.

### طرح های زیست محیطی

#### - تولید بنزین بدون سرب

حذف مصرف تتراتیل سرب و استفاده از ماده MTBE با توجه به آلودگی شهرها در اثر افزایش تعداد ماشین های بنزینی باعث کاهش آلودگی ناشی از سرب هوای شهرها شده است.

#### - طرح RO

به منظور جلوگیری از اتلاف منابع و برای استفاده بهینه از آب های آلوده با املاح بالای شرکت، طرحی با نام REVERSE OSMOSIS به ظرفیت ۴۰۰ متر مکعب احداث و کار ساخت این دستگاه انجام شده که صرفه جویی ناشی از اجرای این طرح در حدود یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال در سال برآورد شده است.

#### - تامین سوخت گازوئیل شرکت اتوبوسرانی

حدود ۷۰ درصد آلودگی هوای شهرها ناشی از آلودگی وسایل نقلیه می باشد از این رو شرکت پالایش نفت اصفهان با انجام هماهنگی های به عمل آمده با شرکت اتوبوسرانی اصفهان به تولید و تامین سوخت گازوئیل با گوگرد کم (حدود ۵۰۰ ppm) اقدام کرده که گام موثری در کاهش آلودگی این شهر برداشته شده است. مقدار گوگرد گازوئیل تحویلی به شرکت اتوبوسرانی اصفهان حدود ۹۳ درصد کمتر از مقدار گوگرد محصول گازوئیل تولیدی شرکت است.

گازوئیل و بنزین را کسب کنیم.

### فعالیت های زیست محیطی شرکت پالایش نفت اصفهان در ۸ سال اخیر

شرکت پالایش نفت اصفهان در زمینه کنترل آلودگی هوا، تمامی شاخص های آلاینده خروجی از کوره های واحدهای عملیاتی را به صورت مدون و برنامه ریزی شده با دستگاه اندازه گیری (TESTO) مورد آنالیز قرار داده و پارامترهای آلاینده هوا را اندازه گیری می کند. علاوه بر آن برای اطمینان و نیز اندازه گیری آلاینده های کوره ها، نمونه برداری و تست آلاینده ها توسط آزمایشگاه های معتمد سازمان حفاظت محیط زیست استان اصفهان، به صورت دوره ای انجام می شود. لازم به ذکر است نتایج این تست ها در محدوده مجاز بودن همه فاکتورها، حکایت دارد. البته این شرکت به این موضوع بسنده نکرده و در جهت کاهش آلاینده ها به تغییر سوخت مصرفی کوره ها از سوخت مایع به سوخت گاز با تعریف طرح های متعدد اقدام کرده است. آب های آلوده شرکت نیز با استفاده از دو شبکه مجزا مربوط به آب های آلوده شده به مواد نفتی و آب های فاضلاب های انسانی، جمع آوری و به واحد بازیافت آب هدایت می شود. در این واحد با استفاده از روش های تصفیه فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی، آب های آلوده تصفیه می شوند. روزانه بیش از ۶۷۲۰ متر مکعب پساب آلوده به مواد نفتی تصفیه می شود که با تصفیه پساب های شرکت پالایش نفت اصفهان، مواد نفتی آن دوباره به واحدهای پالایشی ارسال و آب های تصفیه شده برای استفاده مجدد به سیستم برج های خنک کننده برگردانده می شوند. همچنین هر روز حدود ۵۰۰ متر مکعب فاضلاب بهداشتی تصفیه می گردد که برای آبیاری جنگل مصنوعی شرکت مصرف می شوند. یادآور می شود برای اطمینان از کیفیت آب خروجی و رعایت الزامات زیست محیطی اعلام شده توسط سازمان حفاظت محیط زیست، به صورت برنامه ریزی شده از آب خروجی از سیستم تصفیه پساب

حسین صالحی مسئول محیط زیست شرکت پالایش نفت اصفهان با اشاره به اینکه سازمان حفاظت محیط زیست، همه مراکز صنعتی بزرگ اعم از پالایشگاه را ملزم به اجرای پروژه های زیست محیطی در حوزه آب، خاک و هوا کرده است گفت: در این راستا همه کوره های پالایشگاه گازسوز شده اند و بیایان اینکه پالایشگاه اصفهان ۱۱۴/۵ هکتار از ۳۴۰ هکتار وسعت خود را به فضای سبز اختصاص داده است، گفت: در حالی که استاندارد فضای سبز برای پالایشگاه ها ۲۰ درصد مساحت کل آنها تعیین شده، پالایشگاه اصفهان ۳۶ درصد مساحت این مجموعه را به فضای سبز اختصاص داده است.

وی با اشاره به ساخت واحد اسمز معکوس در پالایشگاه گفت: در این واحد پساب های صنعتی، تصفیه و دوباره در فرآیند استفاده می شود. مسئول محیط زیست شرکت پالایش نفت اصفهان از مدیریت پسماند برای جلوگیری از آلودگی خاک خبر داد و افزود: همه پسماندهای عادی، خانگی و رستورانی از مبدا تفکیک می شوند و پسماندهای صنعتی عادی مانند چوب، آهن پس از تفکیک به مزایده گذاشته می شود. صالحی به هماهنگی شدن پالایشگاه اصفهان با ۶ شرکت صنعتی دیگر در آینده نزدیک اشاره و خاطر نشان کرد: تا یک سال آینده تمامی پسماند ۷ صنعت بزرگ در استان پس از جمع آوری زیر نظر سازمان محیط زیست با روش های علمی دفع و یا دفن می شود. وی، از کسب نامه هایی از سازمان محیط زیست در سالهای ۸۸ و ۸۹ مبنی بر عدم آلاینده بودن پالایشگاه اصفهان یاد کرد و گفت: چندی پیش نیز پروژه پیشگیری نشست مواد نفتی در محدوده پالایشگاه اجرا شد تا خاک های اطراف را پایش و از آلودگی احتمالی آنها جلوگیری کنیم. صالحی، پروژه تعویض گازهای خاموش کننده هالون که مخرب لایه ازن است، از دیگر طرح های زیست محیطی پالایشگاه بر شمرده و خاطر نشان کرد: در دو سال آینده با اجرای طرح های جامع، سعی داریم استاندارد یورو ۵ در تولید سوخت های اصلی مانند





# افتخارات شرکت پالایش نفت اصفهان

## خط مشی شرکت

شرکت پالایش نفت اصفهان از شرکت‌های بزرگ تولیدکننده فرآورده‌های نفتی کشور و پذیرفته‌شده در سازمان بورس اوراق بهادار است که از مهمترین خط مشی‌های این شرکت پاسخگویی به انتظارات مشتریان و سایر ذینفعان در راستای بهبود رضایتمندی آنان، حذف یا کاهش خطرپذیری و مخاطرات ایمنی و بهداشت حرفه‌ای، اصلاح الگوی مصرف و افزایش بهره‌وری، بهینه‌سازی و اصلاح فرایندها با استفاده از فن‌آوری‌های جدید و کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی ناشی از فرایندها و ارتقاء کیفیت فرآورده‌ها است.

## افتخارات شرکت پالایش نفت اصفهان

- \* بزرگترین تولیدکننده فرآورده‌های نفتی کشور
- \* اولین شرکت پالایشی واگذار شده به بخش خصوصی
- \* کسب رتبه نخست ۱۰۰ شرکت برتر اقتصاد ایران
- \* کسب عنوان یکی از ۱۰۰ شرکت برتر خاورمیانه
- \* دریافت جایزه ملی بهره‌وری و تعالی سازمانی (بخش ساخت و تولید) سال‌های ۸۶، ۸۷، ۸۸

مدیریت و تقدیرنامه تعالی از دبیرخانه جایزه ملی بهره‌وری و تعالی سازمانی است.

## چشم‌انداز شرکت

شرکت پالایش نفت اصفهان تا ۵ سال آینده همسوبا سند چشم‌انداز ۲۰ ساله، سودآورترین شرکت تولیدکننده فرآورده‌های نفتی کشور خواهد بود.

## مأموریت شرکت

پالایش نفت خام و تولید فرآورده‌های نفتی موردنیاز مشتریان، بر اساس تعهدات و توافقات فی‌مابین با هدف ایجاد ارزش افزوده برای شرکت و طرف‌های ذینفع است.

## فرآورده‌ها

شرکت پالایش نفت اصفهان در حال حاضر فرآورده‌های گوناگونی را به بازار مصرف ارائه می‌کند که از میان آنها می‌توان به فرآورده‌هایی مانند بنزین معمولی، نفت سفید، نفت گاز، نفت کوره، گازمایع، سوخت سنگین و نفتا اشاره کرد.

شرکت پالایش نفت اصفهان فعالیت خود را در زمینه تولید فرآورده‌های نفتی از سال ۱۳۵۸ آغاز کرد و هم‌اکنون حدود ۲۳ درصد از فرآورده‌های نفتی موردنیاز کشور را تولید می‌کند. این شرکت در منطقه‌ای با مساحت کل ۳۴۰ هکتار و دارا بودن فضای سبز به مساحت ۱۱۴/۵ هکتار در شمال غربی اصفهان واقع شده است. شرکت پالایش نفت اصفهان که از شرکت‌های بزرگ تولیدکننده فرآورده‌های نفتی کشور و پذیرفته‌شده در بورس اوراق بهادار است، در راستای رسالت و تعهدی که به تمامی ذینفعان از جمله سهامداران دارد، سیستم‌های مدیریت کیفیت بر اساس استاندارد - TS 29001:2003 ISO-9001:2008، ISO (استاندارد زیست‌محیطی ISO-14001-2004)، ایمنی و بهداشت حرفه‌ای (OHSAS-18001-2007) را به منظور تحقق اهداف سازمان، مستقر کرده و به صورت یکپارچه اجرا می‌کند. همچنین این شرکت در راستای مسیر تعالی سازمان، اقدام به اجرای مدل تعالی سازمانی (EFQM) نموده است که در این رابطه دارای گواهینامه‌های بین‌المللی سیستم‌های



## شرکت پالایش نفت اصفهان

## گواهی عدم آلودگی دریافت کرد



شرکت پالایش نفت اصفهان با رعایت استانداردهای زیست محیطی و پایش های دوره ای در طرح خود اظهاری و پایش هایی که سازمان حفاظت محیط زیست بصورت موردی و بدون برنامه ریزی قبلی صورت می پذیرد، موفق به دریافت گواهی عدم آلودگی از سازمان حفاظت محیط زیست کشور گردید. (برای سال های ۱۳۸۸ و ۱۳۸۹) شرکت پالایش نفت اصفهان نخستین شرکت پالایشی است که همراه با شرکت سهامی پتروشیمی بجنورد موفق به دریافت گواهی عدم آلودگی از سازمان حفاظت محیط زیست کشور شده است. بر این اساس طبق نظر سازمان حفاظت محیط زیست، شرکت پالایش نفت اصفهان از پرداخت عوارض آلودگی موضوع تبصره یک ماده ۳۸ قانون مالیات بر ارزش افزوده که بالغ بر میلیارد ها ریال در سال می باشد، معاف شده است.

## طرح بنزین سازی شرکت پالایش نفت اصفهان سال آینده به بهره برداری می رسد



طرح مجتمع بنزین سازی شرکت پالایش نفت اصفهان در اردیبهشت سال آینده (۹۱) به بهره برداری می رسد. فعلی به اکتان ۹۰ و ۹۵ ارتقاء می یابد. با بهره برداری از این طرح، پالایشگاه اصفهان از واردات حدود ۳ میلیون لیتر بنزین سوپر در روز بی نیاز خواهد شد و به همین میزان به تولید بنزین در واحدهای فرآیندی اضافه می گردد. در این صورت بنزین تولیدی پالایشگاه از ۸ میلیون لیتر در روز به ۱۲ میلیون لیتر خواهد رسید. علاوه بر آن کیفیت بنزین تولیدی پالایشگاه از اکتان ۸۷ فعلی به اکتان ۹۰ و ۹۵ ارتقاء می یابد. طرح مجتمع بنزین سازی در زمینی به مساحت ۳۷ هزار و ۵۰۰ متر مربع واقع در ضلع شمال شرق پالایشگاه اصفهان مشتمل بر سه واحد در حال احداث است. برای این طرح در مجموع حدود ۴۵۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است.

## حضور توانمند شرکت پالایش نفت اصفهان در نمایشگاه بین المللی محیط زیست

یازدهمین نمایشگاه بین المللی محیط زیست با حضور ۲۳۸ شرکت داخلی و خارجی در بخش های صنایع و واحدهای خدماتی، با شعار «مدیریت خردمندانه، ضامن محیط زیست» در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران برپا شد، در این نمایشگاه شرکت کنندگان آخرین فناوری های نوین زیست محیطی در بخش های آب، خاک، هوا، بازیافت صنایع و معادن، فاضلاب، شبلات، بهداشت محیط، نیرو و انرژی، پایش و آمایش زمین و توسعه پایدار را به نمایش گذاشتند. در طول برگزاری این نمایشگاه، شرکت پالایش نفت اصفهان نیز آخرین دستاوردهای زیست محیطی خود را به نمایش گذاشت و پذیرای بازدیدکنندگان و علاقمندان محیط زیست بود. گفتنی است جایگزینی سوخت های فسیلی با سوخت گاز، تعویض مشعل های این شرکت، تصفیه روزانه ۳۵۰ متر مکعب آب آلوده و حذف گازهای مخرب لایه ازن و جایگزینی آن با گازهای غیر مخرب از اقداماتی است که در سال های گذشته مسئولان شرکت پالایش نفت اصفهان برای ارتقاء استانداردهای زیست محیطی این شرکت انجام داده اند.

